

OMA 奥玛

3338EA

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

FORGALMAZÓ

Sport8 Hungary Kft.
1116 Bp. Fehérvári út 168-178.
www.sport8.hu
+3618774841
info@sport8.hu

Forgalmazóként arra törekszünk, hogy vásárlóink minden igényét kielégítsük.

Ha kérdése van, vagy hiányzó, esetleg sérült alkatrészt észlel, kérjük, keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta.

▲ FIGYELEM!

Olvassa el és kövesse a használati útmutatóban található összes utasítást. Őrizze meg ezt a használati útmutatót a későbbi használatra.



: cblcg`V]nrcbgz[]`Y fzgc_

S4•: 4} b\ ĘQ *^ Á\{ ..\>}\ ^óı |æ: q caĚÁ\{ ..\ \^|Á æ ^ Á.]...ó^ cÁ *^ Áã^ ààĚ
^* ..: •...^•^ ààÁ.Á ààÁ.|^ cÁ|.Ě

Használati útmutató

1. A hálózati csatlakozót mindig földelt áramkörrel rendelkező aljzatba csatlakoztassa, amelyhez nem csatlakozik egyéb elektronikus berendezés.
2. Használat előtt ellenőrizze, hogy a futópad egyenletes felületen áll-e.
3. Használat előtt ellenőrizze, hogy a futópad jól működik-e.
4. A futópad elindításakor először az oldalsó fellépőkre álljon rá.
5. A vészhelyzetek megelőzése érdekében csíptesse a biztonsági kulcsot a ruhájára.
6. Nyomja meg a "Start" gombot a futópad elindításához.
7. Mielőtt rálépne, a bal lábával tesztelje a futópad sebességét. Ha úgy érzi, biztonságosan tudja használni a futópadoat, álljon rá, és vegye fel a helyes testtartást.
Egyszerre csak egy ember tartózkodhat a futópadoon, a túlterhelés szigorúan tilos.
8. Ha szükséges, módosítsa a futópad sebességét.
9. A futás végeztével a biztonsági kulcs kihúzásával vagy a „Stop” gomb megnyomásával állíthatja le a gépet.
10. Ne felejtse el kikapcsolni a gépet a Be/Kikapcsoló gombbal és kihúzni a tápkábelt.

A futópadoat csak beltéren használja.

A futópadoat csak kényelmes edzésruhában, és lehetőleg edzőcipőben használja.

A balesetek elkerülése érdekében tartsa távol a gyermekeket a futópadoatól.

A túlterhelés a motor, a vezérlő, a görgő vagy a futószőnyeg meghibásodásához vezethet.

Fontos a futópadoat rendszeres karbantartása.

Figyeljen oda a szoba/helyiség porosságára és páratartalmára, mert ezek hatással lehetnek a konzol és a vezérlő működésére.

Ne használja a futópadoat alkalmanként 2 óránál többet egybefüggően.

Gondoskodjon a helyiségben a megfelelő légmozgásról.

Használat előtt úgy helyezze el a futópadoat, hogy a végénél legalább egy 2×1 méteres üres terület legyen.

Ha futás közben bármilyen kellemetlenséget tapasztal, hagyja abba az edzést és konzultáljon orvosával.

A baleset megelőzése érdekében a szilikon olajozó gyermekektől távol tartandó.

Használat után tilos leugrani a futópadoatról.

- ◆ A tápkábelt óvatosan távolítsa el a konnektorból.
- ◆ Ha bármi problémát észlel, azonnal állítsa le a gépet, és húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- ◆ Szervizelésért vagy problémák esetén vegye fel a kapcsolatot a márkakereskedővel. Az alkatrészek szétszedése tilos.

VIGYÁZAT!

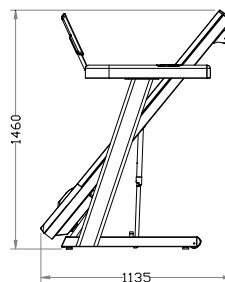
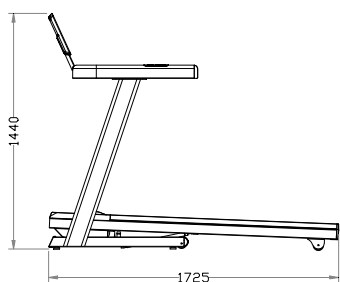
A balesetek és sérülések megelőzése érdekében tartsa be az alábbi utasításokat.

- ◆ Futás előtt ellenőrizze a felszerelését.
- ◆ Ne viseljen túl laza ruházatot, mert az könnyen beakadhat.
- ◆ Tartsa a tápkábelt távol a fűtött felületektől.
- ◆ Ne engedjen gyermekeket a futópadra.
- ◆ Ha bármi baj történik, kapaszkodjon meg és lépjen le a futószőnyegről.
- ◆ A futópad kültéri használata tilos.
- ◆ A futópad mozgatása előtt húzza ki a tápkábelt.
- ◆ A motort csak szakember egyértelmű utasítására szedje szét.
- ◆ A futópadot max. 10 amperes áramkörön lehet használni.
- ◆ Egyszerre csak egy ember használhatja a futópadot.
- ◆ A pulzusmérő nem olyan pontos, mint az orvosi mérőműszerek, így a kijelzett érték csak referenciaként szolgál.
- ◆ Ha nem érzi jól magát, esetleg ízületi- vagy izomfájdalom lépne fel, azonnal hagyja abba az edzést. Figyeljen oda, hogy a teste milyen visszajelzéseket küld az adott edzésprogramra. A szédülés a túl intenzív edzés egyik jele. A szédülés első jeleire lépjen le a futópadról és feküdjön a talajra.

Figyelmeztetések és tiltások

- ◆ Az alábbi panaszokkal élő, vagy kezelés alatt álló betegek csak az orvosuk jóváhagyásával használhatják a futópadot.
 - 1) Hátfájdalom, vagy korábbi láb-, derék- vagy nyaksérülés esetén. Láb-, derék-, nyak- vagy kézzsibbadás esetén (illetve az olyan krónikus betegek, akiknek csigolyaközi porckorongsérve, nyaki gerincsérve vagy egyéb gerincproblémája stb. van).
 - 2) Deformációval járó ízületi gyulladással, reumás vagy köszvényes betegek.
 - 3) Csontritkulással rendelkező betegek.
 - 4) Keringési elégtelenségekben szenvedő betegek (szív- és érrendszeri megbetegedések, magas vérnyomás).
 - 5) Légzési nehézségekkel élők.
 - 6) Szívritmuszavaros betegek.
 - 7) Rosszindulatú daganattal küzdő betegek.
 - 8) Trombózisban szenvedő betegek.
 - 9) Cukorbetegség miatti érzékelésszavarosok.
 - 10) Bőrsérüléssel rendelkező betegek.
 - 11) 38°C vagy fölötti láz esetén.
 - 12) Gerincferdüléssel rendelkező betegek.
 - 13) Várandósok vagy menstruáló nők.
 - 14) Ha valakinek rossz a közérzete.
 - 15) Ha valaki egyértelműen rossz fizikális állapotban van.
 - 16) Rehabilitáción áteső személy.
 - 17) Abnormális fizikai jellemzőkkel bíró személy.

- ◆ A fentiek ellenére végzett edzés balesetekhez vagy egészségügyi problémákhoz vezethet.
 - ◆ Amennyiben a következőket tapasztalja, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz: izom- vagy ízületi fájdalom, szédülés, zibbadás, abnormális szívverés.
 - ◆ Ne engedjen gyermekeket a futópadra. Ha ezt nem tartja be, az a gyermek sérüléshez vezethet.
 - ◆ Magyarozza el a gyermekének, hogy a futópad nem játék.
 - ◆ A termék használatakor, kinyitásakor, összecukásakor vagy mozgatasakor ellenőrizze, hogy senki (gyerekek, háziállat) ne legyen a közelben.
 - ◆ Azonnal állítsa le a futópadot, ha megreped a burkolat (belső alkatrészek leválnak) vagy ha összehegesztett alkatrészek szétesnek.
 - ◆ Futás közben ne ugráljon fel és le a futópadról.
 - ◆ Ne használja vagy tárolja kültéren vagy a fürdőszobához közel.
 - ◆ Tilos a futópad használata olyan személy számára, aki nincs teljesen tudatánál, vagy nem tudja önállóan működtetni az eszközt.
 - ◆ Egyszerre csak egy ember használhatja a futópadot, és a többiek se álljanak túl közel.
 - ◆ Ne használja vagy tárolja a futópadot közvetlen napsugárzás kapó helyen vagy nagy hőmérsékletű tárgyak közelében (fűtőszálas takaró, radiátor). A por és a nedvesség károsíthatja a szigetelést, elektromos szivárgást és tüzet okozhat.
 - ◆ Ne használja, ha a tápkábel vagy a csatlakozó sérült, vagy a konnektor kilazult.
 - ◆ Ne sértse vagy csavarja meg a tápkábelt, és ne tegyen rá nehéz dolgokat.
 - ◆ A termék szétszerelése, javítása vagy módosítása szigorúan tilos!
 - ◆ A futópadot nem érheti víz!
 - ◆ A futópad vázát és alkatrészeit nem érheti víz vagy más üdítő.
 - ◆ Ne edzen túl sokat, ha nincs hozzászokva a rendszeres testedzéshez.
 - ◆ Ne edzen étkezések után vagy ha fáradtnak érzi magát.
 - ◆ A termék kizárólag otthoni használatra való. Tilos iskolákban vagy tornatermekben használni, ahol sokan hozzáférhetnek.
 - ◆ Ne használja a futópadot étkezés vagy egyéb teendők intézése közben.
 - ◆ Ne használja a futópadot alkoholos befolyásoltság alatt.
 - ◆ Ne használja a futópadot nehéz tárggyal a zsebében.
 - ◆ A hálózati csatlakozó nem érhet tűhöz, szennyeződéshez vagy vízhez.
 - ◆ Használat közben ne húzza ki a hálózati csatlakozót vagy kapcsolja ki a gépet.
 - ◆ Ne használja vizes kézzel. A hálózati csatlakozóhoz ne nyúljon vizes kézzel.
 - ◆ Ha nem használja a gépet, húzza ki a tápkábelt.
 - ◆ Használat után ne felejtse el kihúzni a tápkábelt.
 - ◆ Karbantartás előtt húzza ki a tápkábelt.
 - ◆ Ne használja a futópadot, ha az nem indul el vagy szokatlanul működik. Húzza ki a tápkábelt és hívja fel a márkaszervizt.
 - ◆ Áramkimaradás esetén húzza ki a tápkábelt.
 - ◆ A tápkábel kihúzásakor ne a kábelt fogja, hanem a kábelfejet.
 - ◆ A terméket szakszerűen le kell földelni. A földelt csatlakozás a legkisebb ellenállású csatornát biztosíthatja az áram számára a termék meghibásodása esetén, így csökkentheti az áramütés veszélyét.
 - ◆ A termék elektromos vezetékkel van felszerelve a földelő vezetékhez és a földelő csatlakozóhoz. A tápkábelt a helyi előírásoknak megfelelő aljzatba kell dugni.
 - ◆ A termék földelő csatlakozóval rendelkezik. Először is ellenőrizze, hogy az aljzat és a csatlakozó kompatibilisek-e. Az aljzatadapter használata nem megengedett.
- Figyelem! A fenti szabályok be nem tartása tűz- és balesetveszélyes, fennáll az elektromos zárlat vagy tűzveszély.
 - A szabályok be nem tartása egészségügyi problémákhoz és sérüléshez vezethet.
 - A földelő vezeték helytelen csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha Ön nem biztos a földelési csatlakozással kapcsolatban, kérje villanyszerelő szakember segítségét. Ha a tápkábel nem kompatibilis az aljzattal, kérje villanyszerelő segítségét a megfelelő aljzat beszereléséhez.



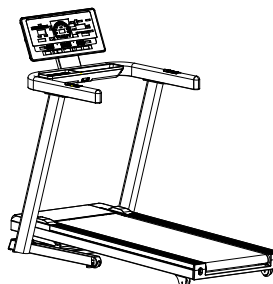
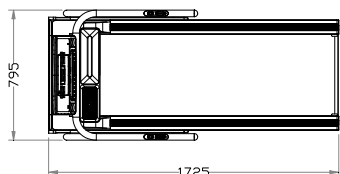
Méretek:

Összehajtva:
1135*795*1460

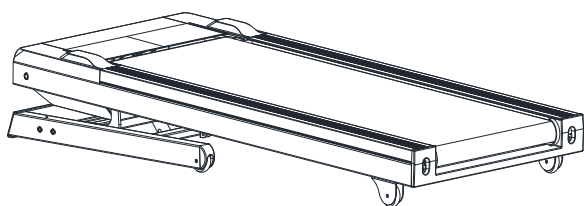
Kinyitva:
1720*835*1440

Futófelület:
1420*500

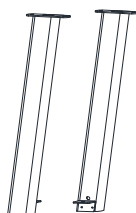
Sebesség:
1.0—20.0km/h



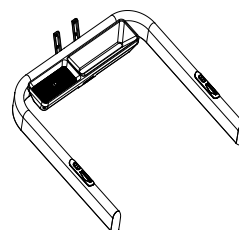
Csomag tartalma



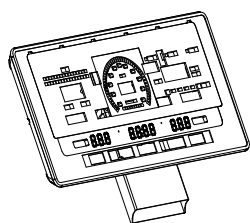
Futópad



Tartóoszlopok



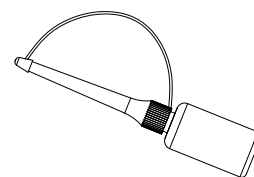
Konzolkeret



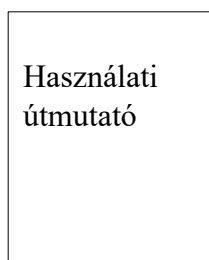
Konzol



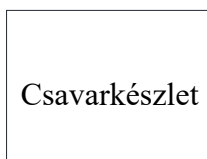
Biztonsági kulcs



olajozó

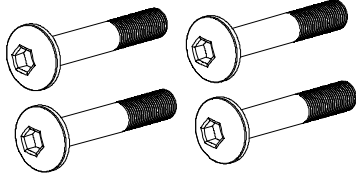


Használati
útmutató

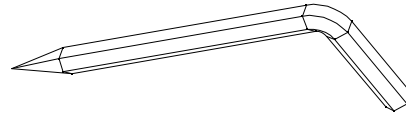


Csavarkészlet

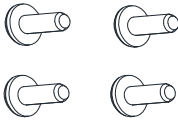
Csavarkészlet



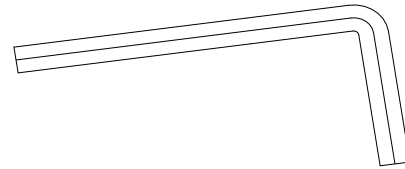
Nagy, hatlapos, laposfejű, részmenetes csavar
(M8*50*20) 4 db



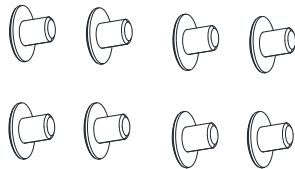
S4 imbuszkulcs 1 db



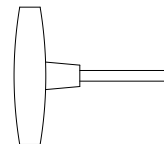
Hatlapos, önfúró, tövigmenetes csavar
(M6*10) 4 db



S6 imbuszkulcs 1 db



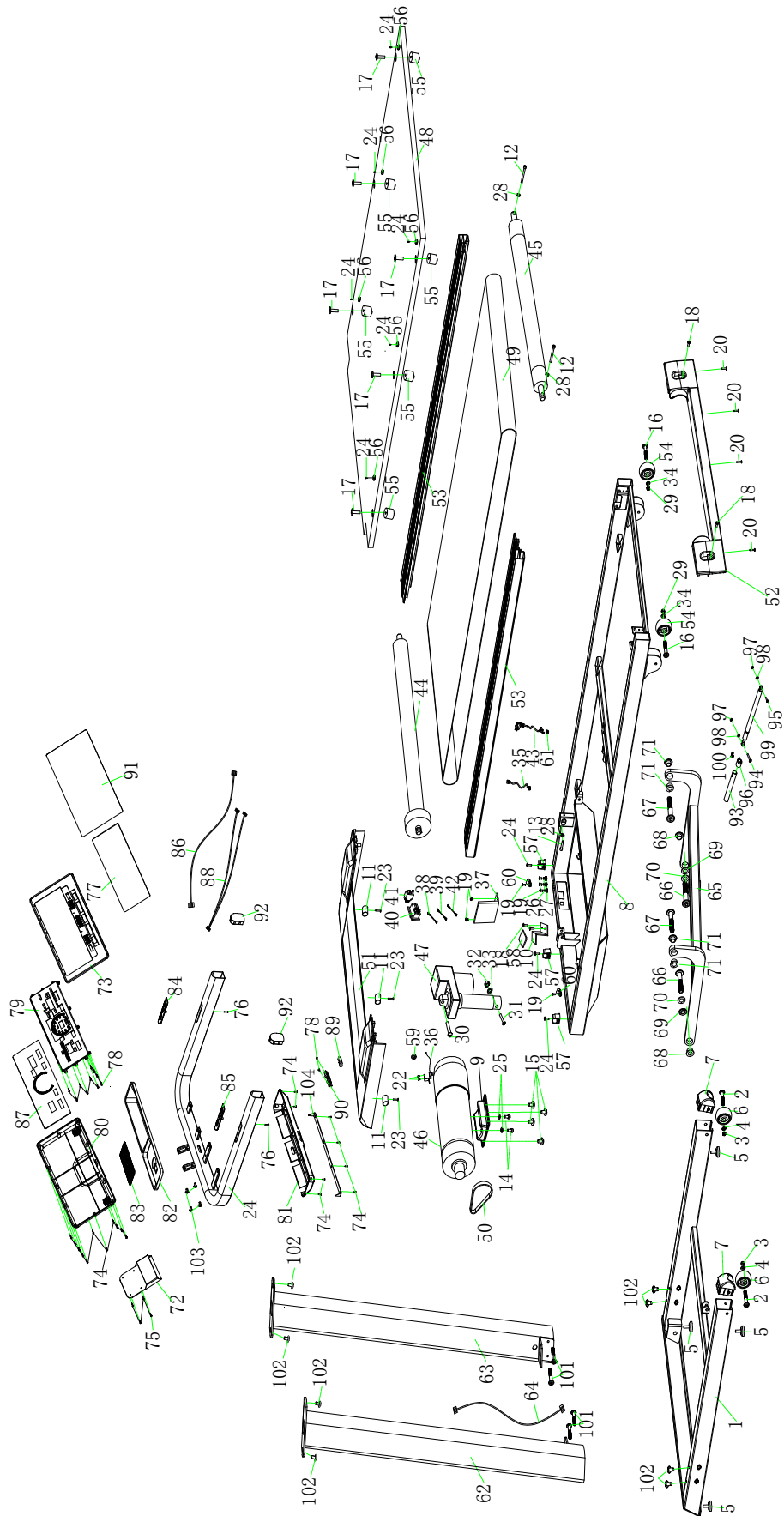
Hatlapos, nagy, laposfejű, tövigmenetes csavar
(M8*15) 8 db



T-csavarhúzó 6×80

Figyelem! Fenntartjuk a jogot a termék előzetes értesítés nélküli megváltoztatására.

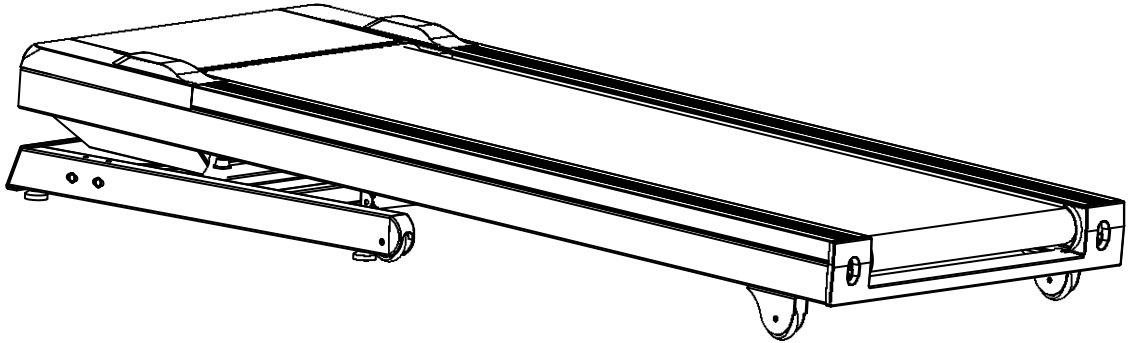
Alkatrészrajz



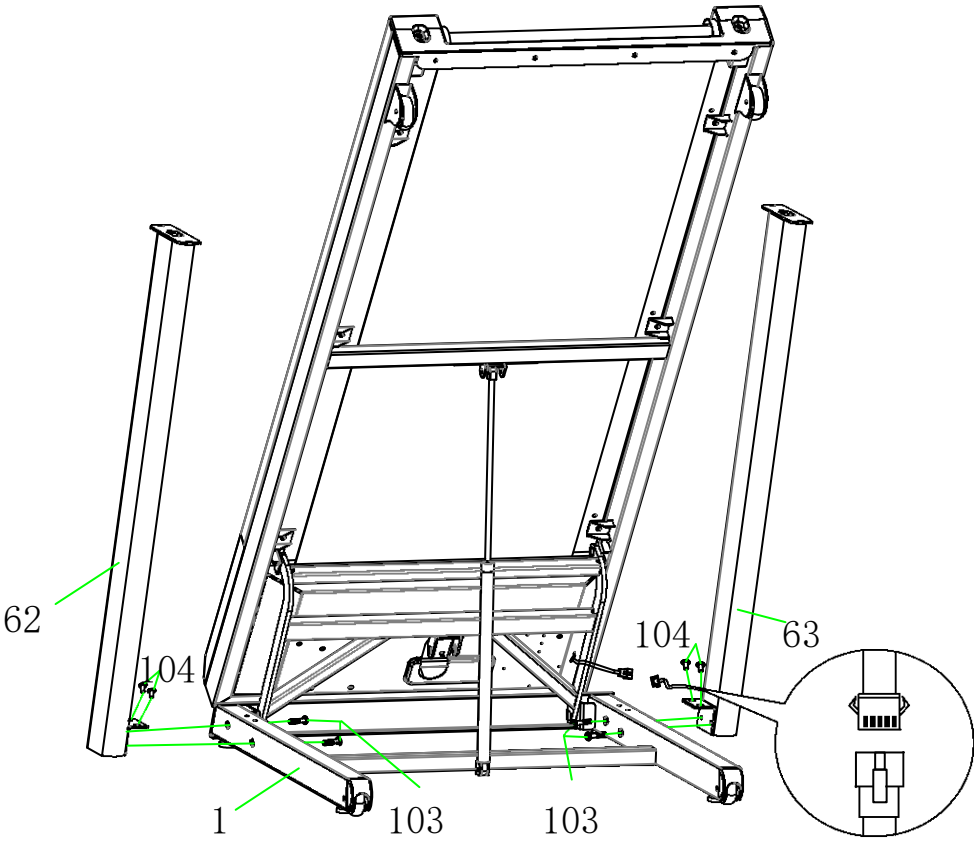
HFÁ	Pæ^ Ácæj [•Ě æj [•^b Ě. : { ^} ^c•Á	T FE ÍÍ GEÁ	GÁ	JHÁ	Sæjæ c gÁ	GJ FĚG HĚÁ	FÁ
HGÁ	Pæ^ Ácæj [•Ě æj [•^b Ě. : { ^} ^c•Á	T FEÁ	FÁ	JÍÁ	Pæ^ Ácæj [•Ě æj [•^b Ě	TÌ ÍĚ GEÁ	FÁ
HHÁ	Sæj [•Ě æææ c.Á	FEÁ	FÁ	JÍÁ	Pæ^ Ácæj [•Ě æj [•^b Ě	TÌ HE GEÁ	FÁ
HIÁ	Sæj [•Ě æææ c.Á	ÍÁ	FÁ	JÍÁ	T^ ^c• & : 115Á	HH GHÍÁ	FÁ
HÍÁ	S[{ { } } ä & & ^ : ^c. \ Á	ÚTÍ ÚCĚDĚTÍ ÚCĚSĚ ÍÁ € { ĚĚ ĚĚ	FÁ	JÍÁ	Pæjæj [•Á] : 115Á æ^ æ	TÍÁ	GÁ
HÍÁ	Ø q ^ \ d [{ [•Á. : \ \ \ Á	SĚ €€	GÁ	JÍÁ	Sæj [•Ě æææ c.Á	ÌÌ ÍĚ FÍ ÍĚÁ	GÁ
HÍÁ	3330EA vezérlő (r ERP)	ÖÖGEXPEÖEST P P & Á q ^ CŪŪDÁ	FÁ	JJÁ	Öi : 1 * 5Á QJT ÖĚFĚĚĚĚDÁ	ÍGE HFÍ FE ÍĚG Á HÍĚÁ	FÁ
HÍÁ	Ö•æææ [: 5c^ : ^c. \ Á	SĚ€€ { PĚ { { GĚJ^ âD	FÁ	FEÁ	~. { æj c.Á	ĚĚ FÍĚ ÍHÁ	FÁ
HJÁ	Ö•æææ [: 5c^ : ^c. \ Á	SĚ HE€ { PĚ { { GĚJ^ ^c	FÁ	FEÁ	Pæ^ Ácæj [•Ě æj [•^b Ě	TÌ ÍĚ GEÁ	ÍÁ
IĚÁ	Óq^ \ æ & 5Á	SŌŌ ÍÁ	FÁ	FEĚÁ	Pæjæj [•Ě æ^ Ě æj [•^b Ě	TÌ FÍÁ	ÍÁ
I FÁ	\$ } \ æ & 5Á	FĚÖÖÜG FĚÍ ĚĚ ĚCĚÁ ŌÁ	FÁ	FEĚÁ	Pæjæj [•Ě] - g 5Á dçä { ^} ^c• & æææ	TÍ FEÁ	ÍÁ
I GÁ	Ö•æææ [: 5c^ : ^c. \ Á	SĚ€€ { PĚ { { GĚJ^ âD	FÁ	FEÍÁ	Óq^ c : ^c• \ \ ææ	FĚĚ ÍÍH FJÁ	FÁ
I HÁ	Ö * æjÁ	H FĚ { G GĚĚÁ	FÁ				
IIÁ	HHĚŌĚÁ > • Ác } * ^ Á	ÌÌ ÍĚ FÍ ÍĚÁ	FÁ				
IIÁ	HHĚŌĚÁ c • 5Ác } * ^ Á	ÍĚ FÍ ÍG ÍÍÁ	FÁ				
IÍÁ	T [q Á	FĚ PŪŌŌFÍ ĚDÍ ĚŪÁ ÚT D HĚÍ Á	FÁ				
IÍÁ	Ö . . : 4 * [q Á	FĚ PŪŌŌÍ { { ÖÖGĚÁ XÁ FJÍ Á { DÁ	FÁ				
IÍÁ	HHĚŌĚÁ c æj Á	FHEĚ ÍĚ FÍÁ	FÁ				
I JÁ	Ø c : } ^ * Á	GJHE ÍĚ FĚÁ	FÁ				
ÍĚÁ	Pæc : dÁ	FÍ (IG) ÚRÍÁ	FÁ				
Í FÁ	HHĚŌĚÁ [q à ^ \ \ ææ	HÍĚ ÍÍH HÍĚÁ	FÁ				
Í GÁ	P c 5Á \ \ ææ	ÍÍH JH ÍFÁ	FÁ				
Í HÁ	U ææ 5Á \ \ .] Á	ÍÍ HÍĚ FHÍ GÁ	FÁ				
ÍÍÁ	S \ . \ * 4 * Á	ÍG ÍĚ GĚÁ	FÁ				
ÍÍÁ	P ^ } * ^ \ ^ Á : * . . & æj æ 05	HE HE TÍ ÍÁ	GÁ				
ÍÍÁ	S \ \ \ ^ : ^c à [\ \ Á	G Í ÍĚÁ	GÁ				
ÍÍÁ	Ö • ææ & Á	FÍ (^ @ .)	ÍÁ				
ÍÍÁ	ÖXĚæj [• Á c. Á CĚĚ	FÍ HE HEÁ	FEÁ				
Í JÁ	T * } ^ * ^ Á	GJ FÍ dĚÁ	HÁ				
ÍĚÁ	S à \ \ 4c * ^ Á	HĚŪŌĚÁ	FÁ				
Í FÁ	V \ \ à \ & q c Á	ŪŪĚ ŪFÁ	FÁ				
Í GÁ	Öæj æææ c [• : [] Á	0,32 m	FÁ				

x ggnYgnYfY fg'

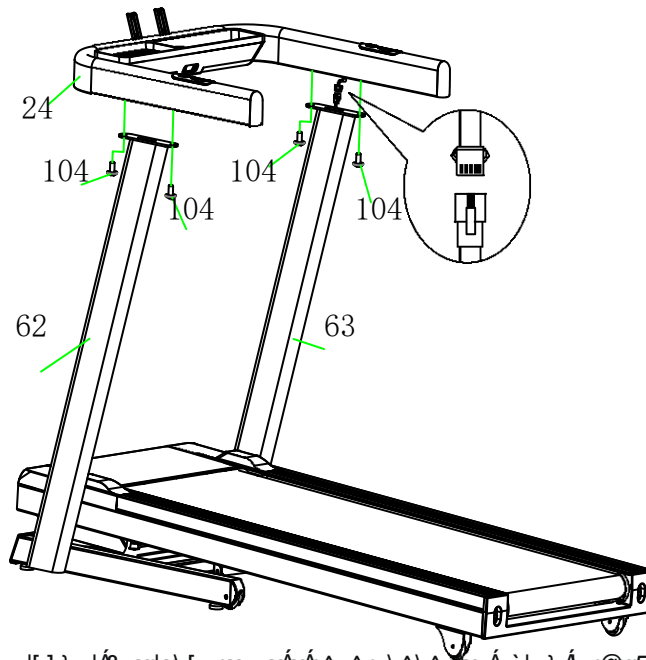
T ^* b ^: ... kCE Á... ^: ^\^|... Á ^b.} Á ..: Á ^Á@:: [] Á |b•^} Á
 •: [| • |aá q á^} Á & aca d Á Z& aca aq ^ i \ a& a Á a \ | Á @:: aá
 •: [| • |aá Á aá q á^} Á aá aá...: Á | Á aá | ^ Á ^ | > | É



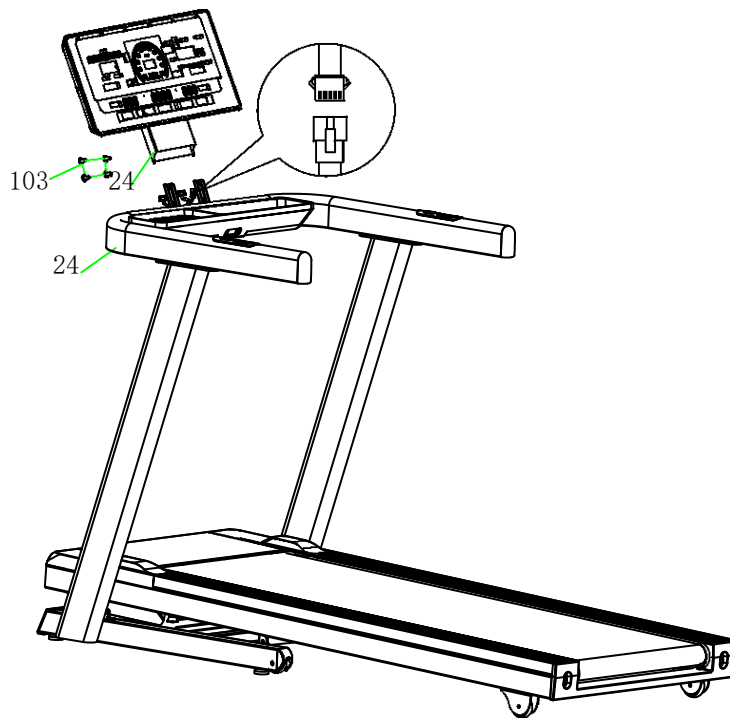
1. lépés: A terméket vegye ki a dobozból, és tegye üres, egyenletes talajra (lásd a képen). Vegyen le minden műanyag csomagolást a gépről.



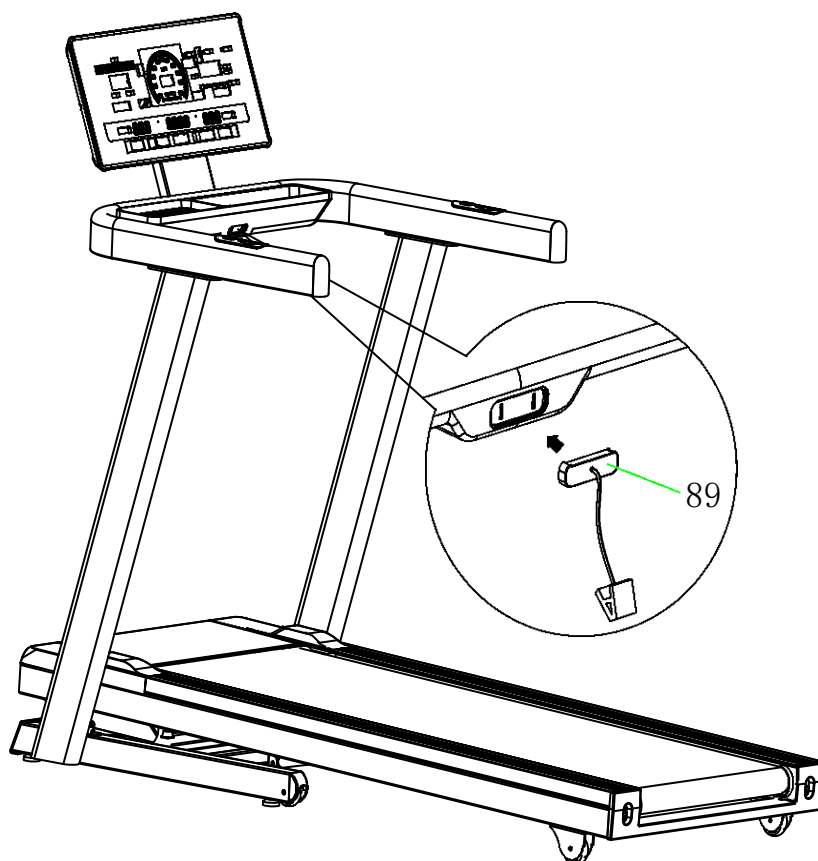
GÉ... kCE Á... ^} Á | aá Á Á 5á [} Á | aá Á Á 5 [aá d Á |... ^ Á aá 5 [•: [] [\ aá Á H D Á : [] Á D á | aá | ^
 F H D Á aá Á 4*: á ^ Á Á •: [] [\ aá Á | í € G E Á Á aá ^ Á aá [• Á aá [• ^ b Á Á...: { ^} ^ c • Á & aca a Á aá : @:
 { q á l... aá | aá } É Z Á aá Á | aá aá 5 [•: [] Á 4*: á...}.. | Á ^ ^ | b } Á | É @ ^ Á ^ Á & q b Á Á Á [{ { } } á | & á
 ç ^: ^ c. \ ^ É



HÈ.]...KÖ ààÀ |äääc5[: [] } | & æja [: æ • ää^ : ^c.\^ ^äe Á ài } Á | cæ5Á 5â[} ÈÖ: ~ á }
 ä|^••: ^ÁÄ ä æ: \ [å5\^ | ^c\^ Ä Dæc5[: [] [\] } Ä GÁ.Á H D b | 4 | c @ | ! ÈÄ.Á4*: ö ^Á \ ^c
 ^*^ { | • @: Äe Á Ì Fí Á c a ä [• È ä æ ^ È ä [• ^b È 4 ç ä { ^ } ^c • Á • æ æ: ä Ä F È Ì È



I È.]...KÖ • æja [: æ • ääÁ [] : [ç^: ^c.\^ ^äe Á ài } Á | cæ5Á 5â[} ÈÖ: ~ á } Ä|^••: ^ÁÄ [] : [| cæ5c Ä C Dæ
 \ ä æ: \ [å5\^ | ^c@: È Ä ä Ä4*: ö ^Á \ ^c Äe Á Ì F È • Á • æ æ: ä Ä F È Ì È



5. lépés: Állítsa fel a gépet, és húzzon meg minden csavaranyát. Az összeszerelés utolsó lépéseként helyezze be a biztonsági kulcsot.

Általános edzéstanácsok

1. Bemelegítés

Minden edzés előtt csináljon 5–10 perces bemelegítést.

2. Helyes légzés

Figyeljen oda a helyes légzésre: belégzés orron át, kilégzés szájon át. Az edzés során a légzésnek és a mozdulatoknak is kontrollálnak kell lennie. Ha nem kap rendszeren levegőt, azonnal hagyja abba az edzést.

3. Edzés gyakorisága

Az ugyanazokat az izomcsoportokat célzó edzéseket 2 naponta érdemes beiktatni.

4. Terhelés

Az egyéni fizikai állapot határozza meg az ideális terhelést, majd az edzésprogram kezdetén az izomfájdalom normális jelenség, amit ráadásul a ráedzés meg is szüntethet.

5. Megfelelő pihenés

Az edzés végeztével mindig végezze el a levezetést és nyújtsa, hogy a lehető legjobb állapotba hozza az izmait. Az edzés mellett fordítson kellő időt a megfelelő pihenésmennyiségre és az étkezésre.

6. Étrend

Az emésztőrendszer normális működése érdekében várjon legalább egy órát az étkezések után, mielőtt edzene. Ha az étkezés előtt végzi az edzést, a kettő között teljen el legalább 30 perc. Edzés közben ne vigye túlzásba a folyadékbevitelt, hogy ne terhelje túl a szívét, veséjét.

Nyújtás

Érdemes az edzés előtt is nyújtani. A bemelegített izmokat könnyebb nyújtani, így először végezzen 5–10 perces bemelegítést. Majd jöhet a nyújtás: Mindegyik gyakorlatot ismételje meg 5x, és legalább 10 mp-re tartsa ki. Az edzés után csinálja végig újra a gyakorlatsort.

1. Talajérintés nyújtott lábbal

Enyhén hajlított térdekkel döntse előre a felsőtestét. A hát és vállak legyenek lazák, a kezével nyújtózzon a talaj felé. Tartsa ki 10–15 mp-ig, majd lazítson. Ismételje meg háromszor (1. ábra).

2. Combhajlító nyújtása

Üljön a talajra, és nyújtsa ki a másik lábát. A másik láb talpát húzza be a kinyújtott láb combjához. Nyúljon előre és próbálja megfogni a kinyújtott láb lábfejét. Tartsa ki 10–15 mp-ig, majd lazítson. Ismételje meg háromszor mindkét lábra (2. ábra).

3. Vádli nyújtása

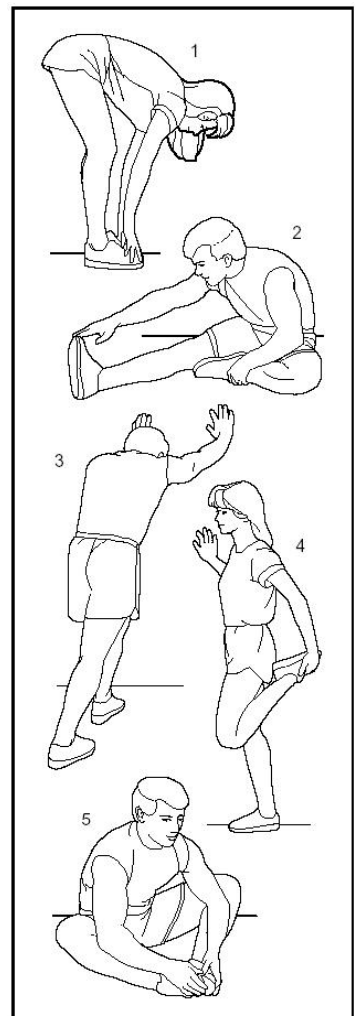
Egyik lábát a másik elé téve nyúljon előre, és támassza a kezét a falnak. A hátsó láb legyen nyújtva, a talp egésze maradjon a talajon, és dőljön a fal/fal irányába. Tartsa ki 10–15 mp-ig, majd lazítson. Ismételje meg háromszor mindkét lábra (3. ábra).

4. Négyfejű combizom nyújtása

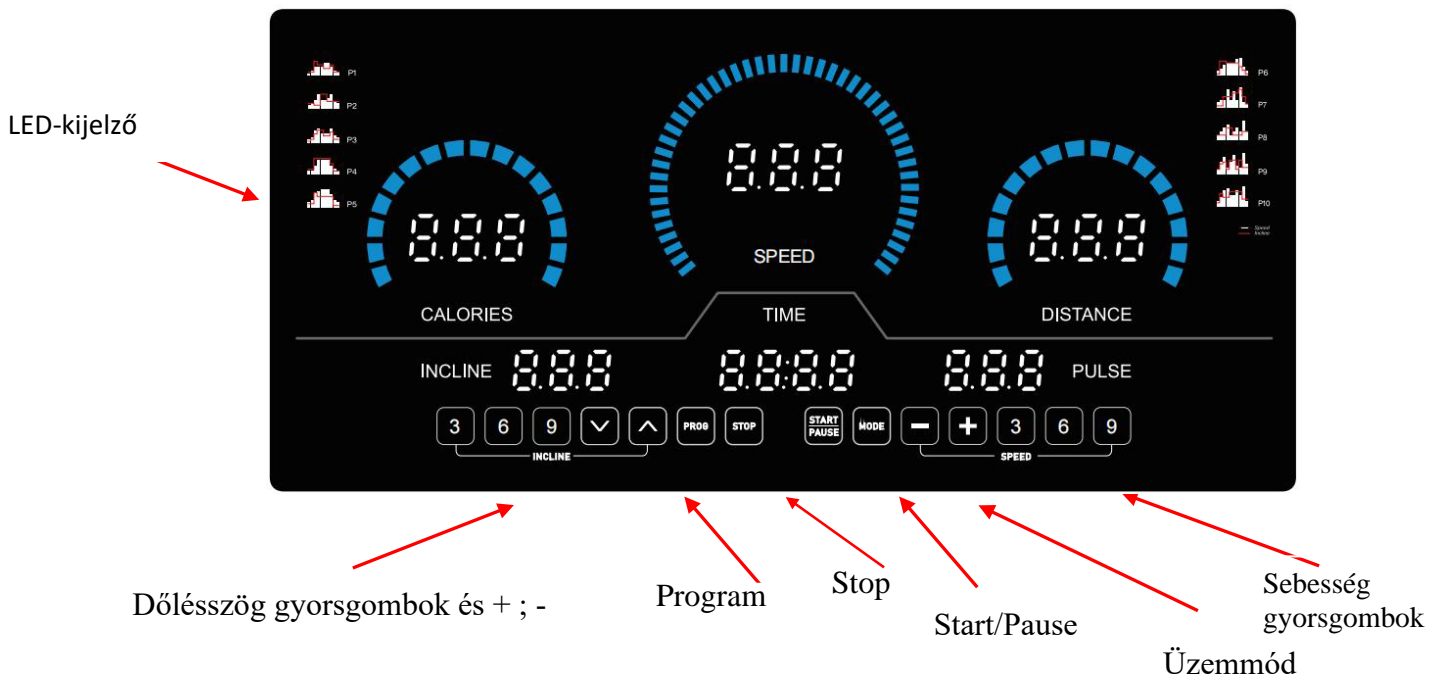
Egyik kezével támaszkodjon a falnak, nyúljon hátra, és a másik kezével fogja meg a lábfejét. Húzza a sarkát a lehető legközelebb a fenekéhez úgy, hogy az izmok kellemesen feszüljenek. Tartsa ki 10–15 mp-ig, majd lazítson. Ismételje meg háromszor mindkét lábra (4. ábra).

5. Belső combizom nyújtása

Üljön a talajra, a talpakat fordítsa egymásnak, a térdek kifelé nézzenek. Húzza a lábfejét az ágyék felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa ki 10–15 mp-ig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor. (5. ábra)



1. A HUOEU_cbc`_JYn \ "n."



2. HUOEU_b_WCE`_YfzgU.'

- 1) P0: egyéni program; P01-P36: beépített automatikus edzésprogramok, 3 felhasználó, BMI-program
- 2) LED-kijelző, 14 funkciógomb
- 3) Sebesség, távolság átváltási funkció
- 4) Működési sebességtartomány: 1.00–20.00 km/h
- 5) Dőlésszögtartomány: 0–15%
- 6) Túlterhelés- és túlfeszültségvédelem, ütődésvédelem, elektromágneses interferencia elleni védelem és egyéb védelmi funkciók.
- 7) Rendszeröntesztelés, nem megfelelő működést jelző funkció
- 8) 3 személyre szabható funkció
- 9) ERP-funkciók
- 10) Töltésfigyelmeztetés

3. JYn b'a Y[YYb 'ZYfUc_.'

- 1) "KALÓRIA": az elégetett kalória értékét jelzi ki
- 2) "IDŐ": az eltelt idő értékét jelzi ki
- 3) "TÁVOLSÁG": a megtett távolság értékét jelzi ki
- 4) "DŐLÉSSZÖG": a dőlésszög értékét jelzi ki
- 5) "PULZUS": a mért pulzusszám értékét jelzi ki
- 6) "SEBESSÉG": a sebesség értékét jelzi ki

Mértékegységek közti váltás:

- 1) A biztonsági kulcs kihúzása után nyomja meg egyszerre a PROGRAM és MODE gombokat. A kijelzőn ekkor megjelenik a „0.6” érték, ami azt jelzi, hogy kilométerről mérföldre váltott a gép.
- 2) A biztonsági kulcs kihúzása után nyomja meg egyszerre a PROGRAM és MODE gombokat. A kijelzőn ekkor megjelenik a „1.0” érték, ami azt jelzi, hogy mérföldről kilométerre váltott a gép.

Funkciógombok:

- 1) "PROG": programválasztó gomb. Álló helyzetben a gomb megnyomásával választhat a különböző programok között (P0-P36; U01-U03; BMI).
- 2) "MODE": Az egyéni üzemmód kiválasztásakor a normál üzemmód indul el. A MODE gomb megnyomásával választhat az alábbiak közül: visszaszámláló (idő, visszaszámláló (távolság), visszaszámláló (kalória), normál üzemmód, az alapértelmezett 30 perces visszaszámláló interval program visszaállítása P1-P36 kiválasztásakor.
- 3) "START": start/stop gomb. Alaphelyzetből a gomb megnyomásával elindul a futópad. Működés közben a gomb megnyomásával leáll a futópad. A leállítás a Bluetooth-kapcsolatra nem vonatkozik.
- 4) "STOP": Ha a futószőnyeg működésben van, a gomb megnyomásával fokozatosan lelassíthatja és megállíthatja. Az energiatakarékos üzemmód kijelzője eltűnik.
- 5) "+": sebességnövelő gomb. Állóhelyzetben való megnyomásával megadható a sebességnövelés értéke. Működés közbeni megnyomásával növeli a sebességet.
- 6) "-": sebességcsökkentő gomb. Állóhelyzetben való megnyomásával megadható a sebességcsökkentés értéke. Működés közbeni megnyomásával csökkenti a sebességet.
- 7) "QUICK SPEED": 3, 6, 9 sebesség gyorsgombok. Ha a futópad működésben van, a gomb megnyomásával a motor automatikusan felpörgeti magát a kívánt sebesség eléréséhez.
- 8) ▲ dőlésszögnövelő gyorsgomb
- 9) ▼ dőlésszögcsökkentő gyorsgomb;
- 10) "QUICK INCLINE": 3, 6, 9 dőlésszög gyorsgombok. Ha a futópad működésben van, a gomb megnyomásával a motor automatikusan felpörgeti magát a kívánt dőlésszög eléréséhez.

Biztonsági kulcs:

A biztonsági kulcs egy érintőkapcsolóból, egy ruhacsipeszből és egy madzagból áll, amely megakadályozhatja a vészleállást. Ha a biztonsági kulcs nincs megfelelően csatlakoztatva, a futópad leáll, az elektronikus számláló és billentyűzet nem működik, és a kijelzőn az „E-07” felirat jelenik meg hangjelzés kíséretében. A biztonsági kulcs megfelelő csatlakoztatása esetén a kijelző jól működik, és 2 mp után megadhatja a használni kívánt üzemmódot és beállításokat.

USER program:



Három USER program van: USER1, USER2, USER3. USER üzemmódban a felhasználó megadhatja vagy kiválaszthatja saját edzésprogramját.

Nyomja meg a PROG gombot, válassza ki a USER programot, majd nyomja meg a MODE vagy a START gombot az indításhoz.

A „MODE” gomb megnyomásával beállíthatja az adott felhasználóra vonatkozó 10 fokozatos sebesség- és dőlésszög-beállításokat.

A beállítás után nyomja meg a START gombot az indításhoz. A USER programot a rendszer elmenti, így azt a következő használatkor is kiválaszthatja.

Biztonsági útmutató:

- 1) Helyezze a tápkábel dugóját a biztonsági földelt 10A-s hálózati aljzatba, kapcsolja be a hálózati kapcsolót. Várja meg, hogy a konzol képernyője hangjelzés kíséretében teljesen megjelenjen, majd azonosítsa a biztonsági kulcsot.
- 2) Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a konzolhoz, és tegye a csíptetőt a ruhája felső részére. A képernyő bekapcsolása után megjelennek az alapbeállítások. Minden számláló és beállított érték nullán áll, a futópád P0 üzemmódban van, az időszámláló felfelé számol.
- 3) A „PROG” gomb megnyomásával válasszon az alábbiak közül: P01,P36,U01,U02,U03, BMI.
- 4) A P0 felhasználói programhoz nyomja meg a „MODE” gombot a 4 üzemmód egyikének kiválasztásához, és adja meg a sebességet és a dőlésszöget is. Alapértelmezett: 1 km/h; 0 dőlésszög.
 1. edzésprogram: felfelé számláló idő-, távolság- és kalóriaszámlálás.
 2. edzésprogram: idővisszaszámláló mód, a beállítás alatt az időjelző villog, a beállított értéket a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával módosíthatja. Időtartomány: 5–99 perc.
Alapértelmezett beállítás: 30.00 perc.
 3. edzésprogram: távolságvisszaszámláló mód, a beállítás alatt az időjelző villog, a beállított értéket a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával módosíthatja. Távolságtartomány: 1,0–99,0 km.
Alapértelmezett beállítás: 1 km.
 4. edzésprogram: kalóriavisszaszámláló mód, a beállítás alatt az időjelző villog, a beállított értéket a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával módosíthatja. Kalóriatartomány: 20–990 cal.
Alapértelmezett beállítás: 50 cal.
- 5) „P01–P36”: beállított, visszaszámláló üzemmódok. A beállítás alatt az időjelző villog. A beállított értéket a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával módosíthatja. A MODE gomb megnyomásával az alapértelmezett értékek jelennek meg. Időtartomány: 5–99 perc. Alapértelmezett beállítás: 30:00.
- 6) Az üzemmód beállítása után nyomja meg a START gombot. A kijelző 5 mp-et számol vissza hangjelzés kíséretében, utána a futópád lassan elindul, fokozatosan gyorsít, majd tartja a kiválasztott sebességet.
- 7) Működés közben a „+”, „-” vagy a QUICK SPEED gyorsgombok megnyomásával módosíthatja a sebességet.
- 8) P1–P36 módban a sebesség 10 egyenlő szintre van osztva, a beállított időnek megfelelően elosztva. A gombokkal beállított sebesség csak az aktuális szintre vonatkozik. A szintek közti váltást három másodperces visszaszámlálás jelzi, három hangjelzéssel együtt. A 10. szint végén a motor automatikusan leáll hangjelzés kíséretében.
- 10) Működés közben a START gomb megnyomásával a motor vált a dőlésszögek és sebességek között. Leállítás utáni újraindításkor a rögzített működési adatok és folyamatok változatlanok maradnak. Működés közben a STOP gomb megnyomásával a motor fokozatosan lelassul és leáll. A beállítások visszaugranak az alapértelmezett állapotba.
- 11) Működés közben a   nyilak vagy a QUICK INCLINE gombbal állíthatja a dőlésszöget.

12) A biztonsági kulcs kihúzása esetén hangjelzés kíséretében a kijelzőn megjelenik az E-07 hibakód, és a futópad leáll.

13) Ha a biztonsági funkciók anomáliát jeleznek, a futópad vészleállítást hajt végre.

A kijelzőn hangjelzés kíséretében megjelennek a lehetséges hibakódok.

14) Ha hibás működésnél hibakód jelenik meg a kijelzőn, nyomja meg a STOP gombot. A rendszer törli a kijelzőn megjelenő hibakódot.

15) BMI-teszt üzemmód: a BMI program kiválasztásához nyomja meg a PROG gombot, majd a MODE gombbal válassza ki az üzemmódot. A „+” és „-” gombok segítségével adja meg a bemeneti értékeket.

16) Az F1 (nem) részénél adja meg a nemét. Az „1” = férfi; „2” = nő. Az alapértelmezett beállítás: 1.

17) Az F2 (kor) részénél adja meg az életkorát. Tartomány: 1–99 év. Alapértelmezett beállítás: 25 év.

18) Az F3 (magasság) részénél adja meg a magasságát. Tartomány: 100–220 cm. Alapértelmezett beállítás: 170 cm.

19) Az F4 (súly) részénél adja meg a testsúlyát. Tartomány: 20–150 kg. Alapértelmezett beállítás: 70 kg.

20) Az F5 (BMI) rész összesíti a megadott értékeket.

Indítsa el a BMI-tesztet, tegye mindkét kezét a kapaszkodók pulzusmérőjére 4 mp-ig.

A kijelzőn megjelenő érték jelzi az adott személy testzsírszázalékát (BMI).

Az ideális BMI-index egészséges felnőtteknél 18–24.

A 18 alatti érték soványságot jelez, a 25–28 közti értékek túlsúlyt, míg a 29 fölötti érték komoly elhízást jelöl. Alapértelmezett beállítás: 24 (az érték csak referenciaként szolgál az edzéshez).

21) BMI-teszt üzemmód: a BMI program kiválasztásához nyomja meg a PROG gombot, majd a MODE gombbal válassza ki az üzemmódot.

A „+” és „-” gombok segítségével adja meg a bemeneti értékeket.

Energiatakarékos üzemmód ki- és bekapcsolása:

A rendszer alapértelmezett beállítása az ERP-mód. Ha a futópad nem üzemel, az energiafogyasztás csökkentése érdekében

a futópad körülbelül 4 és fél perc után hibernált állapotba lép. A rendszer elindításához nyomja meg bármelyik gombot. Készenléti üzemmódban

nyomja le a MODE gombot 3 mp-ig az energiatkarékos üzemmód kikapcsolásához.

A kijelzőn ekkor a „2222” felirat jelenik meg. Az energiatkarékos üzemmód újbóli aktiválásához nyomja le a MODE gombot 3 mp-ig. A kijelzőn ekkor az „1111” felirat jelenik meg.

A P01–P36 automatikus programok sebesség- és dőlésszögbeállításai (metrikus)

nt Pro mód		Szi									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	3,0	2,0
	Dőlésszög	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	Sebesség	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	Sebesség	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	Sebesség	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	Dőlésszög	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	Sebesség	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	Sebesség	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	Dőlésszög	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	Sebesség	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	Dőlésszög	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	Sebesség	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	Dőlésszög	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	Sebesség	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	Dőlésszög	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	Sebesség	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	Dőlésszög	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	Sebesség	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	Dőlésszög	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	Sebesség	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	Dőlésszög	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	Sebesség	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	Sebesség	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	Dőlésszög	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	Sebesség	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	Dőlésszög	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	Sebesség	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	Sebesség	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	Dőlésszög	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	Sebesség	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	Dőlésszög	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	Sebesség	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	Dőlésszög	2,0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	Sebesség	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	Dőlésszög	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	Sebesség	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	12,0	7,0

	Dőléssző	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	Sebessé	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	Dőléssző	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	Sebessé	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	Dőléssző	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	Sebessé	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	Dőléssző	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	Sebessé	3,0	5,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	7,0	5,0	4,0
	Dőléssző	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	Sebessé	4,0	5,0	7,0	10,0	7,0	7,0	8,0	10,0	6,0	5,0
	Dőléssző	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	Sebessé	4,0	5,0	9,0	10,0	7,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	Dőléssző	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	Sebessé	4,0	4,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	7,0	5,0	4,0
	Dőléssző	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	Sebessé	5,0	6,0	10,0	11,0	12,0	12,0	12,0	9,0	6,0	5,0
	Dőléssző	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	Sebessé	5,0	6,0	8,0	9,0	9,0	9,0	11,0	12,0	7,0	5,0
	Dőléssző	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	Sebessé	5,0	6,0	6,0	12,0	6,0	11,0	6,0	12,0	5,0	4,0
	Dőléssző	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	Sebessé	5,0	7,0	9,0	11,0	5,0	7,0	9,0	7,0	12,0	7,0
	Dőléssző	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	Sebessé	5,0	9,0	12,0	6,0	9,0	12,0	7,0	6,0	12,0	8,0
	Dőléssző	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	Sebessé	5,0	7,0	11,0	12,0	8,0	8,0	11,0	8,0	12,0	5,0
	Dőléssző	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	Sebessé	6,0	7,0	12,0	11,0	8,0	10,0	11,0	12,0	8,0	7,0
	Dőléssző	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	Sebessé	6,0	8,0	12,0	12,0	12,0	9,0	9,0	12,0	8,0	7,0
	Dőléssző	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

A P01–P36 automatikus programok sebesség- és dőlésszögbeállításai (angolszász)

Pro	Mód	Szint									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	0,6	1,8	3,1	3,1	3,1	4,3	4,3	3,1	1,8	1,2
	Dőlésszög	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	Sebesség	1,2	1,8	3,1	5	3,1	3,1	3,7	5	2,5	1,8
	Dőlésszög	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	Sebesség	1,2	1,8	4,3	5	3,1	3,1	3,1	5	2,5	1,8
	Dőlésszög	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	Sebesség	1,2	1,2	3,1	5	5	5	5,0	3,1	1,8	1,2
	Dőlésszög	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	Sebesség	1,8	2,5	5	5,6	6,2	6,2	6,2	4,3	2,5	1,8
	Dőlésszög	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	Sebesség	1,8	2,5	3,7	4,3	4,3	4,3	5,6	6,2	3,1	1,8
	Dőlésszög	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	Sebesség	1,8	2,5	2,5	6,2	2,5	5,6	2,5	6,8	1,8	1,2
	Dőlésszög	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	Sebesség	1,8	3,1	4,3	5,6	1,8	3,1	4,3	3,1	6,8	3,1
	Dőlésszög	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	Sebesség	1,8	4,3	6,2	2,5	4,3	6,8	3,1	2,5	7,5	3,7
	Dőlésszög	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	Sebesség	1,8	3,1	5,6	6,2	3,7	3,7	5,6	3,7	6,8	1,8
	Dőlésszög	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	Sebesség	2,5	3,1	6,8	5,6	3,7	5	5,6	6,8	3,7	3,1
	Dőlésszög	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	Sebesség	2,5	3,7	6,2	6,2	6,2	4,3	4,3	6,2	3,7	3,1
	Dőlésszög	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	Sebesség	1,2	2,5	3,7	3,7	3,7	5	5	3,7	2,5	1,8
	Dőlésszög	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	Sebesség	1,8	2,5	3,7	5,6	3,7	3,7	4,3	5,6	3,1	2,5
	Dőlésszög	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	Sebesség	1,8	2,5	5	5,6	3,7	3,7	3,7	5,6	3,1	2,5
	Dőlésszög	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	Sebesség	1,8	1,8	3,7	5,6	5,6	5,6	5,6	3,7	2,5	1,8
	Dőlésszög	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	Sebesség	2,5	3,1	5,6	6,2	6,8	6,8	6,8	5	3,1	2,5
	Dőlésszög	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	Sebesség	2,5	3,1	4,3	5	5	5	6,2	6,8	3,7	2,5
	Dőlésszög	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	Sebesség	2,5	3,1	3,1	6,8	3,1	6,2	3,1	7,5	2,5	1,8
	Dőlésszög	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	Sebesség	2,5	3,7	5	6,2	2,5	3,7	5	3,7	7,5	3,7

	Dőlésszög	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	Sebesség	2, 5	5	6, 8	3, 1	5	7, 5	3, 7	3, 1	7, 5	4, 3
	Dőlésszög	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	Sebesség	2, 5	3, 7	6, 2	6, 8	4, 3	4, 3	6, 2	4, 3	7, 5	2, 5
	Dőlésszög	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	Sebesség	3, 1	3, 7	7, 5	6, 2	4, 3	5, 6	6, 2	7, 5	4, 3	3, 7
	Dőlésszög	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	Sebesség	3, 1	4, 3	6, 8	6, 8	6, 8	5	5	6, 8	4, 3	3, 7
	Dőlésszög	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	Sebesség	1, 8	3, 1	4, 3	4, 3	4, 3	5, 6	5, 6	4, 3	3, 1	2, 5
	Dőlésszög	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	Sebesség	2, 5	3, 1	4, 3	6, 2	4, 3	4, 3	5	6, 2	3, 7	3, 1
	Dőlésszög	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	Sebesség	2, 5	3, 1	5, 6	6, 2	4, 3	4, 3	4, 3	6, 2	3, 7	3, 1
	Dőlésszög	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	Sebesség	2, 5	2, 5	4, 3	6, 2	6, 2	6, 2	6, 2	4, 3	3, 1	2, 5
	Dőlésszög	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	Sebesség	3, 1	3, 7	6, 2	6, 8	7, 5	7, 5	7, 5	5, 6	3, 7	3, 1
	Dőlésszög	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	Sebesség	3, 1	3, 7	5	5, 6	5, 6	5, 6	6, 8	7, 5	4, 3	3, 1
	Dőlésszög	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	Sebesség	3, 1	3, 7	3, 7	7, 5	3, 7	6, 8	3, 7	7, 5	3, 1	2, 5
	Dőlésszög	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	Sebesség	3, 1	4, 3	5, 6	6, 8	3, 1	4, 3	5, 6	4, 3	7, 5	4, 3
	Dőlésszög	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	Sebesség	3, 1	5, 6	7, 5	3, 7	5, 6	7, 5	4, 3	3, 7	7, 5	5
	Dőlésszög	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	Sebesség	3, 1	4, 3	6, 8	7, 5	5	5	6, 8	5	7, 5	3, 1
	Dőlésszög	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	Sebesség	3, 7	4, 3	7, 5	6, 8	5	6, 2	6, 8	7, 5	5	4, 3
	Dőlésszög	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	Sebesség	3, 7	5	7, 5	7, 5	7, 5	5, 6	5, 6	7, 5	5	4, 3
	Dőlésszög	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

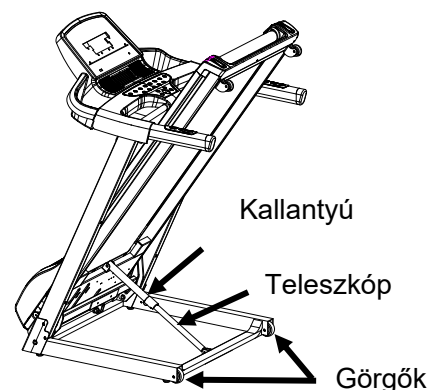
Gyakori hibák és hibaelhárítási lépések:

Hibakód	Lehetséges okok	Megoldás
Nem működik a rendszer	A) Nem kap áramot.	Csatlakoztassa a tápkábelt, vagy kapcsolja be a be/kikapcsológommbal.
	B) A biztonsági kulcs nincs a helyén.	Csatlakoztassa megfelően a biztonsági kulcsot.
	C) A vezérlő vagy a konzol nincs bekapcsolva.	Cserélje ki a vezérlőt vagy a konzolt.
	D) Csatlakozási problémák.	Ellenőrizze a vezetékeket.
Hirtelen leállítás működés közben.	A) Kiesett a biztonsági kulcs.	Tegye vissza helyére.
	B) Rendszerhiba.	Forduljon szakemberhez.
Nem működik a kulcs	Nem megfelelő a kulcs.	1) Cserélje ki a gombokat vagy a vezetékét. 2) Cserélje ki az alaplapot. 3) Cserélje ki a konzolt.
E-01	A) Nem csatlakozik megfelelően a kommunikációs vezeték.	Ellenőrizze a vezeték és a port csatlakozását, szükség esetén cserélje ki a vezetékét.
	B) Meghibásodott a konzol.	Cserélje ki a konzolt.
	C) Meghibásodott a vezérlő.	Cserélje ki a vezérlőt.
E-02	A) Meghibásodott a motorvezeték és	Cserélje ki.
	B) A motorvezeték nincs megfelelően csatlakoztatva a vezérlőhöz.	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra a vezérlőt.
E-03	A) A fotoelektromos érzékelő nem jól van csatlakoztatva.	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra.
	B) Elromlott a fotoelektromos érzékelő.	Cserélje ki.
	C) A fotoelektromos érzékelő poros vagy nem csatlakozik megfelelően.	Ellenőrizze, tisztítsa meg és csatlakoztassa újra.
	D) Meghibásodott a vezérlő.	Cserélje ki a vezérlőt.
E-05	A) Meghibásodott a vezérlő.	Cserélje ki a vezérlőt.
	B) Meghibásodott a motor.	Cserélje ki a motort.
	C) Mechanikai hiba.	Ellenőrizze az olajozást és a tömítéseket.
E-07	A konzol nem érzékeli a biztonsági kulcsot.	1) Ellenőrizze a biztonsági kulcs helyzetét. 2) Tegye vissza helyére. 3) Cserélje ki az elektronikus órát.
Nincs pulzusszám	A) A kapaszkodó vezetéke nincs megfelelően csatlakoztatva, vagy	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra a kapaszkodó vezetékét.
	B) Meghibásodik az elektronikus	Cserélje ki a konzolt.
A konzolkijelző nem működik	A) A LED-cső vagy a képernyő	Cserélje ki a konzolkeretet vagy a képernyőt.
	B) Rendszerhiba.	Cserélje ki a konzolt.

A futópad összecsuksása és mozgatása:

1. A futópad összecsuksása

- 1) Összecsuksás előtt húzza ki a tápkábelt.
- 2) Ellenőrizze, hogy ne legyen megemelve a dőlésszög.
- 3) Emelje fel a futópadot, a kallantyúk automatikusan rögzítik a teleszkópot.
- 4) Ellenőrizze, hogy a kallantyúk a képen látható módon rögzültek-e.



2. A futópad szétnyitása

- 1) A szétnyitáshoz állítsa a gépet egy üres helyre, egyenletes felületre, a konnektortól kb. 1 méterre.
- 2) A szétnyitáshoz fogja meg két kézzel a futópadot. Az egyik lábával lépjen rá a kallantyúra. A futópad automatikusan lassan leengedi a vázát a földre, álljon hátrébb a művelet közben, amíg a futópad teljesen le nem nyílik. (Lásd az ábrát.)

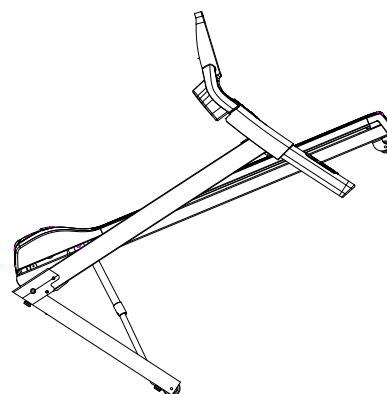


3. A futópad mozgatása

Mozgatás előtt ellenőrizze, hogy:

- 1) A főkapcsoló ki van-e kapcsolva.
- 2.) A tápkábel ki van-e húzva.
- 3.) A futópadot összecsuksakta-e.

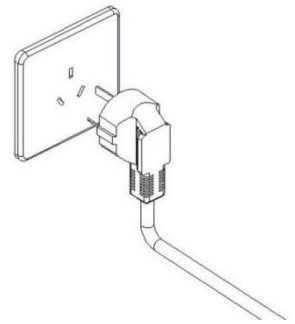
Ha a fentieket ellenőrizte, fogja meg a futópad végét az egyik kezével, és az azonos oldali kapaszkodót a másik kezével. A futópadot döntse meg maga felé kb. 40–50°-os szögben, majd lassan mozgassa el. (Lásd az ábrán.)



Útmutató a termék földeléséhez

A terméket földelni kell. Ha a futópad meghibásodik, a földelő vezeték egy áramkört képez a legkisebb ellenállással, így az áramot a földbe lehet vezetni az áramütés veszélyének csökkentése érdekében. A termék egy földelő vezetékkel és a földelő csatlakozóval rendelkező elektromos vezetékkel kapható. A futópadot a helyi szabályoknak megfelelő aljzattal kell földelni.

Vigyázat! Ha nem tudja, hogy a berendezés megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanszerelőhöz vagy karbantartó személyzethez. Engedély nélkül ne módosítsa a termékhez tartozó csatlakozót. Ha a dugó nem illeszkedik az aljzathoz, egy szakképzett villanszerelővel szereltessen be megfelelő aljzatot.



Termék használata

Futópad használata:

1. Csatlakoztassa a tápkábelt, majd kapcsolja be a futópadot, és várja meg, míg az bekapcsol.
2. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a ruhájára.
3. Ellenőrizze, hogy minden megfelelően működik-e.

Indítás előtt ne lépjen a futószőnyegre.

A helyes indításhoz kapaszkodjon meg, és álljon az oldalsó fellépőkre. A START gomb megnyomásakor kapaszkodjon meg.

A futószőnyeg 5 másodperc alatt 1 km/h-s sebességre gyorsul fel. A „+” gombot megnyomva növelheti a sebességet a kényelmes 2,5–3,5 km/h-es futósebességre.

Kapaszkodjon meg mindkét kézzel és lépjen fel a fellépőkről a futószőnyegre.

Kezdje el az edzést. Vegye fel a futószőnyeg sebességét.

4. Néhány perc után a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával állíthat a sebességen.

Közben is kapaszkodjon.

5. Futás közben a gyorsgombok segítségével is válthat a sebességek között.

6. A motor leállításához nyomja meg a STOP gombot.

7. Használat előtt

Dugja be a tápkábelt a konnektorba és kapcsolja be a gépet.

A „Choose” (Választás) gomb megnyomásával kiválaszthatja az üzemmódot.

A kiválasztott üzemmód elindításához nyomja meg a Start gombot.

A sebességet a „+” vagy a „-” gomb megnyomásával változtathatja, a STOP gombbal leállíthatja a futópadot.

8. Pulzusmérő tesztelése:

Pulzusmérő tesztelése: a futópad bekapcsolása után tegye a kezét a fém pulzusérzékelőre.

A kijelzőn fog megjelenni a mért eredmény.

Megjegyzés: A biztonsági kulcs kihúzása esetén a futópad automatikusan leáll.

A vezérlő is leáll, a kijelzőn a „----” felirat jelenik meg.

Futópad karbantartása:

1. Olajozás

A futószőnyeget bizonyos időközönként meg kell olajozni a szilikon olajozó segítségével.

Javaslatok:

Heti max. 3 óra használat	Olajozás 5 havonta
Heti kb. 4–7 óra használat	Olajozás 2 havonta
Heti min. 7 óra használat	Olajozás havonta

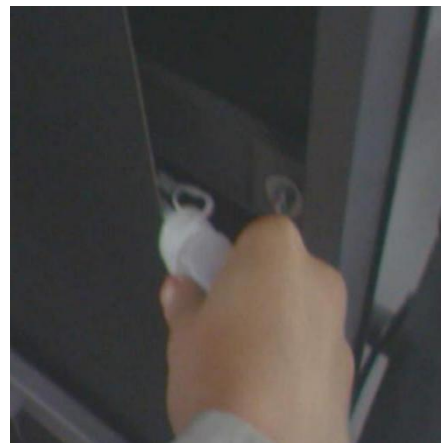
Megjegyzés: A termék élettartamának növeléséhez elengedhetetlen a megfelelő olajozás.

2. A futószőnyeg olajozásának szükségességét úgy lehet ellenőrizni,

hogy ha a futószőnyeg alá nyúl, amennyire lehet, a közepéig. Ha talál olajnyomokat, nem szükséges az olajozás. Ha a felület száraz, olajozás szükséges.

Az olajozás (lásd a képen):

- Kapcsolja ki a gépet és csukja össze.
Így, felállított állapotban olajozza be felül, hogy az olaj mindenhol lefolyjon.
- Olajozza be a futószőnyeg hátulját és oldalait.
- Az olaj egyenletes eloszlásához indítsa el a futópadot 1 km/h sebességen. Óvatosan lépkedjen végig balról jobbra a futópadon
- Várjon pár percet az egyenletes eloszlás érdekében.
- Utána már használhatja a megszokott módon.



Tisztítás:

A futószőnyeg rendszeres tisztítása biztosítja a termék hosszú élettartamát.

Figyelem! Az áramütésveszély elkerülése érdekében tisztítás előtt kapcsolja ki a gépet. A tisztítás vagy karbantartás megkezdése előtt húzza ki a tápkábelt a konnektorból.

- Edzés után: Törölje le a konzolt és a többi felületet egy puha ruhával vagy enyhén nedves ronggyal az izzadságcseppek eltávolításáért.

Figyelem! Ne használjon erős súrolószert vagy oldószereket. A konzol sérülésének megelőzése érdekében ne érje folyadék a felületét. Ne tegye ki közvetlen napfénynek.

- Heti teendő: A tisztíthatóság érdekében tegyen egy vékony matracot a futópad alá. A futópadon használt cipők koszt hagyhatnak a futószőnyegen vagy annak környékén. Heti egyszer tisztítsa le a matracot.

Tárolás: A futópadot tiszta és száraz helyen tárolja. A tároláskor a futópad legyen kikapcsolva és a tápkábel kihúzva a konnektorból.

1. Futószőnyeg állítása

A futószőnyeg az összeszerelés után használatra kész. Azonban idővel előfordulhat, hogy kissé meglazul a rögzítéseknél.

Ez leállásokat vagy csúszást okozhat használat közben. Ebben az esetben mindkét oldalon

húzza meg a rögzítőcsavarokat. Ha a futószőnyeg túl laza, könnyen megcsúszhat rajta.

A túl szoros állapot sem jó, mert jelentősen nagyobb motorteljesítményt igényel, és a motor, a futószőnyeg vagy a görgők károsodásához vezethet.

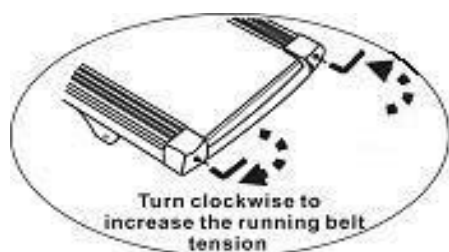
2. Futószőnyeg visszaállítása:

A futószőnyeg az összeszerelés után használatra kész. Azonban idővel előfordulhat, hogy vissza kell állítani az alaphelyzetbe. Ennek az alábbi okai lehetnek:

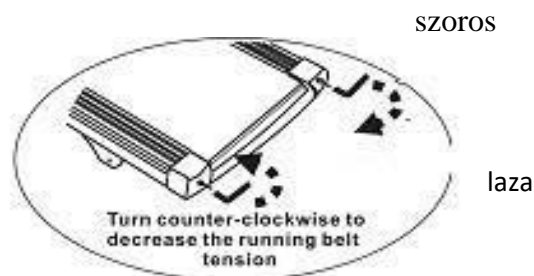
- 1) A futópad nem elég stabil.
- 2) A talpak nem a futópad közepét érik futáskor.
- 3) A talpak nem egyforma nyomást gyakorolnak a futószőnyegre.

Ha az eltérést kézzel idézte elő, néhány perces terhelés nélküli futtatás után a futószőnyeg visszatér az alaphelyzetbe.

Ha magától nem tér vissza az alaphelyzetbe, óvatosan húzza meg a csavarokat a képen látható módon egy 6 mm-es csavarkulccsal.



Ha a szőnyeg balra csúszik. A bal oldali csavarokat az óra járásával megegyező, a jobb oldaliakat az azzal ellentétes irányba húzza.



Ha a szőnyeg jobbra csúszik. A jobb oldali csavarokat az óra járásával megegyező, a bal oldaliakat az azzal ellentétes irányba húzza.

Tanácsok:

- Az óra mutató járásával megegyező irányba húzva megszoríthatja a csavarokat.
- Az óramutató járásával ellenkező irányba húzva kilazíthatja a csavarokat.
- A futószőnyeg a kilazult oldal felé mozdul el.

1) Ha a futószőnyeg balra mozdul el, az azt jelenti, hogy a bal oldali csavar túl laza. Húzza meg a csavart az óramutató járásával megegyező irányba. Vagy lazítson a jobb oldali csavaron.

2) Ha a futószőnyeg jobbra mozdul el, az azt jelenti, hogy a jobb oldali csavar túl laza. Húzza meg a csavart az óramutató járásával megegyező irányba. Vagy lazítson a bal oldali csavaron.

Figyelem:

- A futószőnyeg visszaigazítása előtt indítsa el alacsony sebességen a futópadot. - Ne húzza túl a csavarokat.
- Minden húzás után ellenőrizze, hogy sikerült-e korrigálni a futószőnyeg helyzetét.

A futószőnyeg elmozdulására nem vonatkozik a garancia. A javítását az útmutató alapján többnyire a felhasználó végzi. Az elmozdulás komolyan károsíthatja a futószőnyeget. Az eltérés észlelésekor azonnal javítsa ki a hibát.

A javítását az útmutató alapján többnyire a felhasználó végzi. Az elmozdulás komolyan károsíthatja a futószőnyeget. Az eltérés észlelésekor azonnal javítsa ki a hibát.

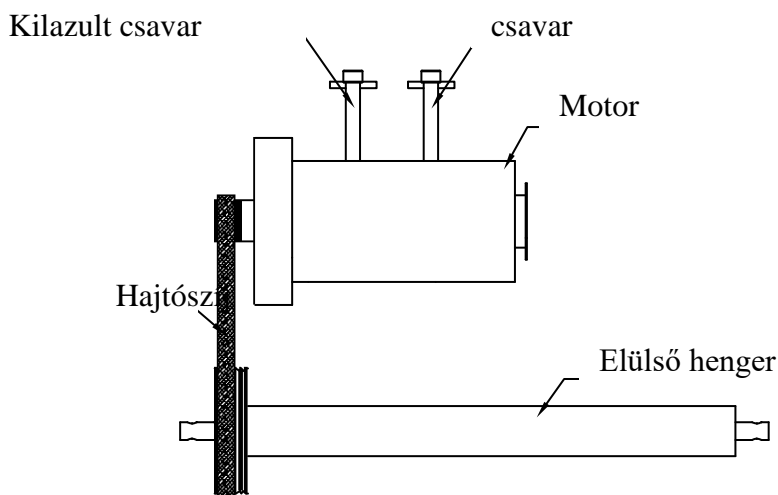
A motorszija igazítása

A motorszija az összeszerelés után használatra kész. Azonban idővel kilazulhat vagy csúszkálhat.

Visszaállítás: 1) Húzza meg a csavart az óramutató járásával megegyező irányba.

2) Annyira húzza meg, hogy a szija ne csúszkálhasson működéskor.

Megjegyzés: Rendszeresen tisztítsa meg a szijakat és görgőket.



Gyakori hibák és hibaelhárítási lépések:

Alkatrész

Probléma	Lehetséges okok	Karbantartási lépések
A futópad nem működik.	A) A futópad nincs bedugva.	Dugja be a tápkábelt a
	B) A biztonsági kulcs nincs a helyén.	Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot.
	C) Elromlott az áramkör	Ellenőrizze a vezérlő bemenetét és a vezetékvezetéseket
	D) Nem kap áramot.	Kapcsolja ki a be/kikapcsológombot.
	E) Kiegett a biztosíték.	Cserélje ki.
Működés közbeni problémák	A) Nincs kellően megolajozva.	Olajozza meg.
	A csavarok és szijak túl	Ellenőrizze és igazítsa meg a csavarokat.

A futószőnyeg csúszkál.	A) A futószőnyeg túl laza.	Ellenőrizze és igazítsa meg a csavarokat.
	B) Kilazult a motorszíj.	Ellenőrizze és igazítsa meg a szíjat.

A konzol alkatrészei

Hiba kód	Hiba leírása	Hibaelhárítás
E1	Rendellenes kommunikáció a vezérlés és a konzol között a bekapcsolás után.	A vezérlő hibás működés miatt kikapcsol. Nem lehet újraindítani. A konzol kijelzi a hibakódot, három hangjelzés kíséretében. Lehetséges okok: a vezérlő és a konzol közti kommunikáció blokkolva van. Ellenőrizze a vezetékeket és a csatlakoztatásukat. Ha a vezeték meghibásodott, cserélje ki.
E3	A motorvezeték nem csatlakozik megfelelően.	A motor hibás működés miatt kikapcsol. Nem lehet újraindítani. A konzol kijelzi a hibakódot, kilenc hangjelzés kíséretében. Ha kikapcsolás után normálisan működik, készenléti állapotban is újraindítható. Lehetséges okok: ellenőrizze a motorvezeték csatlakozását. Ellenőrizze, hogy a vezérlő nem bűdös-e, vagy cserélje ki.
	Nincs sebességérzékelő jel. Az egyenáramú motorra kimenő alacsonyabb vezérlőfeszültség	A motor hibás működés miatt kikapcsol. Nem lehet újraindítani. A konzol kijelzi a hibakódot, kilenc hangjelzés kíséretében. A leállítás után várjon 10 mp-et, majd indítsa újra a gépet. Lehetséges okok: Ha 3 másodpercig nincs sebességérzékelő jel, ellenőrizze, hogy az érzékelő dugója nincs-e behelyezve vagy sérült-e, dugja be, vagy cserélje ki az érzékelőt.
E4	Emelő meghibásodása	Ellenőrizze, hogy az emelőmotor indukciós vezetéke megfelelően van-e csatlakoztatva, csatlakoztassa újra a csatlakozót. Ellenőrizze, hogy az emelőmotor váltóáramú vezetéke helyesen van-e csatlakoztatva, és az emelőmotor és a vezérlő váltóáramú vezetéke helyesen van-e jelölve. Ellenőrizze, hogy a motor csatlakozóvezetéke megszakadt-e, cserélje ki a csatlakozóvezetékét vagy az emelőmotort; és nyomja meg a tanulási
E5	Túláramvédelem: futási állapotban a vezérlés érzékeli, hogy az egyenáramú motor árama több mint 3 másodpercig nagyobb, mint a névleges áram + 6A.	A motor hibás működés miatt kikapcsol. Nem lehet újraindítani. A konzol kijelzi a hibakódot, kilenc hangjelzés kíséretében. A leállítás után várjon 10 mp-et, majd indítsa újra a gépet. Lehetséges okok: Ha az áram meghaladja a névleges terhelést, a rendszer önvédelme, vagy a futópad egy része beragadt, ami miatt a motor nem tud elfordulni, a terhelés túl nagy, az áram túl nagy. Indítsa újra a futópadot. Továbbá ellenőrizze, hogy a motornak van-e áramlási hangja vagy égett szaga, cserélje ki a motort, vagy cserélje ki a vezérlőt, vagy ellenőrizze, hogy a tápegység működik-e vagy alacsony feszültségű, tesztelje újra a megfelelő feszültséggel.
E6	Robbanásbiztos impulzusvédelem: a tápfeszültség vagy a motor rendellenes működése az áramkör károsodását okozhatja.	A motor hibás működés miatt kikapcsol. Nem lehet újraindítani. A konzol kijelzi a hibakódot, kilenc hangjelzés kíséretében. A leállítás után várjon 10 mp-et, majd indítsa újra a gépet. Lehetséges okok: ellenőrizze, hogy a tápfeszültség alacsonyabb-e, mint a normál feszültség 50%-a. Kérjük, használja a megfelelő feszültséget az újbóli teszteléshez. Ellenőrizze, hogy a vezérlőnek van-e szaga, cserélje ki a vezérlőt, ha kell. Ellenőrizze, hogy a motorvezetékek csatlakoztatva vannak-e, csatlakoztassa újra a motorvezetékeket.

