

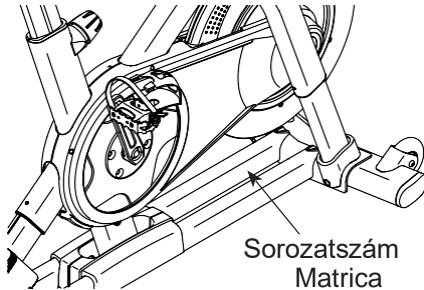
NordicTrack®

COMMERCIAL S10i STUDIO CYCLE

Model No. NTEVEX14718.0

Serial No. _____

Későbbi hivatkozás céljából a fenti helyre írja be a sorozatszámot



ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

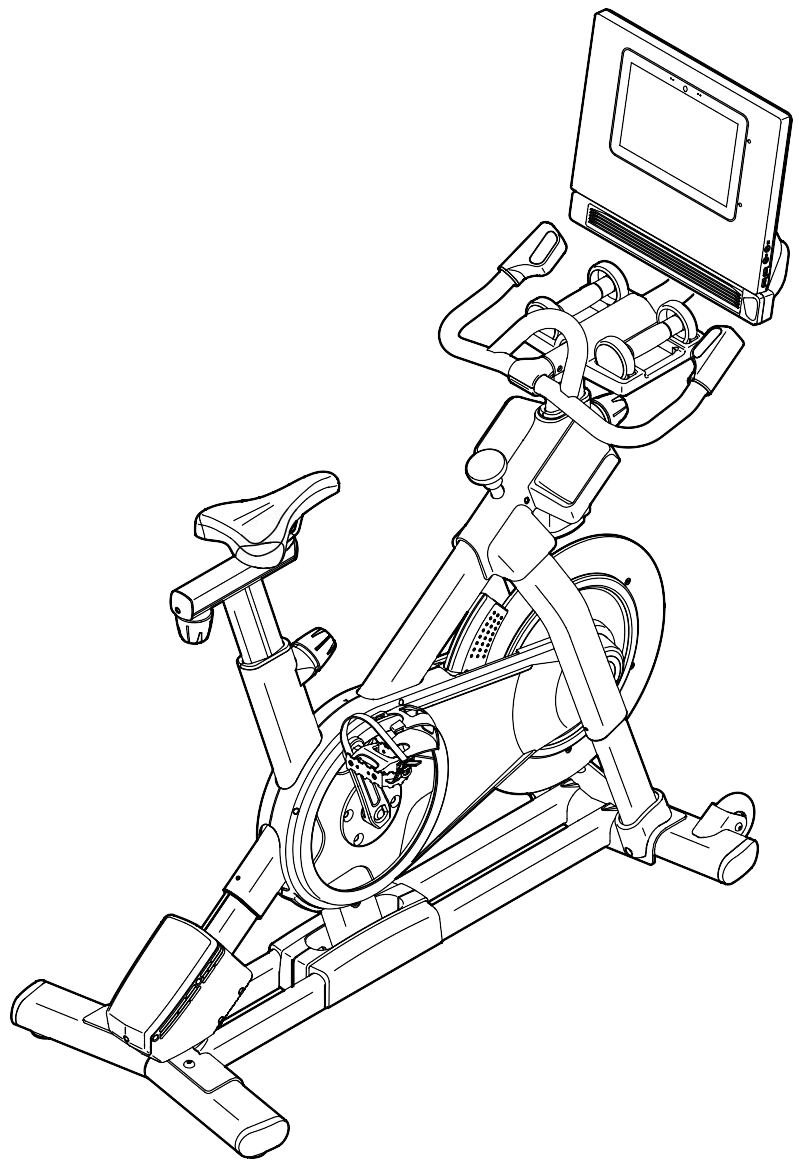
Gyártóként, arra törekszünk, hogy vásárlóink minden igényét kielégítsük.

Ha van kérdése, vagy ha hiányzó, esetleg sérült alkatrészek a termékben, kérem, keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta.

FORGALMAZÓ:

Sport8 Hungary Kft.
1118 Bp. Fehérvári út 168-178.
+36 1 877 4841
www.sport8.hu

HASZNÁLATI UTASÍTÁS



⚠ ÓVINTÉZKEDÉS!

Olvassa el a használati utasítás minden óvintézkedésről és figyelmeztetésről szóló pontját mielőtt használatba veszi a gépet. Őrizze meg ezt a kézikönyvet.

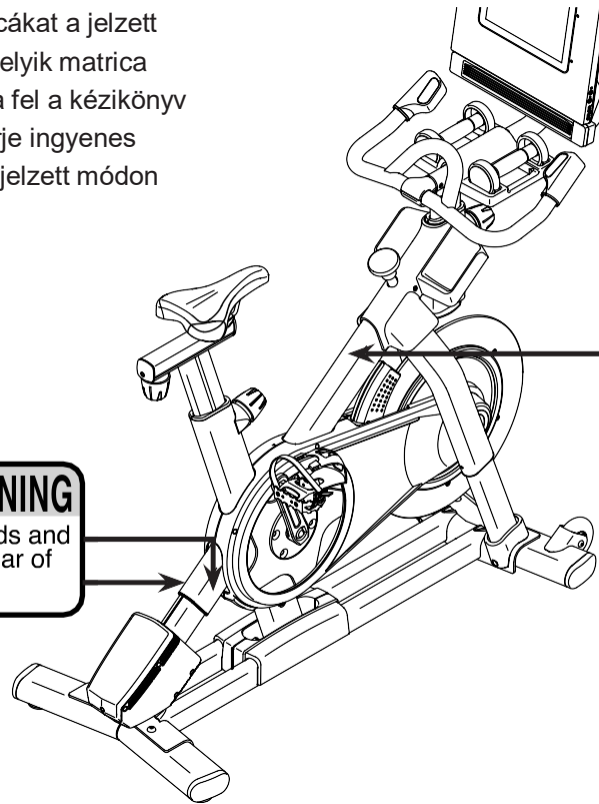
TARTALOMJEGYZÉK

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE.....	2
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK.....	3
HASZNÁLAT ELŐTT	5
ALKATRÉSZ AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT.....	6
ÖSSZESZERELÉS.....	7
HASZNÁLAT ÉS ÜZEMELTETÉS.....	15
KARBANTARTÁS ÉS HIBAKERESÉS.....	30
EDZÉSI ÚTMUTATÓ.....	33
ALKATRÉSZLISTA.....	36
ROBBANTOTT ÁBRA.....	38
PÓTALKATRÉZS RENDELÉS.....	Hátlap
GARANCIÁLIS INFORMÁCIÓK.....	Hátlap

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE

Az itt látható figyelmeztető matricákat a jelzett helyeken helyeztük el. Ha valamelyik matrica hiányzik vagy olvashatatlan hívja fel a kézikönyv borítóján található számot és kérje ingyenes pótmaticát. Ezután a matricát a jelzett módon helyezze el.

⚠ WARNING
Keep hands and fingers clear of this area.



⚠ WARNING

- Misuse of this bike may result in serious injury.
- Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
- Do not allow children on or around bike.
- Pedals continue to spin when you stop pedaling.
- Spinning pedals can cause injury.
- Reduce pedal speed in a controlled manner.
- Max user weight: 330 lbs/150kg.
- Always use this bike on a level surface.
- This bike is not intended for therapeutic use.
- For safety, lock the bike when it is not in use.
- Replace label if damaged, illegible or removed.



A NORDICTRACK és az iFit az ICON Health & Fitness, Inc. bejegyzett védjegye. Az App store az Apple Inc. védjegye, az Egyesült Államokban és más országokban bejegyzett védjegy. Az Android és a Google Play a Google LLC védjegye. A BLUETOOTH® szövegmegjelölés és logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és licenc alapján használják őket. Az IOS a Cisco védjegye vagy bejegyzett védjegye az Egyesült Államokban és más országokban, melyet licenc alapján használják. A Google Maps és a Google Play a Google Inc. védjegyei. A Wi-Fi a Wi-Fi Alliance bejegyzett védjegye. A WPA és a WPA2 a Wi-Fi Alliance védjegye.

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK



VIGYÁZAT: A súlyos balesetek elkerülése érdekében (égés, tűz, elektromos sokk) olvassa el ezen biztonsági óvintézkedéseket és az edzőgépre ragasztott figyelmeztető matricákat, mielőtt használatba venné azt. Az ICON semmilyen felelősséget nem vállal a termék használata révén elszenvedett sérülésekért és vagyonskárokért.

1. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa a szobakerékpár összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
2. Edzésprogramja megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos ez a 35 évnél idősebbek vagy a korábban már meglévő egészségügyi problémával küszködők esetében.
3. A kerékpárt nem használhatják azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. tapasztalatlan és tudással nem rendelkezőknek, kivéve, ha valaki más felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.
4. Kizárólag az előírtak szerint otthonába használja a szobakerékpárt.
5. Ezt az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték, ne használja azt edzőteremben, intézményes keretek között és ne adja azt bérbe.
6. Tartsa a kerékpárt fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol. Ne helyezze a kerékpárt garázsba, fedett udvarba vagy víz közelébe.
7. Helyezze a kerékpárt vízszintes felületre úgy, hogy minimum 0,6 m szabad tér legyen körülötte. Ne tegye a kerékpárt olyan helyre, ahol a légnyelés elzárja. Azért, hogy a sérülésektől megóvja a padlót és a szőnyeget, helyezzen gumiszőnyeget a szobakerékpár alá.
8. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés alkatrészeit és tartozékait. Az elhasználódott alkatrészeket azonnal cserélje ki.
9. 13 éven aluli gyermekeket és háziállatokat ne engedjen a gép közelébe.
10. A tápkábelt (lásd a 15. oldal) csatlakoztassa földelt áramkörre.
11. Ne módosítsa a tápkábelt, és ne használjon nem megfelelő hosszabbítót a tápkábel csatlakoztatásához. Tartsa távol a tápkábelt a fűtött, forró felületektől.
12. Ne működtesse a kerékpárt, ha a tápkábel vagy a fali aljzat sérült, vagy ha a kerékpár nem megfelelően működik.
13. **VIGYÁZAT:** Mindig húzza ki a tápkábelt, és nyomja ki a tápkapcsolót minden használat után vagy tisztítás előtt. A felhasználói kézikönyvben leírt eljárásoktól eltérő karbantartást csak hivatalos szerviz munkatárs végezhet.
14. Viseljen megfelelő sportruházatot a szobakerékpár használata közben. Ne viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet. Mindig viseljen sportcipőt a gép használata közben. Soha ne használja a kerékpárt mezítláb, zokniban, vagy szandálban.

15. A kerékpárt maximum 150 kg-os vagy az alatti személyek használhatják.

16. Legyen óvatos a kerékpárra történő fel- és leszálláskor.

17. A kerékpár nem szabadon mozgó; a pedálok tovább mozognak, amíg a lendkerék meg nem áll. Csökkentse a pedálozási sebességet az ellenállás szabályozásához.

18. Edzéskor háta legyen egyenes, testtartása ne legyen görbe.

19. A lendkerék azonnali leállításához nyomja le a fékező gombot.

20. Ha a kerékpár nincs használatban, nyomja le a fékező gombot és húzza meg szorosan.

21. A túlzott edzés komoly egészségügyi problémákat vagy halált okozhat. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.

ŐRIZZE MEG A HASZNÁLATI UTASÍTÁSOKAT

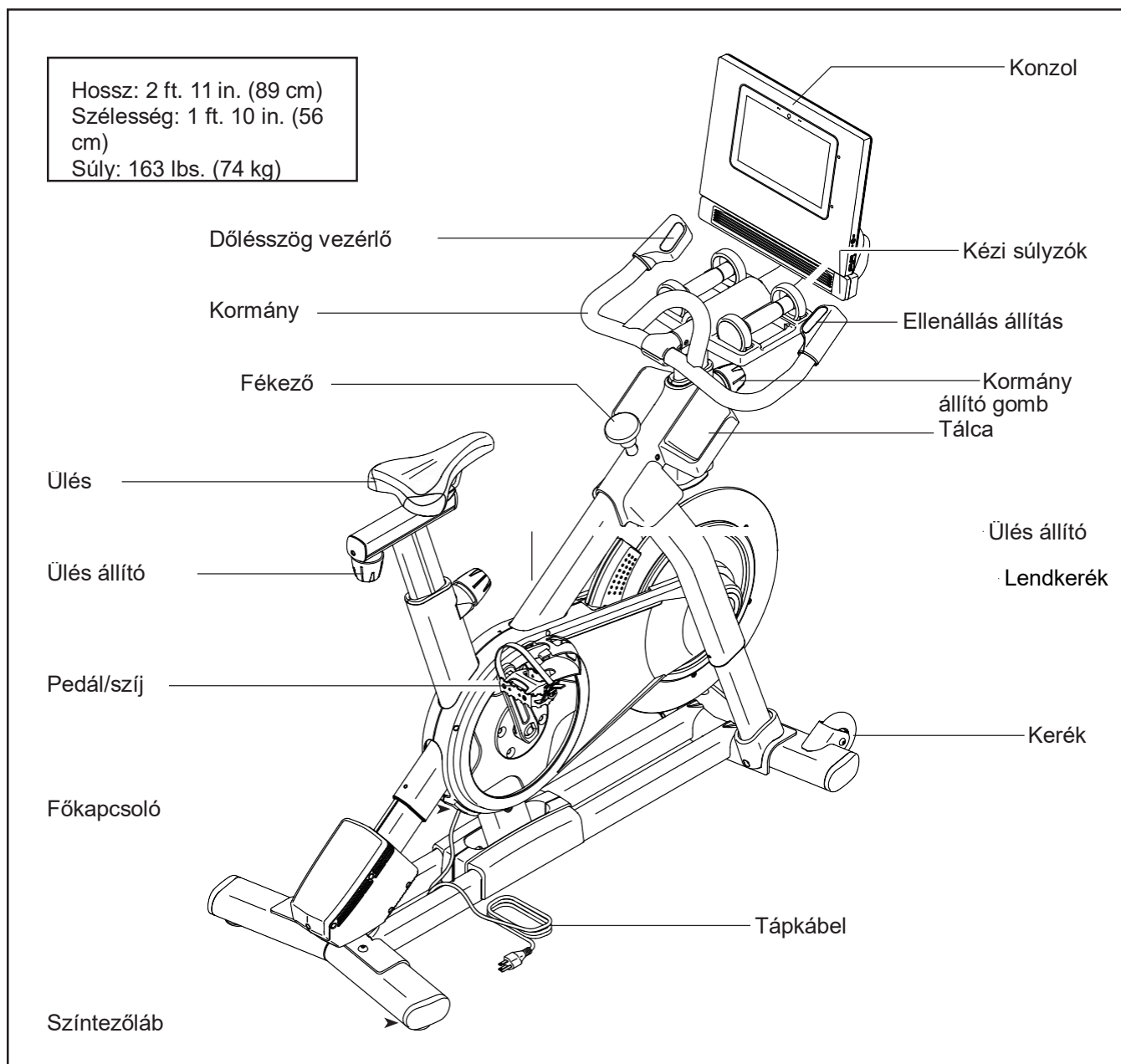
HASZNÁLAT ELŐTT

Köszönjük, hogy a NORDICTRACK® COMMERCIAL S10I STUDIO CYCLE kerékpárt választotta. A NORDICTRACK® COMMERCIAL S10I STUDIO CYCLE kerékpár egy sor továbbfejlesztett tulajdonsággal rendelkezik, melyek az otthoni edzéseit hatékonyabbá és élvezhetőbbé teszik.

Az edzőgép használata előtt, saját érdekében, gondosan olvassa el ezt a kézikönyvet.

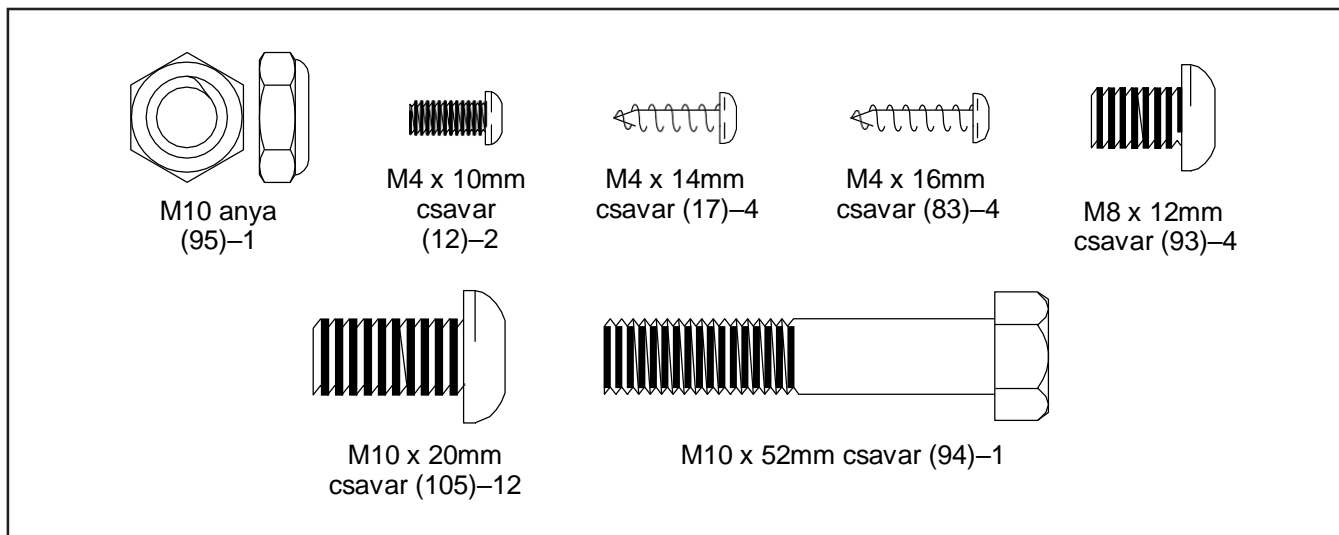
A kézikönyv elolvasása után felmerülő kérdésekkel kapcsolatban keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta. Ha azt szeretné, hogy a leggyorsabban tudjunk segíteni, akkor jegyezze fel a termék modell- és sorozatszámát, mielőtt hozzánk fordulna. A kézikönyv borítóján látható, hogy hol találja a modellszámot, valamint a sorszámot tartalmazó matricát.

Mielőtt tovább olvasná használati utasításunkat, ismerkedjen meg a következő ábrán megjelölt alkatrészekkel.



ALKATRÉSZ AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT

Az összeszereléskor használt kisebb alkatrészek beazonosítására az alábbi ábrát használja. A zárójelben lévő szám az alkatrész sorszáma, a zárójelen kívüli szám a darabszámot jelenti. Bizonyos kisebb alkatrészek már eleve be vannak építve. **Ha valamelyik alkatrész a mellékelt készletben nem található, nézze meg, nem lenne eleve beépítve. Előfordulhat, hogy a berendezéssel együtt tartalék alkatrészt is szállítunk.**

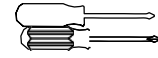


ÖSSZESZERELÉS

- Az összeszerelés két embert igényel.
- Helyezze az alkatrészeket egy üres helyre és távolítsa el a csomagolóanyagokat. Ne dobja ki a csomagolóanyagokat, amíg nem végzett a teljes összeszereléssel.
- A kis alkatrészek azonosítását lásd a 6. oldal.
- A alkatrészek károsodásának elkerülése érdekében ne használjon elektromos szerszámokat.

- A mellékelt szerszámokon kívül az összeszereléshez az alábbi szerszámok szükségesek:

1 db Philips csavarhúzó



1 db Csavarkulcs

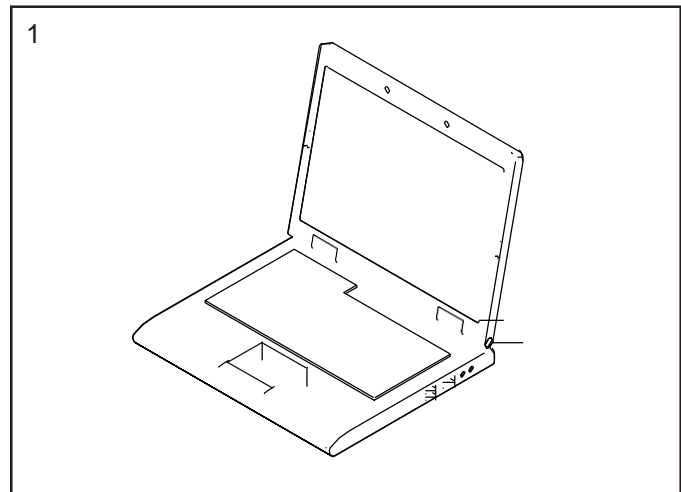


1 db Gumikalapács



A szerelés könnyebb lehet, ha rendelkezik villáskulcs készlettel.

1. Felkeresheti a www.iconsupport.eu weboldalt. Lehetővé teszi számunkra, hogy tájékoztassuk Önt a legfrissebb információkkal, újításokkal kapcsolatban.



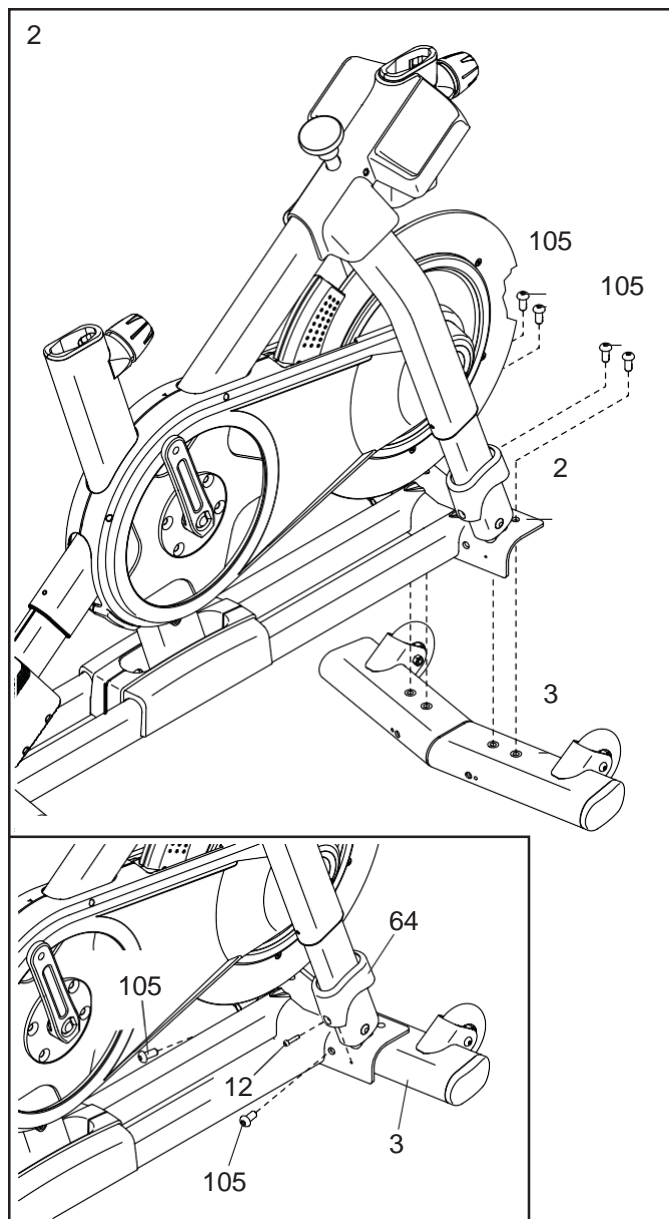
2. Rögzítse az elülső stabilizáló lábat (3) a vázhoz (2) 2 db M10 x 20mm-es csavar (105) segítségével az ábra alapján; **még nem húzza meg teljesen a csavarokat.**

Lásd a nagyobb ábrát! Az ábra alapján rögzítse az elülső stabilizátort (3) még 2 db M10 x 20 mm-es csavar (105) segítségével.

Ezután húzza meg teljesen a 6 db M10 x 20 mm-es csavart (105).

Nézze a kinagyított ábrát. Nyomja le a jobb stabilizátor burkolatot (64) és csatlakoztassa a vázhoz (2) 1 db M4 x 10 mm-es csavart (12) segítségével. Ugyan ezt a műveletet végezze el a másik oldalon is (nincs ábrázolva).

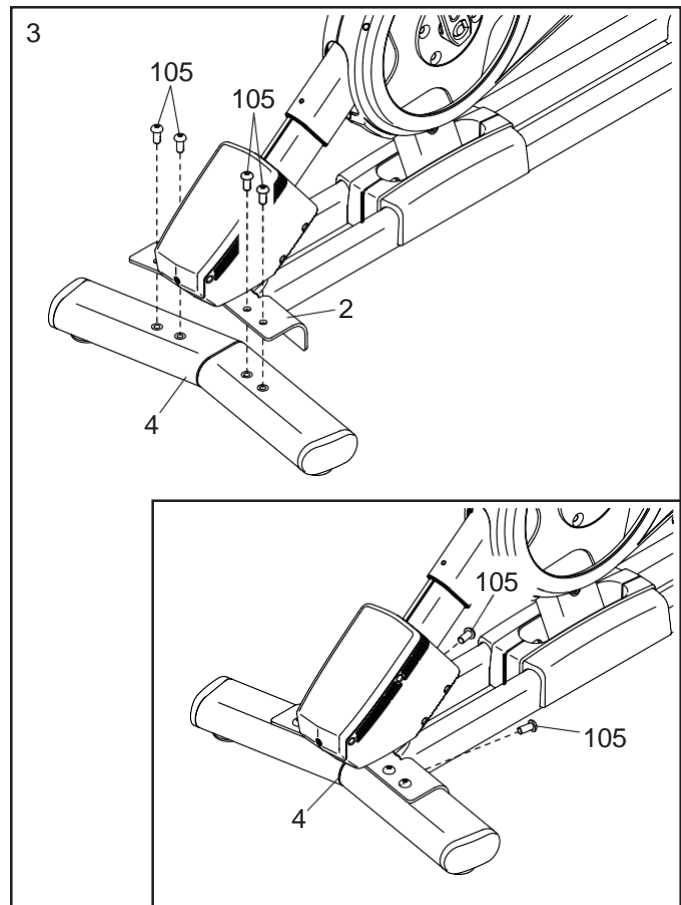
A alkatrészek károsodásának elkerülése érdekében ne használjon elektromos szerszámokat.



3. Csatlakoztassa a hátsó stabilizátort (4) a vázhoz (2) 4 db M10 x 20mm csavar (105) segítségével; **még nem húzza meg teljesen a csavarokat.**

Nézze a kinagyított ábrát. Végezze el a hátsó stabilizátor (4) rögzítését további 2 db M10 x 20 mm-es csavar (105) segítségével.

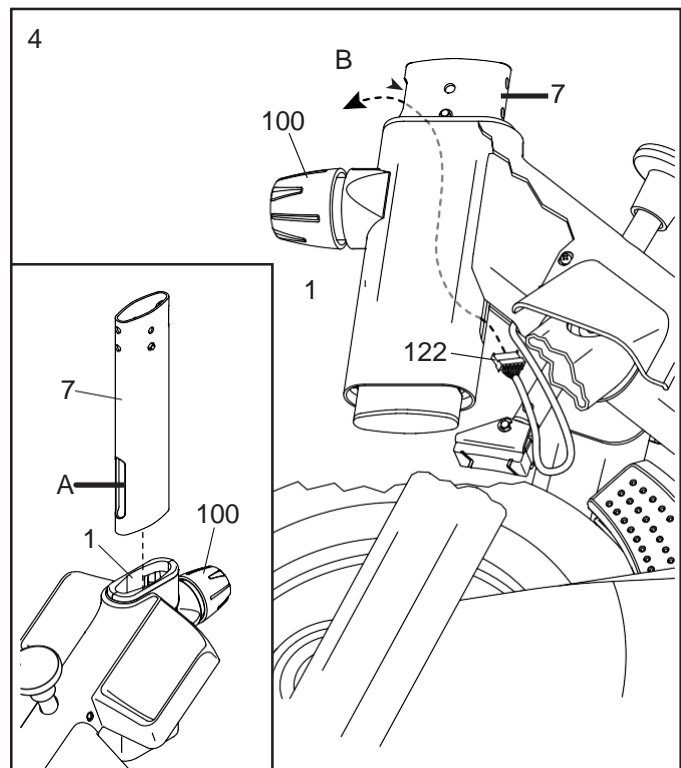
Ezután húzza meg teljesen mind a 6 db M10 x 20 mm-es csavart (105).



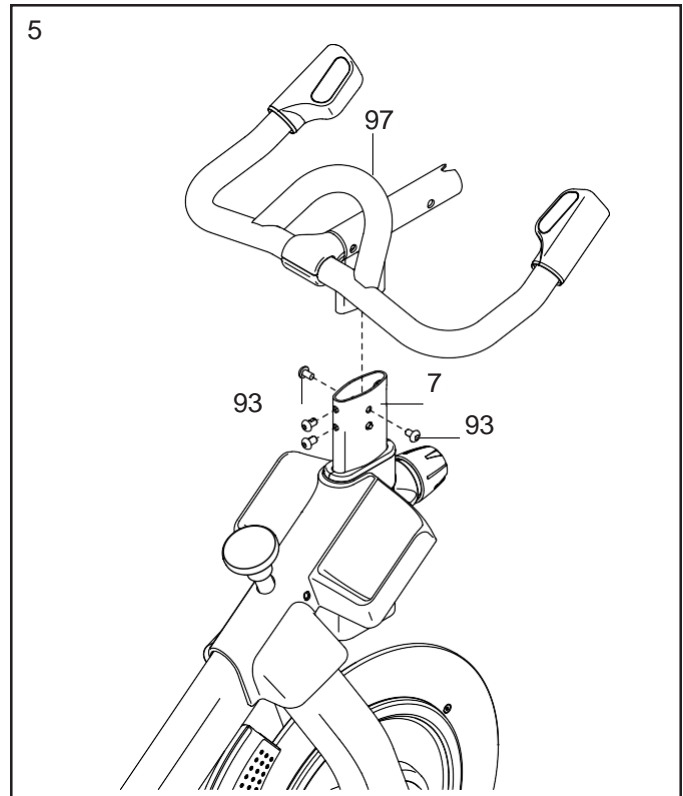
4. **Nézze a kiemelt ábrát.** Helyezze a vázra (1) a kormánytartó csövet (7) úgy, hogy a rajta található alsó rés (A) befele nézzen.

Ezután lazítsa meg a kormány állító gombot (100), és helyezze be a kormánytartó csövet (7) a váz keretébe (1), addig amíg a kormánytartó cső alsó vége a keret (1) alatt kilátszik. Ezután húzza meg a kormány állító gombot (100).

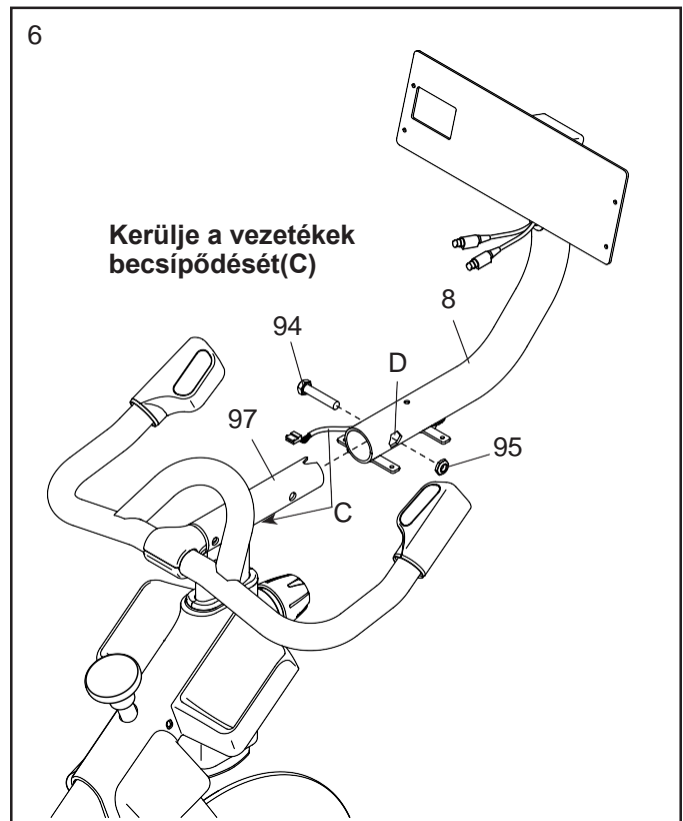
Ezután helyezze be a vezeték (122) végét a keretbe (1) és a kormánytartó cső (7) alsó részébe. Húzza ki a vezeték (122) a kormánytartó cső (7) felső részén (B) keresztül. A vezeték útját az ábrán a szaggatott vonal jelzi.



5. Helyezze be a kormányt (97) a kormánytartó csőbe (7). Rögzítse össze őket 4 db M8 x 12mm-es csavar (93) segítségével; **először helyezze be a csavarokat és csak azt követően kezdje teljesen meghúzni őket.**



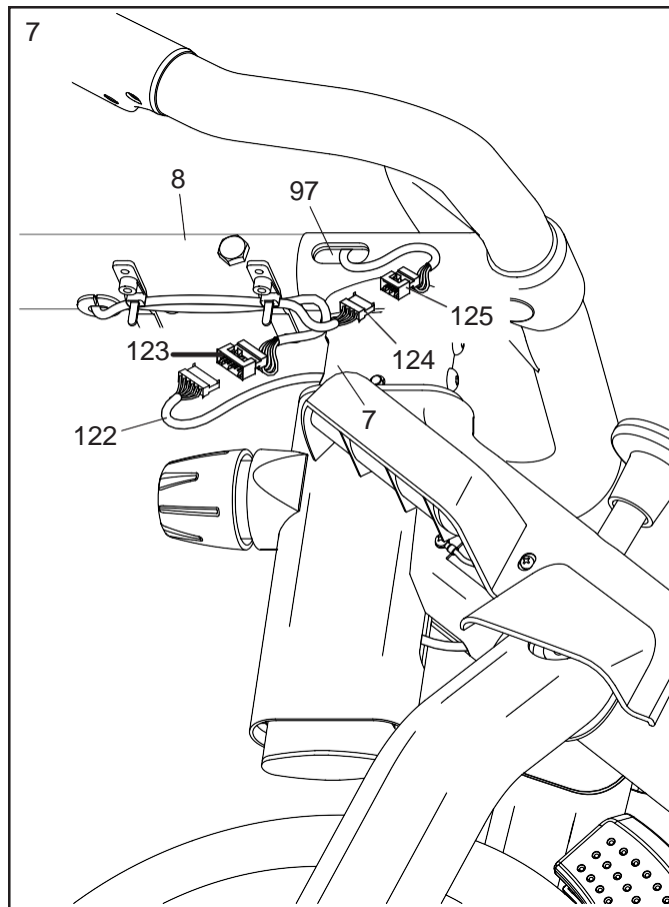
6. **Tipp: Kerülje a vezetékek (C) becsípődését, összenyomását.** Csúsztassa a konzoltartót (8) a kormányba (97). Rögzítse a konzoltartót (8) 1 db M10 x 52 mm-es csavar (94) és 1 db M10-es anya segítségével (95); **győződjön meg arról, hogy az anya megfelelő módon be van illesztve a hatszögletű lyukban (D). Még ne húzza meg teljesen a csavart.**



7. Keresse meg a konzoltartón (8) a konzol vezetékét (123), amely szélesebb csatlakozóval rendelkezik, mint a hosszabbító vezeték (124).

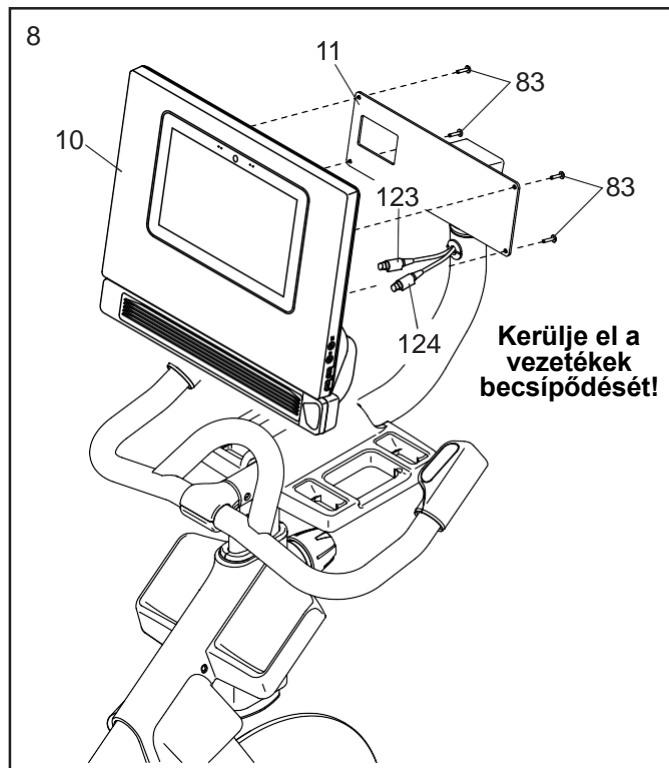
Csatlakoztassa a konzol vezetékét (123) a beleillő vezetékkel (122), amely a kormánytartó csőből (7) nyúlik ki. Ezután helyezze be a két vezeték csatlakozóját a kormánytartó csőbe.

Majd csatlakoztassa a hosszabbító vezetékét (124) a fővezetékekkel (125), amely a kormánytartó cső (7) (97) oldalából nyúlik ki. Ezután helyezze be a két vezeték csatlakozóját a kormánytartó csőbe.



8. Kérje egy másik személy segítségét a konzol (10) megtartásához a konzoltartó (11) közelében. Csatlakoztassa a konzol vezetékét (123) és a hosszabbító vezetékét (124) a konzol (10) hátoldalán lévő aljzatba; **győződjön meg róla, hogy a pirossal jelölt vezetékét a pirossal jelölt aljzatba dugja be, míg a sárgával jelölt vezetékét a sárga színnel jelölt aljzatba dugja be.**

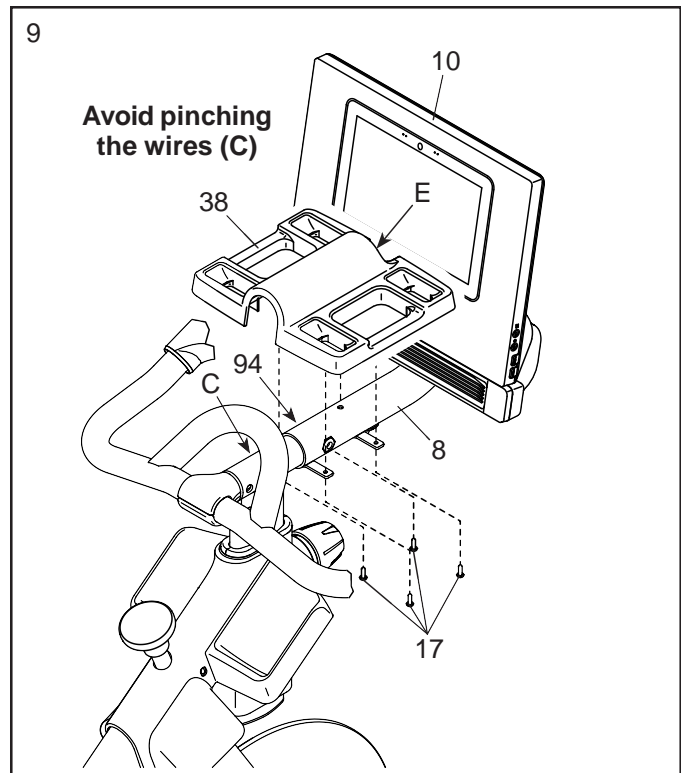
Tipp: Kerülje a vezetékek becsípődését. Szükség esetén döntse meg a konzolt (11) felfelé, hogy megkönnyítse a vezetékek behelyezését. Rögzítse a konzolt (10) a konzoltartóhoz (8) 4 db M4 x 12 mm-es csavar (102) segítségével; **először helyezze be a csavarokat és csak azt követően kezdje teljesen meghúzni őket.**



9. **FONTOS:** Egy másik személy tartsa addig a konzolt (10) és a konzoltartót (8) míg ezzel a lépéssel nem végez. Míg a második személy folyamatosan tartja a konzolt (10) és a konzoltartót (8), húzza meg teljesen az M10 x 52 mm-es csavart (94).

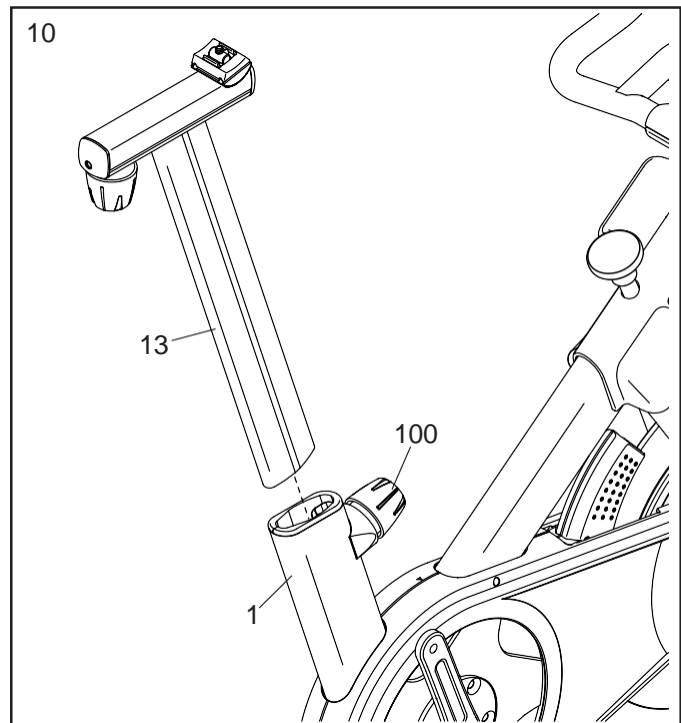
Ezután helyezze a kézi súlyzó tálcát (38) a konzoltartóhoz (8) az ábra alapján úgy, hogy a szélesebb nyílás (E) előre nézzen. **Tipp:** Kerülje a vezetékek (C) összenyomódását.

Rögzítse a kézi súlyzó tálcát (38) a konzoltartóhoz (8) 4 db M4 x 14mm-es csavar (17) segítségével; **először helyezze be a csavarokat és csak azt követően kezdje teljesen meghúzni őket.**



10. Helyezze a nyeregcsövet (13) a váz hátsó tartójába (1) az ábrán látható módon.

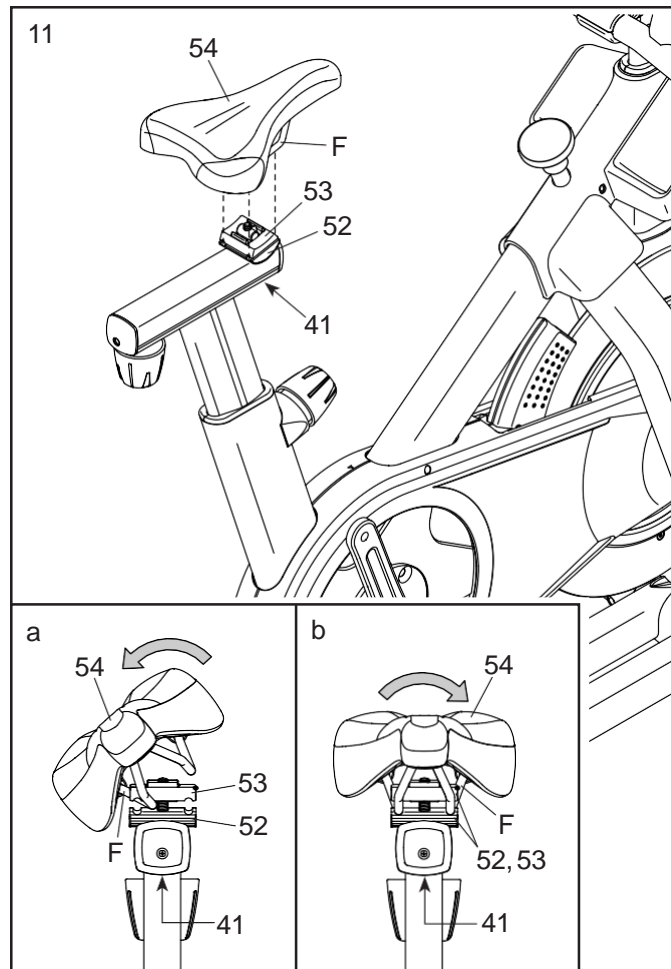
Lazítsa meg a ülés magasság állító gombot (100). Ezután helyezze be a nyeregcsövet (13) a vázba (1) úgy, hogy önnek a legmegfelelőbb magasságba állítsa be azt. Ezután húzza meg a ülés magasság állító gombot (100).



11. Megjegyzés: Ha szükséges és szeretné, saját ülését is rögzítheti a kerékpárra.

Nézze a kiemelt (a) ábrát. A nyereg (54) egyik oldalsó sínét (F) csúsztassa az alsó (52) és a felső ülészár (53) közé. Szükség esetén lazítsa meg jobban az M8 ülécscsavart (41).

Nézze a kiemelt (b) ábrát. Csúsztassa a másik oldalsó sínt is (F) az ülészárók (52, 53) közé. Győződjön meg róla, hogy mindkét sín az ülészárók között egyenesen helyezkedik el. **Ezután erősen húzza meg az ülécscsavart (41).**



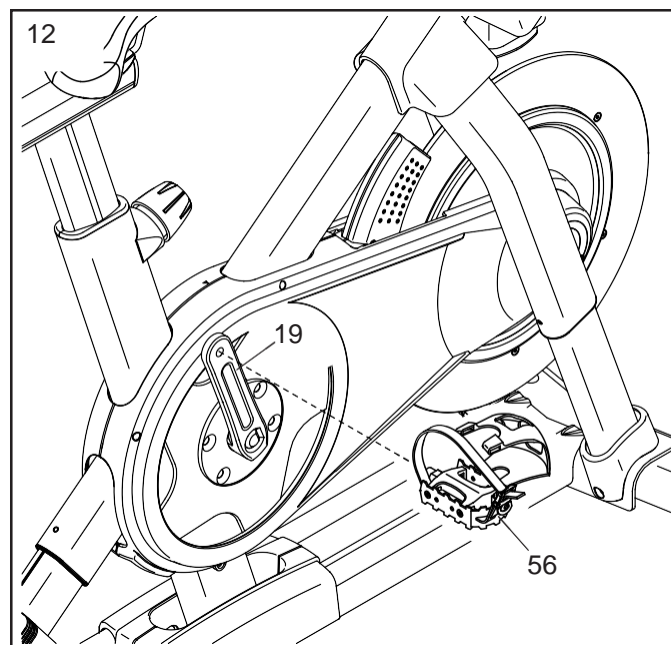
12. Megjegyzés: Ha szükséges vagy szeretné, saját pedálját is rögzítheti a kerékpárra.

Azonosítsa a megfelelő pedált (56). Az állítható csavarkulcs segítségével erősítse fel a jobb pedált (56) a jobb hajtókarra (19) az óramutató járásával megegyező irányban.

Erősítse a bal pedált (nincs az ábrán megjelölve) a bal hajtókarra (nincs az ábrán megjelölve) az óramutató járásával ellentétes irányban.

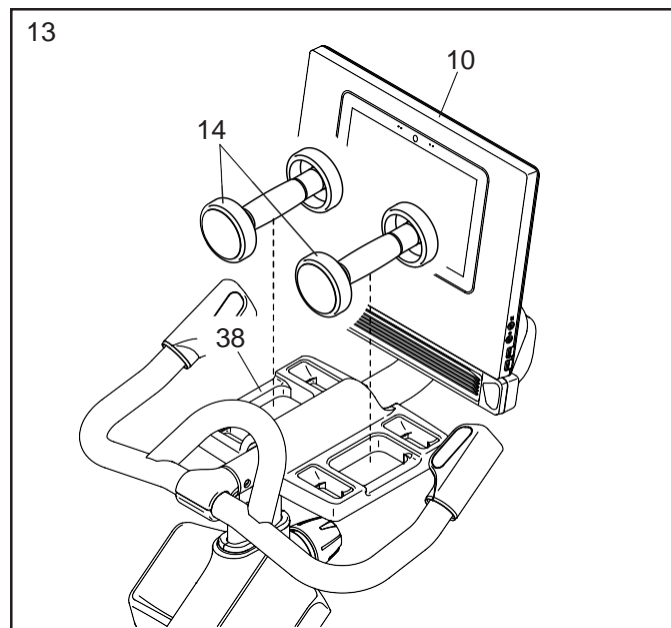
Állítsa a jobb pedál (56) szíját a kívánt méretbe. Ugyanilyen módon állítsa be a bal pedál (nincs az ábrán megjelölve) szíját.

FONTOS: A bal oldali pedált az óramutató járásával ellentétes irányba kell fordítania.

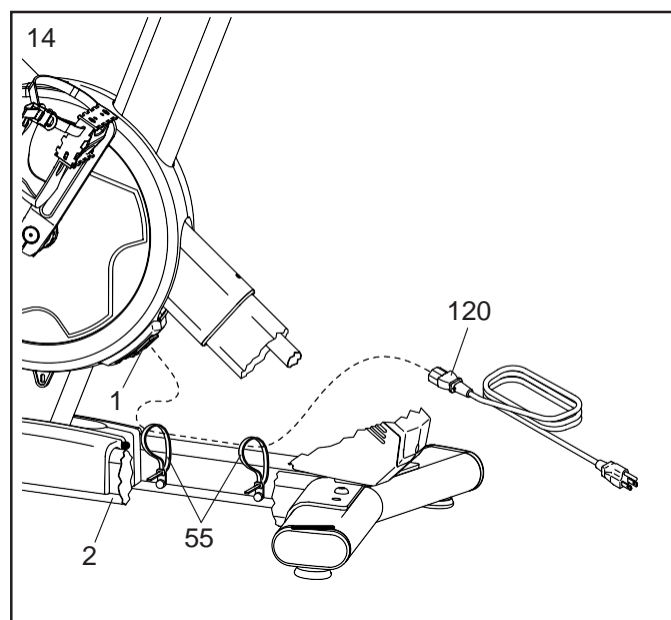


13. Helyezze be a két kézi súlyzót (14) a kézi súlytálcában (38).

FONTOS: Ügyeljen arra, hogy ne érintse hozzá a súlyzókat (14) a konzolhoz (10), amikor a kézi súlytálcában (38) helyezi őket.



14. Csatlakoztassa a tápkábelt (120) a váz (1) hátsó aljzatába. Ezután húzza át a tápkábelt (120) a váz (2) két rögzítő pántján (55) keresztül az ábrán látható módon. Húzza meg a rögzítő pántokat.



15. Ellenőrizze, hogy a kerékpár minden alkatrésze megfelelően lett rögzítve. **Megjegyzés: Néhány szerelési darab megmaradhat, miután az összeszerelés elkészült.** A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében helyezzen gumiszőnyeget az edzőgép alá.

ÜZEMELTETÉS ÉS BEÁLLÍTÁS

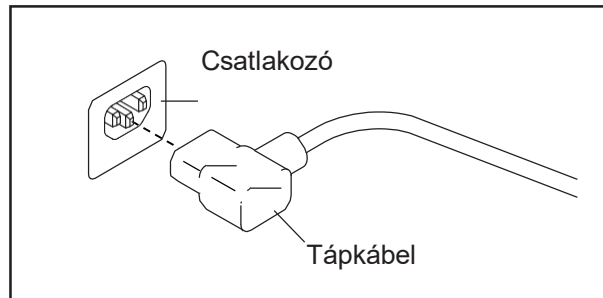
TÁPKÁBEL CSATLAKOZTATÁSA

Ha hibásan működne vagy elromolna a termék, akkor az elektromos áram számára a földelés biztosítja a legkisebb ellenállási útvonalat, ezzel csökkentve az áramütés kockázatát. Ez a termék olyan tápkábellel van ellátva, amely földelő vezetékkel és földelt dugóval rendelkezik. **FONTOS:** Ha a tápkábel megsérül, ki kell cserélni egy, a gyártó által ajánlott tápkábelre.

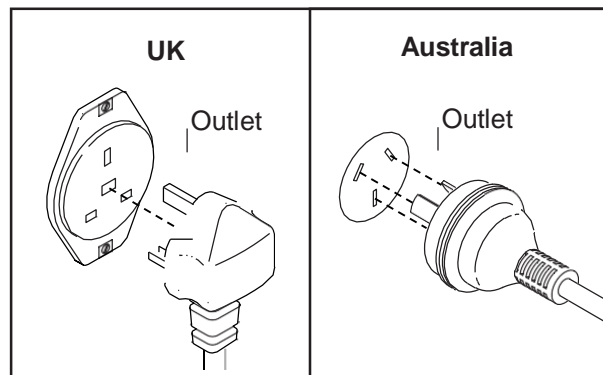
⚠ VIGYÁZAT: A berendezés földvezetékének helytelen csatlakoztatása az áramütés fokozott veszélyét eredményezheti. Ellenőriztesse szakképzett villanyszerelővel vagy szervizzel, ha nem biztos benne, hogy a termék megfelelően van földelve. Ne alakítsa át a termékhez adott dugót, ha nem illeszkedik az aljzatba, szereltesse be megfelelő aljzatot egy szakképzett villanyszerelővel.

Follow the steps below to plug in the power cord.

1. Nézze az 1. ábrát. Dugja be a tápkábel megjelölt végét a kerékpár található csatlakozóba.



2. Nézze a 2. ábrát. Dugja be a tápkábelt egy olyan aljzatba, amelyet minden helyi előírással és rendelettel összhangban, megfelelően szereltek be és földeltek le.



KERÉKPÁR JELLEMZŐK

Watt érték mérés

Minden commercial kerékpár úgy van kialakítva, hogy mérje a teljesítményt, és lehetővé tegye a watt és RPM értékek közvetlenül a konzolon történő ellenőrzését.

A wattok és az RPM adatok nyomon követésével láthatja, hogy milyen az edzés intenzitása.

A dőlésszög állítás

A kerékpár dőlésszöge csökkenthető vagy növelhető, hogy reálisan szimulálhassa az edzés terepét. Az iFit® program előre telepített edzési útvonal használatával vagy edzési útvonal létrehozásával (további információkért lásd 19. oldal), a kerékpár dőlésszögében automatikusan emelkedik vagy csökken, hogy megfeleljen a program terep viszonyaihoz.

Interaktív vezeték nélküli érintőképernyős konzol

A Bluetooth vezeték nélküli érintőképernyős konzol együttműködik az iFit programmal, hogy interaktív egyben magával ragadó otthoni edzési élményt nyújtson, amely lehetővé teszi, hogy gyakorlatilag részt vegyen egy csoportos edzésen, melyet személyi edzők vezetnek.

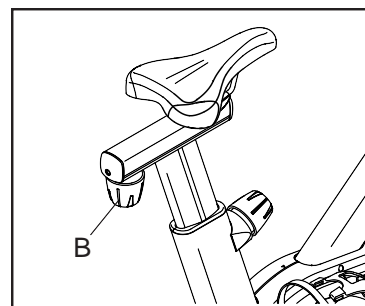
A KERÉKPÁR BEÁLLÍTÁSA

A kerékpár úgy lett megtervezve, hogy megfeleljen egyközúti kerékpár kialakításának, így elősegítve a helyes tartást és az izmok megfelelő edzését. **A kerékpár beállítását kis lépésekben végezze el, majd minden alkalommal ellenőrizze a beállításokat a sérülések elkerülése érdekében.**

Ülés beállítása

Az ülés szögének beállítása mellett az ülésnek a kormánytól való távolságát is meghatározhatja a megfelelő kényelem érdekében előre vagy hátra húzással.

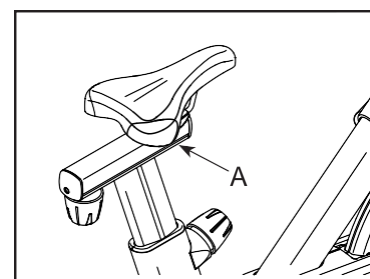
Az ülés a kormánytól való távolságának beállításához először néhány fordulattal lazítsa meg az üléscsavart (B). Ezután húzza az ülést előre vagy hátra a kívánt pozícióba. Végül húzza meg újra a üléscsavart.



Megjegyzés: Ha kívánja, leveheti az ülést és saját ülést rögzíthet a kerékpárhoz.

Ülés dőlésének beállítása

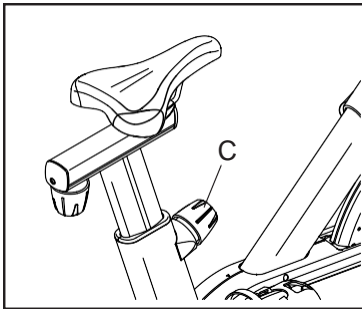
A dőlésszög beállításához először néhány fordulattal lazítsa meg a csavart (A). Ezután döntse meg a nyereget felfelé vagy lefelé, vagy csúsztassa előre vagy hátra a kívánt pozícióba. Végül húzza meg újra a csavart.



Az ülés magasság beállítása

A hatékony edzés érdekében az ülést megfelelő magasságban kell beállítani. Pedálozás közben a térdnek enyhén hajlítottnak kell lennie, amikor a pedál a legalacsonyabb helyzetben van.

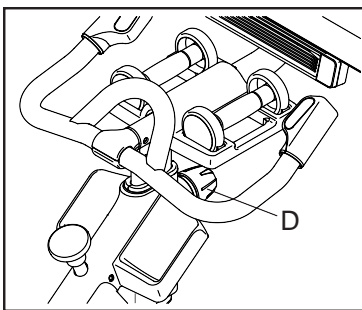
Az ülés magasság beállításához lazítsa meg az állítógombot (C), mozgassa az ülécscövet felfelé vagy lefelé, majd jól csavarja vissza a beállító gombot.



FONTOS: A balesetek elkerülése érdekében az ülécscövet ne emelje a „MAX”-jel fölé.

Kormány magasságának beállítása

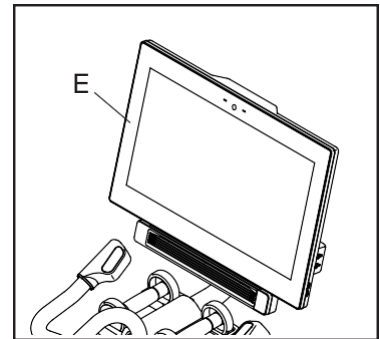
A kormány beállításához lazítsa meg a beállító gombot (D), mozgassa a kormányt felfelé vagy lefelé, majd a megfelelő beállításnál erősen húzza meg a beállító gombot.



FONTOS: A balesetek elkerülése érdekében a kormányt ne emelje a „MAX”-jel fölé.

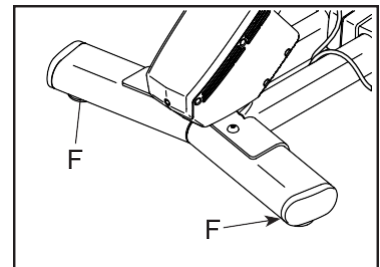
A konzol pozíciójának beállítása

A konzol (E) megfelelő láthatóság és súlyzós edzések érdekében forgatható kialakítású. A konzol helyzetének beállításához tartsa lenyomva a konzol oldalán található gombot és egyszerűen forgassa el a kijelzőt. A konzolt kifordíthatja úgy, hogy a kerékpár mellett áll és súlyzós gyakorlatokat végez.



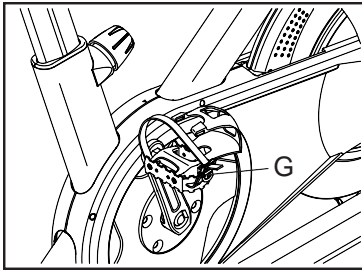
KERÉKPÁR SZINTEZÉSE

Ha használat közben a kerékpár billeg a padlón, akkor addig forgassa a hátsó stabilizáló lábön lévő szintező lábak (F) egyikét, vagy esetleg mindkettőt, amíg a billegés meg nem szűnik.



PEDÁLOK BEÁLLÍTÁSA

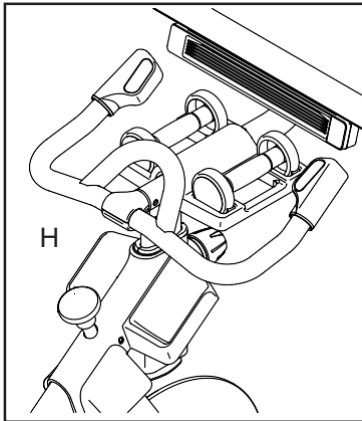
A pedálok megfelelő használatához helyezze be cipőjét a pedál kosarába, majd húzza meg a pedál szíj végeit. A cipő rögzítéséhez nyomja meg a és tartsa lenyomva azz állító csatát (G), állítsa be a kívánt pozíciót, majd engedje el a csatát.



Megjegyzés: Szükség esetén eltávolíthatja a pedálokat és a saját pedálokat helyezhet fel a kerékpárra.

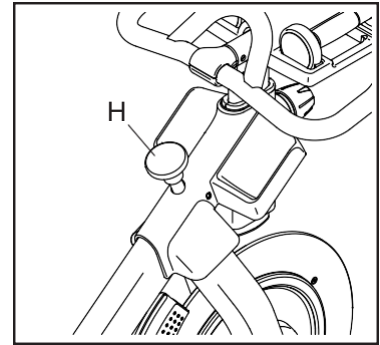
VÉSZFÉK RENDSZER HASZNÁLATA

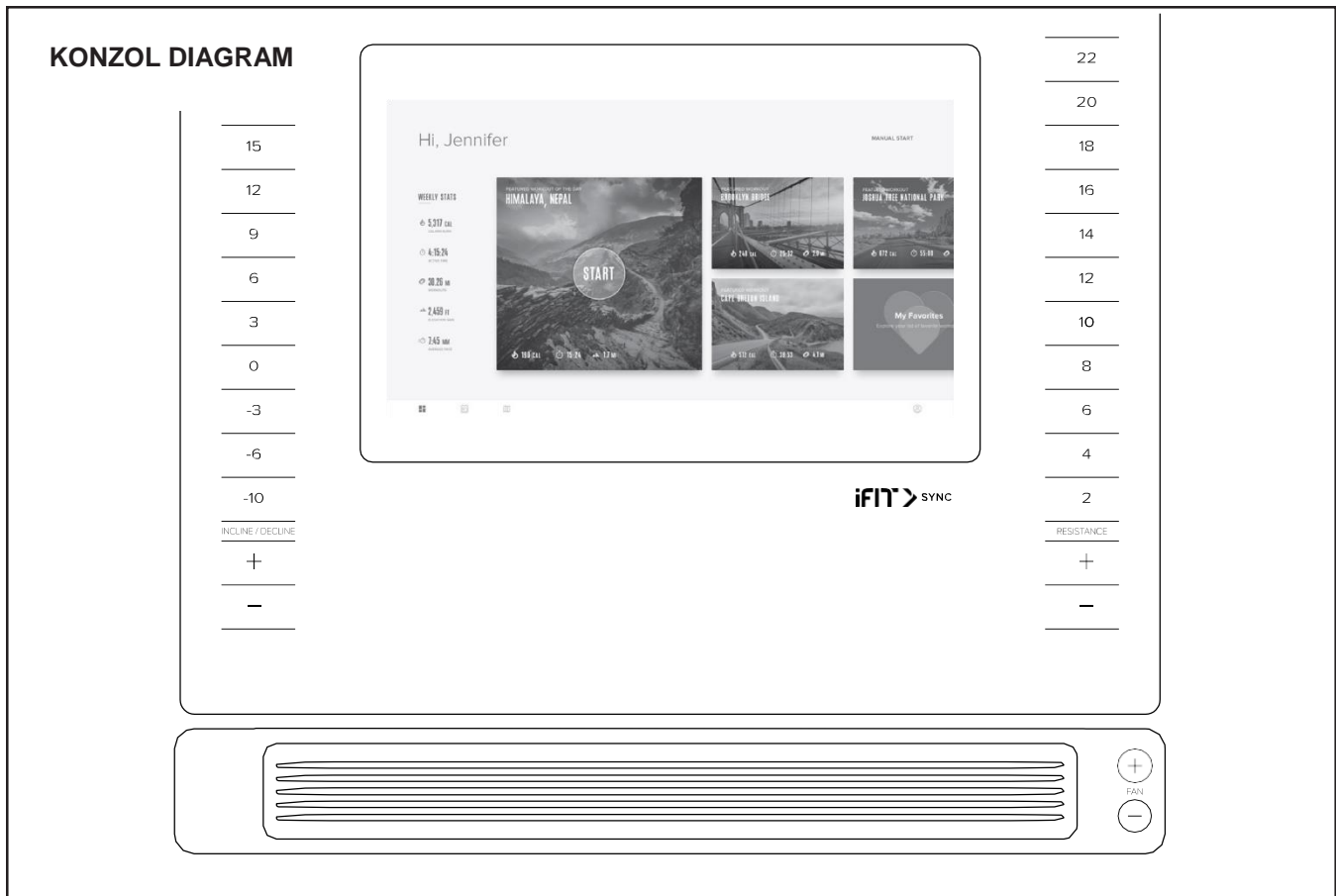
A lendkerék azonnali megállításához nyomja meg a vészfékő gombot (H) (lásd 22. oldal). A lendkerék azonnal megáll.



A KERÉKPÁR LEZÁRÁSA

FONTOS: Ha a kerékpár nincs használatba, akkor azt minden alkalommal zárjuk le. A kerékpár zárásához nyomja meg a fékező gombot (H) és húzza meg szoroson. Ez lezárja a kerékpárt, így a lendkerék nem fog elfordulni. A kerékpár lendkerékének eloldásához, lazítsa meg a fékező gombot.





A KONZOL JELLEMZŐI

A kerékpár konzolja olyan jellemzők meggyőző sorát kínálja, amelyeket arra terveztek, hogy hatékonyabbá és élvezhetőbbé tegyék edzését.

A konzol vezeték nélküli technológiával rendelkezik, amely lehetővé teszi, hogy a konzol csatlakozzon az iFit programhoz. Az iFit használatával rengeteg változatos edzés közül választhat, létrehozhatja saját edzéseit, követheti az edzés eredményeit, és számos egyéb funkciót is elérhet.

Manuális mód használatakor, egy gombnyomással megváltoztathatja a kerékpár ellenállását és dőlésszögét. Edzés közben a konzol az edzésről azonnali visszajelzést ad. A pulzusszámát is megmérheti a markolatos pulzuszámoló, vagy az opcionális mellkasi pulzusérzékelő segítségével (LÁSD: 29 oldaa).

A konzol tartalmaz előre beállított edzésprogramokat is. Minden edzésprogram automatikusan változtatja a pedálok ellenállását, a kerékpár dőlésszögét, miközben ráveszi Önt, hogy változtasson a pedálozás sebességén.

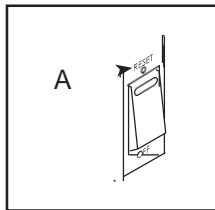
Miközben edz, hallgathatja kedvenc zenéjét, ill. hangos könyveit a konzol hangrendszerének segítségével.

A tápkábel csatlakoztatása: lásd a 20. oldalt. **Az érintőképernyős konzol használata** lásd: 20. oldalt. **A konzol beállítása:** lásd a 21. oldalt.

ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA

FIGYELEM: Ha a kerékpár hidegnek volt kitéve, az áramellátás bekapcsolása előtt tegye lehetővé, hogy szobahőmérsékletre melegedhessen fel. Ha ezt elmulasztja, a konzol kijelzője vagy más elektromos alkatrészek károsodhatnak.

Dugja be a tápkábelt (lásd a 15. oldalt). Ezután keresse meg a tápkapcsoló gombot (árammegszakító főkapcsolót) a fitneszgép keretén a hálózati kábel közelében. Ügyeljen arra, hogy a főkapcsoló (A) reset” (BE) álláson legyen.



Ezután a konzol bekapcsol, és a kerékpár használatra kész. Megjegyzés: Amikor először kapcsolja be a készüléket, a dőlésszög rendszer automatikusan kalibrálhat. A kerékpár felfelé és lefelé mozog, kalibrálás közben. Ha a kerékpár mozgása leáll, a dőlési rendszer kalibrálva van.

FIGYELEM: Ha a dőlési rendszer nem kalibrál automatikusan, akkor manuálisan kalibrálja a dőlési rendszert; lásd a 6. lépést a 21. oldalt.

ÉRINTŐ KÉPERNYŐ HASZNÁLATA

A konzol jellegzetessége egy színes, teljes-érintőképernyős táblagépes kijelző. Az alábbi információ segít eligazodni a táblagép-kijelző használatával kapcsolatban:

- A konzol funkciók megegyeznek más táblagép funkcióival. Az ujj érintésével, csúsztatásával tud bizonyos képeket elmozdítani vagy az edzésprogramokat kiválasztani. Viszont az ujjak széthúzásával nem tud képeket nagyítani.
- A szöveg beviteléhez, érintse meg a szövegdobozt, hogy megjelenítse a billentyűzetet. A szám és egyéb karakterek megjelenítéséhez érintse meg a ?123 gombot. A további karakterek megjelenítéséhez érintse meg az Alt gombot. Az Alt gomb ismételt megérintésével visszatérhet a számozott billentyűzethez. A betűk megjelenítéséhez érintse meg az ABC gombot. A nagybetű karakter használatához érintse meg a felfelé mutató nyíl gombot.
- További nagybetűs karakterek megjelenítéséhez érintse meg ismét a felfelé mutató nyíl gombot. A kisbetűs billentyűzethez való visszatéréshez érintse meg a felfelé mutató nyíl gombot harmadszor. Az utolsó karakter törléséhez érintse meg a balra mutató nyíl gombot és az X-t.
- A kijelzőn történő navigációhoz használja a konzol baloldalán lévő gombokat. A Home gomb megnyomásával visszatérhet a főmenübe.

KONZOL BEÁLLÍTÁSA

Mielőtt használatba venné a kerékpárt, először be kell állítania a konzolt.

Vezeték nélküli internetre történő csatlakozás.

Az internet eléréséhez, az iFit edzésprogramok használatához és egyéb funkciók eléréséhez először csatlakoznia kell a saját vezeték nélküli internet-hálózatához. Kövesse a kijelző képernyőn megjelenő utasításokat, hogy csatlakoztassa a konzolt a vezeték nélküli hálózathoz.

Beállítások testre szabása.

A kívánt mértékegység és az időzóna beállításához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Megjegyzés: Ha ezeket a beállításokat később módosítani szeretné, lásd a KONZOL BEÁLLÍTÁSÁT a 26. oldalon.

iFit fiók létrehozása.

Az iFit fiókba történő bejelentkezéshez vagy az iFit fiók létrehozásához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Indítsa el a konzolt.

Amikor először kapcsolja be a kerékpárt, akkor a képernyőn megjelenő párbeszédpanelek végig vezetik Önt a konzol funkciókon. Megjegyzés: ha bármikor újra megszeretné tekinteni a bemutatót, akkor érintse meg a jobb alsó sarokban található profil gombot, majd érintse meg a Setting (beállítás) gombot. Ezt követően nyomjon rá a How It Works gombra.

Firmware frissítések.

Érintse meg a profil gombot, majd a Beállítások (Setting), a Karbantartás (Maintenance) és végül a Frissítés (Update) gombot. A konzol ellenőrzi a firmware-frissítéseket. További információkért lásd: A KONZOL BEÁLLÍTÁSOK MEGVÁLTOZTATÁSA a 26. oldalon.

A dőlésszög rendszer kalibrálása.

Érintse meg a Profil gombot, majd a Setting (Beállítás) ezt követően a Maintenance (Karbantartás) és végül a Kalibrálás Calibrate (Kalibrálás) gombot. További információkért lásd: A KONZOL BEÁLLÍTÁSOK MEGVÁLTOZTATÁSA a 26. oldalon.

A konzol használatra kész, elkezdheti az edzését.

A **manuális üzemmód használatához** lásd a 23. oldalt. **Térképes edzés használatához** lásd 23. oldal. **Saját térképes edzés készítése** lásd a 24. oldalt. **Ifit edzés használata** lásd: 25. oldalt.

Az konzol beállításainak használatához lásd a 26. oldalt. **A vezeték nélküli hálózat beállításához** lásd 28. oldalt. **A hangrendszer használatához** lásd 29. **HDMI-kábel csatlakoztatásához** lásd: 29. oldal

Megjegyzés: Ha átlátszó műanyag fólia van a konzolon, távolítsa el azt.

MANUÁLIS ÜZEMMÓD ALKALMAZÁSA

1. A konzol bekapcsolásához érintse meg a képernyőt, vagy nyomja meg bármelyik gombot a konzolon.

Lásd: 20. oldal. Megjegyzés: Előfordulhat, hogy néhány percig eltarthat, amíg a konzol használatra kész.

2. Főmenü kiválasztása.

A gép bekapcsolását követően, amint betölt a rendszer, a kijelzőn megjelenik a főmenü. A kijelző bal alsó sarkában (rajzon nem látható) található Home (X szimbólum) gomb érintésével, bármikor (edzés vagy beállítás menüből) visszatérhet a főmenübe.

Edzés közben a főmenübe történő visszalépéshez érintse meg először a képernyőt, majd a Pause (Szünet) gombot, az edzés befejezése End (vége) gombot, végül a Finish (Befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez. Ha a beállítási (setting) menükben van, érintse meg a Vissza gombot (nyíl szimbólum), majd a Bezárás (x szimbólum) gombot, hogy visszatérjen a főmenübe.

3. Módosítsa a pedálok ellenállását és a kerékpár dőlésszögét.

Érintse meg a Manual Start (Manuális edzés) lehetőséget és kezdje el a pedálozást.

Az ellenállás nagyságának megváltoztatásához nyomja meg a kormány jobb oldalán található ellenállás növelése és csökkentése gombok egyikét.

A dőlésszög megváltoztatásához nyomja meg a kormány bal oldalán található dőlés növelése és csökkentése gombok egyikét.

4. Kövesse edzésének alakulását a kijelzőn.

A konzol több információs módot kínál. A kiválasztott információs mód határozza meg, hogy melyik edzés adatok fognak megjelenni.

A kívánt megjelenítési mód kiválasztásához vagy statisztikák és diagramok megtekintéséhez, egyszerűen csak érintse vagy csúsztassa le a újját a kijelzőn. További információ megjelenítéséhez nyomja meg a jobb alsó sarokban található + gombot.

Ha szükséges, állítsa be a hangerőt a konzol jobb oldalán található hangerő növelő és csökkentő gombok megnyomásával.

Az edzés szüneteltetéséhez egyszerűen érintse meg a képernyőt, vagy állítsa le a pedálozást. Az edzés folytatásához egyszerűen folytassa a pedálozást.

Az edzésprogram befejezéséhez először érintse meg a képernyőt az edzés szüneteltetéséhez. Ezután érintse meg az End (vége) gombot; majd egy edzés összefoglaló jelenik meg a képernyőn. Ha szeretné, megtudja osztani eredményeit a képernyőn látható lehetőségek egyikével. Érintse meg a Finish (befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez.

5. Ha szükséges, mérje meg a pulzusszámát.

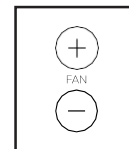
Megmérheti a pulzusát az opcionális mellkasi pulzusérzékelővel. Megjegyzés: a konzol kompatibilis BLUETOOTH® Smart pulzusérzékelővel.

Mellkasi pulzusérzékelővel kapcsolatos információ LÁSD a 29. oldalt.

Ha a pulzusa érzékelhető, akkor a pulzusszám megjelenik a kijelzőn.

6. Ventilátor bekapcsolása

A ventilátort beállíthatja gyenge vagy erős sebességre. A - feliratú ventilátor gomb ismételt megnyomásával tudja a ventilátor sebességét változtatni, illetve leállítani a ventilátort.



A + feliratú ventilátor gomb megnyomásával tudja a ventilátor sebességét növelni.

Az automatikus üzemmód kiválasztásával, a ventilátor automatikusan bekapcsol. Erősödik vagy gyengül az erőssége, ha a pedálozás sebessége nő vagy csökken.

Megjegyzés: Ha a pedálok hajtása megszűnik a ventilátor is automatikusan kikapcsol.

7. Ha befejezte az edzést, húzza ki a tápkábelt.

Az edzés befejezése után kapcsolja ki a főkapcsolót és húzza ki a tápkábelt. **FONTOS: Ha ezt nem teszi meg, a kerékpár elektromos alkatrészei idő előtt tökre mehetnek.**

TÉRKÉPES VAGY PROGRAMOS EDZÉS HASZNÁLATA

A konzol bekapcsolásához érintse meg a képernyőt, vagy nyomja meg bármelyik gombot a konzolon.

- Lásd: ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA című részt a 20. oldalon! **Megjegyzés: Előfordulhat, hogy néhány percig eltart, amíg a konzol betöltődik, használatra kész.**

Válassza ki a menüt

- A gép bekapcsolását követően és a rendszer felállása (néhány percig eltarthat) után a kijelző képernyőjén megjelenik a főmenü.
- Edzés közben a főmenübe történő visszatéréshez, érintse meg a képernyőt, érintse meg a Pause (Szünet) majd az edzés End (vége) gombokat. Ezt követően érintse meg a Finish (Befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez. Ha a beállítási menükben van, érintse meg a nyíl (vissza), majd az x szimbólumot (vissza), a főmenübe való visszatéréshez.

Válasszon ki egy edzést.

- A főmenüben vagy az edzőkönyvtárban történő edzés kiválasztásához egyszerűen érintse meg a kívánt edzést a képernyőn. Ha szükséges csúsztassa újjait felfele, lefele, balra vagy jobbra a képernyőn, az edzések görgetéséhez.
- Megjegyzés: A térképes edzések használatához a konzolnak vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoznia (lásd: VEZETÉK NÉLKÜLI HÁLÓZATHOZ CSATLAKOZTATÁS 28. oldal).
- A konzolon szereplő térkép edzések rendszeresen változnak. Ha el szeretné menteni valamelyik térképes edzést a későbbiekben történő használathoz, akkor adja hozzá az edzést a kedvencekhez a My Favorit (szív szimbólum) gomb megérintésével.

A megjelenített térképes edzés mentéséhez jelentkezzen be az iFit-fiókjába (LÁSD a 3. lépést a 25. oldalon).

Saját térképes edzés elkészítéshez lásd: HOGYAN KÉSZÍTSÜNK SAJÁT TÉRKÉPES EDZÉST című részt a 24. oldalon.

Az edzés kiválasztásakor a képernyőn megjelenik az edzés áttekintés, amely tartalmazza az edzés időtartamát és távolságát, valamint az edzés során elégethető kalóriák hozzávetőleges számát.

4. Indítsa el az edzést.

Az edzés elindításához érintse meg a *Start* gombot.

Néhány térképes edzésnél a képernyőn megjelenik az útvonal nézetváltó jelölése. A kívánt nézet beállítás kiválasztásához érintse meg a képernyőn közepém lévő gombok egyikét.

A különböző megjelenítési módok megmutatják a az edzés haladást. A kívánt megjelenítési mód kiválasztásához vagy a statisztikák és diagramok megtekintéséhez húzza lefelé újját a képernyő tetejétől. A statisztikák vagy a diagramok menet közbeni teljes megjelenítéséhez érintse meg a + szimbólumot.

Az edzés ugyanúgy fog működni, mint a manuális üzemmódnál (lásd 21. oldal).

Néhány edzés közben a képernyőn megjelenik egy célsebesség adat. Edzés közben tartsa a pedálozás sebességét a képernyőn látható célsebesség érték közelébe. Előfordulhat, hogy megjelenik egy üzenet, amely felkéri, hogy növelje, csökkentse vagy fenntartsa a pedálozás sebességét.

FONTOS: A célsebesség csak motiváció edzésre szolgál. A pedálozási sebessége lehet lassabb mint a célsebesség. Győződjön meg róla, hogy az Ön számára megfelelőbb sebességgel pedálozik.

Ha az ellenállási szint és/vagy a dőlésszög túl magas vagy alacsony, akkor azt manuálisan felülírhatja az ellenállási vagy dőlésszög gombok megnyomásával. Ha megnyom egy ellenállás gombot, akkor manuálisan szabályozhatja az ellenállási szintet (lásd a 3. lépést a 22. oldalon). Ha megnyom egy dőlésszög gombot, akkor manuálisan szabályozhatja a dőlésszög szintjét (lásd a 3. lépés a 22. oldalon). Ha vissza szeretne térni az edzés program ellenállásához és/vagy dőlésszöghöz, akkor érintse meg az Workout (edzés) gombot.

Megjegyzés: Az edzésleírásban megjelenített cél becsült értékű kalória, amit az edzés során elégethet. Az Ön által edzés során elégetett kalória pontos száma egyéb különböző tényezőktől is függhet, pl. súlytól, edzettségi állapottól. Továbbá, ha manuálisan megváltoztatja az ellenállási szintet és/vagy a dőlésszöveget, akkor az befolyásolhatja az elégetett kalóriák számát.

Az edzés szüneteltetéséhez egyszerűen érintse meg a képernyőt, vagy fejezze be a pedálozást. Az edzés befejezéséhez érintse meg a End (vége) gombot. Az edzés folytatásához egyszerűen folytassa a pedálozást.

Amikor az edzés befejezte, a képernyőn megjelenik egy edzés összefoglaló.

Ha szeretné megoszthatja eredményeit a képernyőn megjelenő lehetőségek egyikével. Ezután érintse meg a Befejezés (finish) gombot a főmenübe való visszatéréshez

- 1. Kövesse nyomon edzésének alakulását a kijelzőn.**
4. lépés 22 oldal.
- 2. Ha szükséges, mérje meg a pulzusszámát.**
5. lépés 22 oldal.
- 3. Ha szükséges, kapcsolja be a ventilátort.**
6. lépés 22 oldal.
- 4. Ha befejezte az edzést, húzza ki a tápkábelt.**
7. lépés 22 oldal.

HOGYAN KÉSZÍTSÜNK SAJÁT TÉRKÉPES EDZÉST

- 1. A konzol bekapcsolásához érintse meg a képernyőt, vagy nyomja meg bármelyik gombot a konzolon.**

Lásd: ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA című részt a 21. oldalon! **Megjegyzés: Előfordulhat, hogy néhány percig eltart, amíg a konzol betöltődik, használatra kész.**

- 2. Válasszon ki egy saját térképes edzést.**
A gép bekapcsolását követően és a rendszer felállása (néhány percig eltarthat) után a kijelző képernyőjén megjelenik a főmenü.

Edzés közben a főmenübe történő visszatéréshez, érintse meg a képernyőt, érintse meg a Pause (Szünet) majd az edzés vége End gombokat. Ezt követően érintse meg a Finish (Befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez. Ha a beállítási menükben van, érintse meg a nyíl (vissza), majd az x szimbólumot (vissza), a főmenübe való visszatéréshez.

A saját térképen végzett edzés kiválasztásához érintse meg a képernyő alsó részén található saját térképek (térkép szimbólum) gombot.

- 3. Szerkessze meg a térképet.**
Az ujjait a képernyőn húzva lépjen a térkép azon területére, ahol kiszertné jelölni az edzést. Érintse meg a képernyőt ahonnan az edzés elszeretné kezdeni. Ezután érintse meg a képernyőt ahol az edzést beszeretné felyezni.

Ha az edzést ugyanazon a pontot szeretné elindítani és befejezni, akkor érintse meg a Loop vagy Out&Back gombokat a képernyő bal oldalán. Azt is beállíthatja, hogy az edzés főútra/útra kerüljön.

Ha a térkép kijelölésnél hibát vétett, akkor érintse meg a Undo (Visszavonás) gombot a képernyő bal oldalán.

4. **Mentse el az edzést.**
Az edzés mentéséhez érintse meg az Save New Workout (Új edzés mentése) lehetőséget. Ha szükséges, írja be az edzés címét és leírását. **Ezután érintse meg a folytatás (>) szimbólumot.**
5. **Kezdje el az edzést.**
Az edzés elindításához érintse meg a Start gombot. Az edzés ugyanúgy működik, mint a térkép edzés (lásd: 23. oldal).
6. **Kövesse nyomon edzésének alakulását a kijelzőn.**
4. lépés 22. oldalon.
7. **Ha szükséges, mérje meg a pulzusszámát.**
5. lépés 22. oldalon
8. **Ha szükséges, kapcsolja be a ventilátort.**
6. lépés 22. oldalon
9. **Ha befejezte az edzést, húzza ki a tápkábelt.**
7. lépés 22. oldalon.

IFIT EDZÉS HASZNÁLATA

Megjegyzés: Az edzések használatához a konzolnak vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoznia (lásd: VEZETÉK NÉLKÜLI HÁLÓZATHOZ CSATLAKOZTATÁS 28. oldal).

1. Edzésprogramok használata az iFit.com oldalon.

A számítógépen, okostelefonon, táblagépen vagy más okos eszközön nyissa meg az internetböngészőt, menjen az iFit.com oldalra, és regisztráljon vagy jelentkezzen be az iFit fiókba. Ezután menjen számítógépen vagy okos eszközön a Menu (menü) > Labrary (Könyvtár) oldalra. Böngésszen az edzésprogramokban és válassza ki a kívánt edzést.

Ezután lépjen a Menu (menü) > Schedule (Ütemezés) menüpontba a kiválasztott edzések megtekintéséhez. Az összes olyan edzés, amelyhez csatlakozott, megjelenik az ütemezésben; az edzések az ütemezés szerint rendezhetők vagy törölhetők.

Mielőtt kijelentkezne, fedezze fel az iFit.com webhelyének összes tartalmát.

2. Válassza ki a főmenüt.

A gép bekapcsolását követően és a rendszer felállása (néhány percig eltarthat) után a kijelző képernyőjén megjelenik a főmenü.

Edzés közben a főmenübe történő visszatéréshez, érintse meg a képernyőt, majd a Pause (Szünet) (Pause) majd az End (edzés vége) gombokat. Ezt követően érintse meg a Finish (Befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez. Ha a beállítási menükben van, érintse meg a nyíl (vissza), majd az x szimbólumot (vissza), a főmenübe való visszatéréshez.

3. Jelentkezzen be a fitneszgépen iFit-fiókjába.

Ha még nem jelentkezett be, érintse meg a képernyő alján található profilgombot (személy szimbólum), hogy bejelentkezzen az iFit-fiókjába. A felhasználói név és jelszó megadásához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Az iFit-fiókon belüli felhasználó váltáshoz érintse meg a profil gombot, majd érintse meg a fiókok kezelése (Manage Accounts) elemet. Ha egynél több felhasználó van társítva a fiókhoz, akkor megjelenik a felhasználók listája. Érintse meg a kívánt felhasználó nevét.

4. Válasszon ki egy olyan iFit edzést, amelyet előzőleg az iFit.com webhelyen hozzáadott az ütemezéshez.

FONTOS: Mielőtt kiválasztott iFit edzéseit használatba venné, hozzá kell adni őket az iFit.com oldalon található ütemezéshez (lásd az 1. lépést).

Ha iFit edzést szeretne letölteni az iFit.com oldalról a konzol tárhelyére, akkor érintse meg a Calendar (naptár szimbólum) gombot a képernyő alján.

Az edzés kiválasztásakor a képernyőn megjelenik az edzés áttekintés, amely tartalmazza az edzés időtartamát és távolságát, valamint az edzés során elégethető kalóriák hozzávetőleges számát.

5. **Kezdje el az edzést.**
Az edzés elindításához érintse meg a Start gombot. Az edzés ugyanúgy működik, mint a térkép edzés (lásd: 23. oldal)
6. **Kövesse edzését.**
4. lépés 22. oldalon.
7. **Ha szükséges, mérje meg a pulzusszámát.**
5. lépés 22. oldalon.
8. **Ha szükséges, kapcsolja be a ventilátort.**
6. lépés 22. oldalon
9. **Ha befejezte az edzést, húzza ki a tápkábelt.**
7. lépés 22. oldalon.

Az iFit-ről további információt az iFit.com webhelyen találhat.

A KONZOL BEÁLLÍTÁSA, CSATLAKOZTATÁSA

FONTOS: Előfordulhat, hogy egyes leírt beállítások és funkciók nem engedélyezettek. A firmware-frissítés miatt a konzol a leírtaktól eltérően is működhet.

1. Válassza ki a főmenüt.

Lásd: ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA című részt a 21. oldalon! Megjegyzés: Előfordulhat, hogy néhány percre eltart, amíg a konzol betöltődik, használatra kész.

Válasszon ki a főmenüt. A gép bekapcsolását követően és a rendszer felállása (néhány percre eltarthat) után a kijelző képernyőjén megjelenik a főmenü. Edzés közben a főmenübe történő visszatéréshez, érintse meg a képernyőt, érintse meg a Pause (Szünet) majd az edzés End (vége) gombokat. Ezt követően érintse meg a Finish (Befejezés) gombot a főmenübe való visszatéréshez.

Ezután érintse meg a képernyő alján található profil (személy szimbólum), majd a Beállítások gombokat. A beállítások menü megjelenik a képernyőn.

2. Navigáljon a beállítások menüben és változtassa meg a beállításokat.

Csúsztassa a képernyőn újjait lefelé vagy felfelé, az beállítási módok görgetéséhez. A beállítások módok megtekintéséhez egyszerűen érintse meg a menü nevét. Egy menü módból való kilépéshez érintse meg a Vissza (nyíl szimbólum) gombot. A következő beállításokat tekintheti meg és módosíthatja a beállítások menüben:

Account (saját fiók – számla)

- My Profile (profil)
- In Workout (edzések)
- Manage Accounts (fiók kezelése)

Equipment (eszköz)

- Equipment Info (eszköz információ)
- Equipment Settings (eszköz beállítás)
- Maintenance (karbantartás)
- Wi-Fi (Wi-Fi beállítás)

About (rólunk)

- How It Works (működés)
- Feedback (visszacsatolás)
- Legal (jogi információk)

3. Tekintse meg a konzol használati bemutatót.

Ha megszeretné tekinteni a bemutatót, amely a konzol tulajdonságait jeleníti meg, akkor érintse meg a működés (How It works) gombot.

4. Mértékegység és egyéb beállítások testreszabása.

A mértékegység, időzóna vagy egyéb beállítások testreszabásához érintse meg a készülék Equipment Settings (beállítás) majd a kívánt beállítás elemet. A konzol standart vagy metrikus mértékegységben képes megjeleníteni a sebesség és távolság adatokat.

5. Az eszköz információk megtekintése.

Érintse meg a Equipment Info (termék információ) majd Machine Info (gépadat) elemet a elliptikus tréner adatainak megtekintéséhez.

6. Frissítse a firmware-t.

A legjobb, ha rendszeresen ellenőrzi a konzol vezérlőprogram frissítését. A frissítés ellenőrzéséhez, érintse meg a Maintenance (karbantartás) majd a Firmware Update (frissítés) elemet. A frissítés automatikusan történik, a vezeték nélküli internetkapcsolat használatával. **FONTOS: A kerékpár károsodásának elkerülése érdekében soha ne kapcsolja ki a készüléket amíg a program frissítések be nem fejeződnek.**

A kijelzőn megjelenik, program frissítés előrehaladás. A frissítést követően az elliptikus tréner kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha ez nem történne meg, az elliptikus tréneren lévő tápkapcsolót kapcsolja ki, várjon néhány másodpercet, majd kapcsolja be. Megjegyzés: Néhány perc szükséges, hogy a konzol újra használatra kész legyen.

7. Megjegyzés: Előfordulhat, hogy a programfrissítést követően a kijelző eddig megszokott használathoz képest eltérően működhet. A frissítések célja, hogy javítsák, élvezetesebbé tegyék a használatot és az edzéseket.

7. Dőlésszög kalibrálása.

A dőlésszög kalibrálásához először érintse meg a Maintenance (Karbantartás) majd a Calibrate incline (kalibrálás) elemet, végül a Begin (kezdésgombot). A kerékpár automatikusan felemelkedik a legmagasabb állásba, leereszkedik a legalacsonyabb értékre, majd visszatér a kiindulási helyzetbe. Ezzel kalibrálódik a kerékpár dőlési rendszere. Ha a kalibrálás befejeződött érintse meg a Finish (Befejezés) gombot.

FIGYELEM: A kerékpár dőlésszög kalibrálása során tartsa távol a háziállatokat, a lábát, illetve egyéb tárgyakat a terméktől.

8. Kilépés a beállítás menüből

Ha beállítási menüből történő kilépéshez érintse meg a Vissza (back) gombot. Ezután érintse meg a bezárás (x szimbólum) gombot, hogy kilépjen a beállítások menüjéből.

VEZETÉK NÉLKÜLI HÁLÓZAT CSATLAKOZTATÁSA

Az iFit edzések és a konzol számos más funkciójának használatához a vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoztatni a konzolt.

1. Válassza ki a főmenüt.

Lásd: ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA című részt a 20. oldalon! Megjegyzés: Előfordulhat, hogy néhány percig eltart, amíg a konzol betöltődik, használatra kész.

Válasszon ki a főmenüt. A gép bekapcsolását követően és a rendszer felállása (néhány percig eltarthat) után a kijelző képernyőjén megjelenik a főmenü. Edzés közben a főmenübe történő visszatéréshez, érintse meg a képernyőt, érintse meg a Szünet (Pause) majd az edzés vége (End) gombokat. Ezt követően érintse meg a Befejezés (finish) gombot a főmenübe való visszatéréshez.

2. Válassza ki a vezeték nélküli hálózati menüt.

A vezeték nélküli hálózati beállításának kiválasztásához érintse meg a képernyő alján található Wi-Fi gombot (vezeték nélküli szimbólum).

Wi-Fi hálózat engedélyezése.

Győződjön meg róla, hogy a Wi-Fi® engedélyezve van. Ha nincs engedélyezve, érintse meg a Wi-Fi gombot az engedélyezéséhez.

3. A vezeték nélküli internet hálózati kapcsolat beállítása és kezelése.

Ha a Wi-Fi engedélyezve van, akkor a kijelzőn látható az elérhető hálózatok listája. Megjegyzés: Néhány másodpercbe beletelhet, amíg az elérhető internet hálózatok listája megjelenik a kijelzőn.

Megjegyzés: Rendelkeznie kell saját vezeték nélküli internet kapcsolattal és egy 802.11b/g/n routeren engedélyezett SSID megosztással (rejtett hálózatok nem támogatottak).

Miután megjelenik az elérhető hálózatok listája, érintse meg a megfelelő hálózatot. Megjegyzés: Ismernie kell a saját internet kapcsolatának a nevét (SSID). Amennyiben a saját internet kapcsolata jelszóval védett, az internet hálózatra való csatlakozáskor ismernie kell a jelszót.

A jelszó megadásához és a kiválasztott vezeték nélküli hálózathoz való csatlakozáshoz kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat. (A billentyűzet használatához lásd: ÉRINTŐKÉPERNYŐ HASZNÁLATA, 20. oldal.)

Amikor a konzol csatlakozott a kijelölt vezeték nélküli hálózathoz, a vezeték nélküli hálózat neve mellett egy pipa jelenik meg.

Ha problémák merülnek fel a csatlakozáskor, ellenőrizze, hogy helyesen írta be a jelszót.

Megjegyzés: A jelszó bevitelekor ügyeljen a kis- és nagybetűkre.

Megjegyzés: az iFit üzemmód támogatja a tikosított és nem tikosított hálózatokat (WEP, WPA™ és WPA2™). Szélessávú internet kapcsolat ajánlott; a teljesítmény függ az adatátvitel sebességétől.

Megjegyzés: ha további kérdések merülnének fel, miután elolvasta a használati utasítást, keresse fel weboldalunkat: support.iFit.com.

4. Kilépés a vezeték nélküli internet hálózathoz.

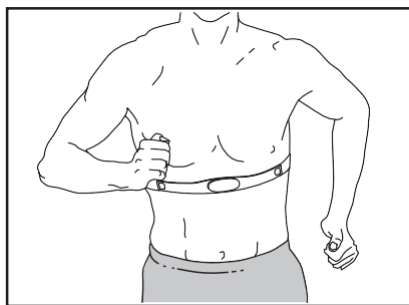
A vezeték nélküli hálózat beállításából való kilépéshez érintse meg a Vissza gombot (nyíl szimbólum)

HOGYAN CSATLAZOTATHATJA A HDMI KÁBELT

A konzol képernyőjéhez csatlakoztathat tévét vagy monitort. Egy HDMI-kábelt (nem tartozék) csatlakoztasson a tv-készülék vagy monitor portjába; győződjön meg róla, hogy a HDMI-kábel teljesen be van dugva. Megjegyzés: HDMI kábel vásárlását lásd a helyi elektronikai áruházban.

A KIVÁLASZTOTT PULZUS CÉLZÓNA

Függetlenül attól, hogy a cél a zsírégetés vagy a a szív- és érrendszer erősítése a legjobb eredmények elérése érdekében a



megfelelő pulzusszám fenntartása fontos az edzés során. Az opcionális mellkasi pulzusérzékelő lehetővé teszi, hogy folyamatosan mérje a pulzusszámát, miközben segít elérni személyes edzés céljait. A mellkasi pulzusérzékelő megvásárlásához olvassa el a kézikönyv előlapját.

Megjegyzés: A konzol kompatibilis az összes Bluetooth Smart pulzusérzékelővel.

KARBANTARTÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS

KARBANTARTÁS

Rendszeresen ellenőrizze az edzőgép állapotát, a meglazult elemeket húzza meg, a hibás alkatrészeket azonnal cserélje ki.

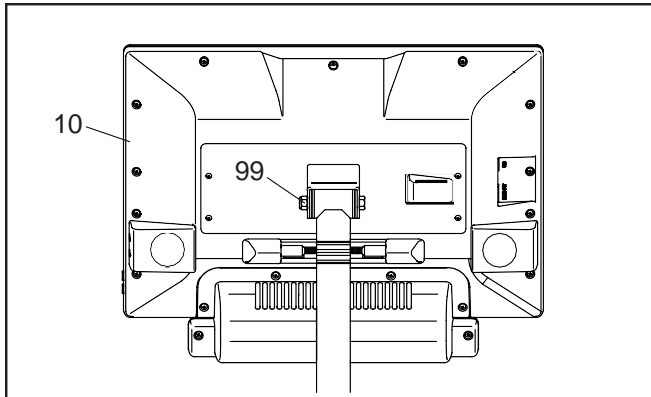
A kerékpár tisztítására puha, nedves ruhát és kevés, enyhe hatású mosószert használjon. **FONTOS: a konzol sérülésének elkerülésére érdekében tartson távol az edzőgéptől mindenféle folyadékot és óvja a közvetlen napfénytől.**

KONZOL HIBAEELHÁRÍTÁS

Ha a konzol nem kapcsol be, először győződjön meg arról, hogy a tápkábel mindkét vége teljesen be van dugva, és hogy a tápkapcsoló bekapcsolt állapotban van.

Ha problémái vannak a vezeték nélküli hálózathoz való csatlakoztatásával, vagy a iFit-fiókjával iFit-edzéssel, akkor látogasson el a support.iFit.com oldalra.

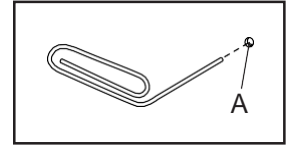
Ha a konzol (10) nem marad a helyén vagy elmozdul a helyéről, amikor a kívánt pozícióba fordul, húzza meg kissé az M8 záróanyát (99), amíg a konzol a helyén nem marad.



Ha a konzol nem indul el megfelelően, vagy ha lefagy, és nem reagál semmilyen parancsra, akkor állítsa vissza a konzolt a gyári alapbeállításra. **FONTOS: A visszaállítással az összes egyedi beállítása törlődik.**

A visszaállításhoz kérje egy másik személy segítségét.

Először nyomja ki a tápkapcsolót és húzza ki a tápkábelt. Ezután keresse meg a reset nyílást (A) a konzol USB-portja közelében. Egy kihajlított gémpapoccs segítségével a



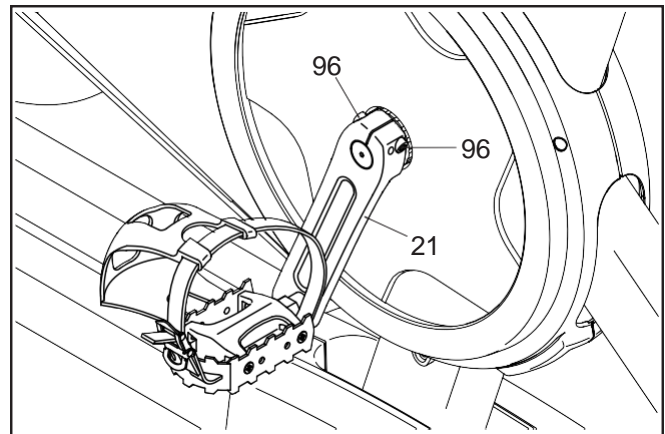
nyíláson belül nyomja meg és tartsa benyomva a reset gombot, majd a második személy dugja vissza a tápkábelt, és nyomja meg a tápkapcsolót. Tartsa nyomva a reset gombot, addig amíg a konzol bekapcsol. Amikor a visszaállítás befejeződött, a konzol kikapcsol, majd újra bekapcsol. Ha nem kapcsol be a kijelző, akkor nyomja le a tápkapcsolót, majd kapcsolja be újra. A konzol bekapcsolása után ellenőrizze a firmware-frissítéseket (lásd 26. oldalon). Előfordulhat, hogy néhány percig eltart, amíg a konzol betöltődik, használatra kész.

DŐLÉSSZÖG HIBAEELHÁRÍTÁS

Ha a kerékpár nem emelkedik a megfelelő dőlési szintre, olvassa el a dőlésszög kalibrálása című részt a 26. oldalon.

HAJTÓKAR LAZA

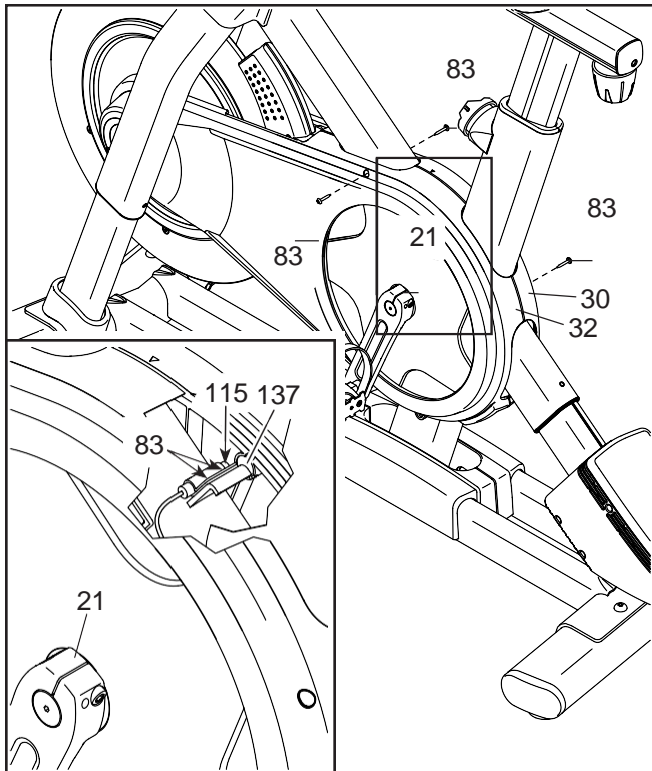
Ha a bal hajtókart (21) lazának érzi pedálozás közben, akkor húzza meg a két M6 x 25 mm-es csavart (96).



FORGÁSÉRZÉKELŐ BEÁLLÍTÁSA

Ha a konzol nem ad megfelelő visszajelzést, akkor a forgásérzékelőt be kell állítani.

A forgásérzékelő beállításához először húzza ki a tápkábelt. Ezután távolítsa el a 3 db M4 x 16 mm-es csavart (83) a jobb és bal oldali burkolatot (30, 32).



Ezután óvatosan húzza el a jobb és bal oldali burkolatot (30, 32) tetejét néhány centiméter távolságra.

Nézd az ábrát. Enyhén lazítsa meg a 2 db M4 x 16 mm-es csavart (83). Ezután forgassa el a bal hajtókart (21), amíg a szíjtárcsa mágnes (137) nem áll egyvonalba a forgásérzékelővel (115). Csúsztassa el kissé a forgásérzékelőt a mágnes irányába. Ezután húzza meg a csavarokat.

Dugja be a tápkábelt, és forgassa el a bal forgattyús kart (21) egy fordulattal. Ismétlje meg ezeket a műveleteket, amíg a konzol helyes visszajelzést nem mutat.

Ha a forgásérzékelőt helyesen állítottuk be, helyezzük vissza a jobb és bal oldali burkolatot (30, 32).

ÉKSZÍJ BEÁLLÍTÁSA

Ha a pedálok csúsznak edzéskor, noha az ellenállás a legnagyobb szintre van beállítva, akkor az ékszíj erősségét be kell állítani. Először húzza ki a tápkábelt.

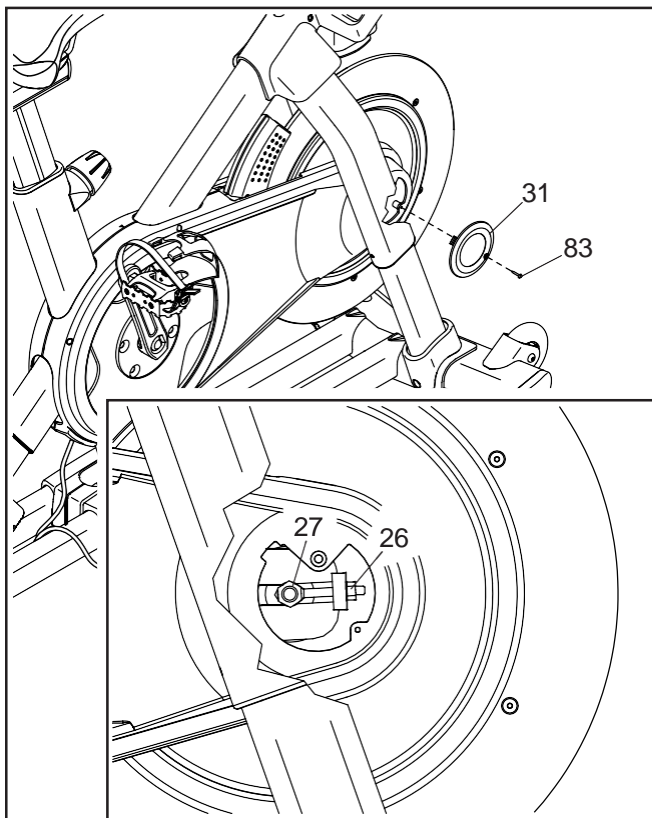
Ezután kövesse az alábbi utasításokat. Megjegyzés: Az ábra a kerékpár jobb oldalát mutatja.

Távolítsa el a M4 x 16 mm-es csavart (83) és a kerek burkolatot (31) a kerékpár mindkét oldalán.

Lazítsa meg az M10 anyát (27) a kerékpár mindkét oldalán, és húzza meg az állítóanyát (26) a kerékpár mindkét oldalán. Ezután erősen húzza meg az M10 anyát.

Dugja be a tápkábelt és kezdje el tekerni a beállítás teszteléséhez. Ha szükséges, ismételje meg a fenti műveleteket, mind addig amíg a pedálok már nem csúsznak.

Ha a hajtószíjat megfelelően állították be, helyezze vissza a kerek burkolatot.



EDZÉSI ÚTMUTATÓ



VIGYÁZAT: Ennek vagy bármely más edzésprogramnak a megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos ez a 35 évnél idősebbeknél, illetve a korábban már meglévő egészségügyi problémával küszködők esetében.

A pulzusérzékelő nem orvosi eszköz. Különböző tényezők – a mozgást is beleértve – befolyásolhatják a pulzusszám leolvasásának pontosságát. A pulzusérzékelő csupán segédeszközként szolgál.

Az alábbi útmutató segít edzésprogramja megtervezésében. Az edzésekkel kapcsolatos további adatokat illetően szerezzen be valamilyen komolyabb szakkönyvet vagy konzultáljon orvosával. Ne feledje, hogy a sikeres eredmény eléréséhez elengedhetetlen a megfelelő táplálkozás és a pihenés.

EDZÉSINTENZITÁS

Akár az a cél, hogy zsírt égessen, akár pedig az, hogy erősítse kardiovaszkuláris rendszerét, a kívánt eredmény elérése érdekében a kulcs mindkét esetben a megfelelő intenzitással történő edzés. A megfelelő intenzitásszintet úgy állapíthatja meg, hogy pulzusszámát használja kiindulási alapként. Az alábbi táblázatban a zsírégetéshez, valamint az aerobik edzéshez javasolt pulzusszámok láthatók..

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

A megfelelő pulzusszám megkereséséhez előbb keresse meg saját életkorát a táblázat alján (az életkorok a legközelebbi tízes értékre kerekítettek). Ezután keresse meg a saját életkora fölötti három számot. Ez a három szám határozza meg az „edzési zónát”. Az alsó két szám a zsírégetéshez, a felső pedig az aerobik edzéshez javasolt pulzusszám.

Zsírégetés—A zsír hatékony elégetéséhez huzamosabb ideig kell viszonylag kis intenzitásszint mellett edzenie. Az edzés első pár percében teste a könnyen hozzáférhető szénhidrát-kalóriákat használja fel energiaforrásként. Csak az első pár perc eltelte után kezdi meg szervezete a tárolt zsírkalóriáknak az ugyanebből a célból történő felhasználását. Ha a cél a zsírégetés, addig állítson a kerékpár sebességén és emelkedőjén, amíg pulzusszáma az edzési zóna legalsó értékének közelében nincs. A maximális zsírégetés érdekében addig állítson a kerékpár sebességén és emelkedőjén, amíg pulzusszáma az edzési zóna középső értékének közelében nincs.

Aerobik edzés—Ha a cél a kardiovaszkuláris rendszer erősítése, edzése legyen „aerobik” jellegű. Az aerobik edzés olyan tevékenység, amely huzamosabb ideig nagy mennyiségű oxigént igényel. Ezzel megnő az az igény, hogy a szív vért pumpáljon az izmokhoz, de ugyanígy megnő az az igény is a tüdővel szemben, hogy a vért oxigénnel lássa el. Aerobik edzésnél addig állítson a kerékpár sebességén és emelkedőjén, amíg pulzusszáma az edzési zóna legfelső értékének közelében nincs.

IRÁNYELVEK AZ EDZÉSSEL KAPCSOLATBAN

Bemelegítés—Kezdjen minden edzést 5-10 perc lazítással és könnyű testmozgással. Az edzésre történő előkészületek során a megfelelő bemelegítéssel egyszerre megemelkedik a testhőmérséklet, a pulzusszám, valamint a keringés..

Edzési zónában történő edzés— Bemelegítés után addig fokozza az edzés intenzitását, amíg pulzusszáma 20-30 percig az edzési zónában nincs. (Az edzésprogram első pár hetében 20 percnél tovább ne legyen pulzusszáma az edzési zónában.) Lélegezzen szabályosan és mélyen edzés közben—soha ne tartsa vissza lélegzetét.

Levezetés—Minden edzést 5-10 perc időtartamú, levezetési célú lazítással fejezzen be. Ezzel fokozni fogja izmainak rugalmasságát, egyszersmind segít megelőzni az edzést követően fellépő problémákat.

EDZÉSGYAKORISÁG

Állapotának fenntartása vagy javítása érdekében hetente három edzést tartson, legalább egy pihenőnappal az edzések között. Pár hónap elteltével – ha szükséges – akár öt edzést is tarthat. A siker kulcsa, hogy az edzés mindennapi életének rendszeres és élvezhető része legyen.

BEMELEGÍTŐ ÉS LEVEZETŐ GYAKORLATOK

1. LÁBÚJJ ÉRÍTÉS

Lassan hajoljon előre derékból, a hát és a vállak legyenek lazák miközben megérinti a lábujját! Tartsa ki a pózt 15 másodpercig!

2. TÉRDÍN NYÚJTÁS

Nyújtsa ki a jobb lábát, bal talpát helyezze a jobb comb belső részéhez! Hajoljon előre ahogy csak tud, érje el a jobb lábujját! Tartsa ki a pózt 15 másodpercig, majd ismétlje meg a gyakorlatot a másik lábbal!

3. VÁDLI/ACHILLES NYÚJTÁS

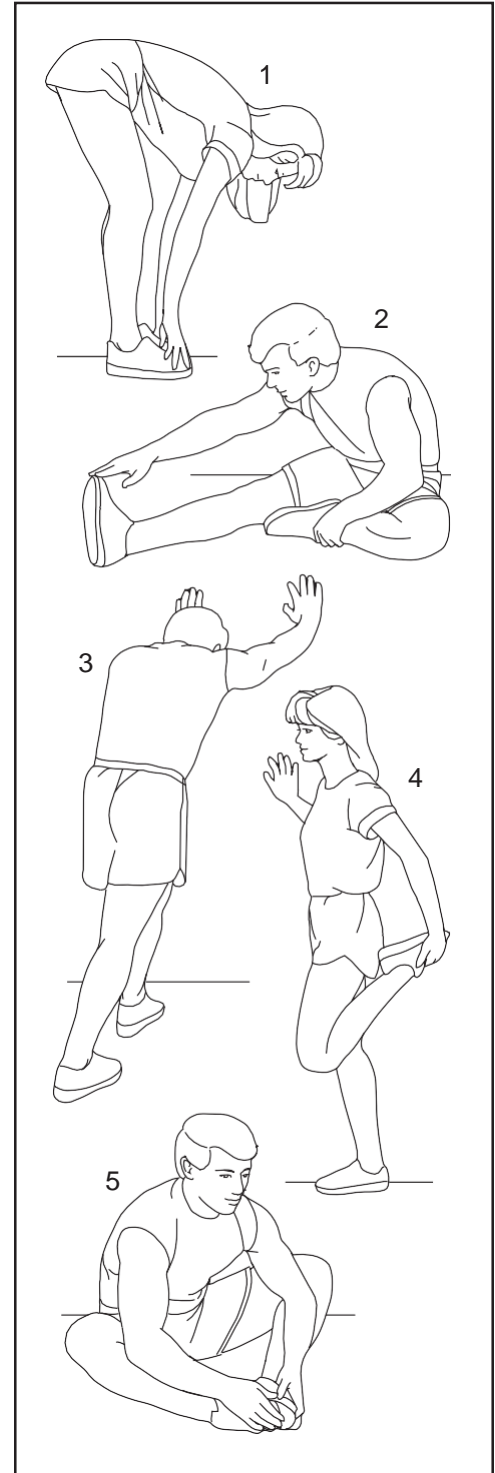
Hajoljon a falnak és bal lábát helyezze a jobb elé és kezeit nyújtsa ki! A jobb láb legyen egyenes és a bal láb érintse a talajt! Hajlítsa a bal lábat és hajoljon előre testből, hogy a csípő közeledjen a falhoz! Tartsa ki a pózt 15 másodpercig, majd ismétlje meg a gyakorlatot a másik lábbal!

4. COMBNYÚJTÁS

Az egyensúly megőrzés érdekében az egyik kezével támaszkodjon a mellette lévő falnak, majd a másik kezével nyúljon hátra és fogja meg a jobb sarkát és húzza azt a fenekéhez! Tartsa a pózt 15 másodpercig, majd ismétlje meg a másik lábbal is!

5. BELSŐ COMB NYÚJTÁS

Üljön le a földre és talpait helyezze egymáshoz úgy, hogy a térdek kifelé nézzenek! Húzza lábait a medencéje felé ahogy csak tudja majd térdeit finoman nyomja le a talaj felé! Tartsa ki a pózt 15 másodpercig.



MEGJEGYZÉS

ALKATRÉSZ LISTA

Modelszám: NTEVEX14718.0 R0918A

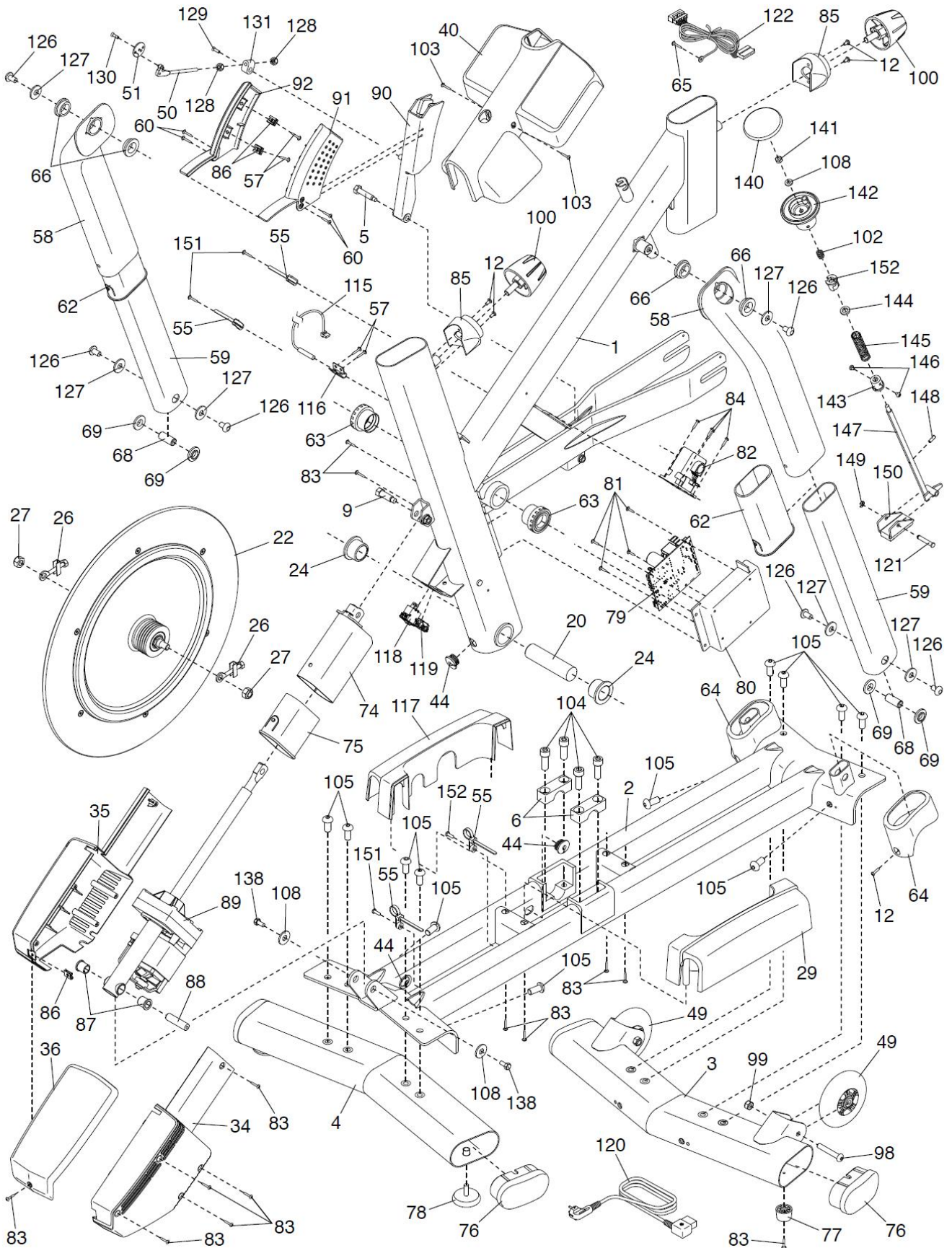
Szám	Db.	Megnevezés	Szám.	Db.	Megnevezés
1	1	Frame	51	1	Resistance Disc
2	1	Base	52	1	Lower Saddle Clamp
3	1	Front Stabilizer	53	1	Upper Saddle Clamp
4	1	Rear Stabilizer	54	1	Saddle
5	1	M6 Shoulder Screw	55	6	Anchored Zip Tie
6	2	Pivot Clamp	56	1	Pedal Set
7	1	Handlebar Post	57	9	M4 x 12mm Screw
8	1	Console Support	58	2	Upper Leg
9	1	M8 x 32mm Screw	59	2	Lower Leg
10	1	Console	60	4	M4 x 8mm Screw
11	1	Console Bracket	61	2	M8 Washer
12	6	M4 x 10mm Machine Screw	62	2	Leg Sleeve
13	1	Saddle Post	63	2	Frame Bearing
14	2	Hand Weight	64	2	Leg Cover
15	1	M6 Crank Screw	65	1	Ground Screw
16	1	Pulley	66	4	Large Leg Bushing
17	4	M4 x 14mm Screw	67	1	Carriage
18	4	M10 x 20mm Flat Head Bolt	68	2	Leg Spacer
19	1	Crank/Right Crank Arm	69	4	Small Leg Bushing
20	1	Pivot Axle	70	1	Right Grip
21	1	Left Crank Arm	71	1	Left Grip
22	1	Flywheel Assembly	72	1	Right Control
23	1	Handlebar Cap	73	1	Left Control
24	2	Pivot Bushing	74	1	Shaft Cover
25	1	Drive Belt	75	1	Shaft Cover Sleeve
26	2	Adjustment Assembly	76	4	Stabilizer Cap
27	2	M10 Axle Nut	77	2	Foot
28	2	Post Clamp	78	2	Leveling Foot
29	1	Right Base Cover	79	1	Controller
30	1	Right Shield	80	1	Controller Cover
31	2	Shield Cover	81	4	M4 x 8mm Machine Screw
32	1	Left Shield	82	1	Resistance Motor
33	1	Right Disc	83	27	M4 x 16mm Screw
34	1	Right Incline Motor Cover	84	4	M4 x 12mm Flange Screw
35	1	Left Incline Motor Cover	85	2	Post Knob Cap
36	1	Upper Incline Motor Cover	86	3	Clip Nut
37	1	Left Disc	87	2	Incline Motor Bushing
38	1	Hand Weight Tray	88	1	Incline Motor Spacer
39	1	Handlebar Post Cap	89	1	Incline Motor
40	1	Accessory Tray	90	1	Magnet Bracket
41	1	M8 Saddle Screw	91	1	Right Magnet Bracket Cover
42	1	Saddle Nut	92	1	Left Magnet Bracket Cover
43	2	Carriage Cap	93	4	M8 x 12mm Patch Screw
44	3	One-wire Grommet	94	1	M10 x 52mm Bolt
45	1	Right Saddle Post Sleeve	95	1	M10 Jam Nut
46	1	Left Saddle Post Sleeve	96	2	M6 x 25mm Screw
47	1	Right Handlebar Post Sleeve	97	1	Handlebar
48	1	Left Handlebar Post Sleeve	98	2	M8 x 50mm Bolt
49	2	Wheel	99	3	M8 Locknut
50	1	Adjustment Arm	100	2	Post Knob

Szám	Db.	Megnevezés	Szám.	Db.	Megnevezés
101	1	Carriage Knob	128	2	M5 Nut
102	1	Lock Spring	129	1	M5 x 8mm Screw
103	2	M4 x 10mm Screw	130	1	M3 x 8mm Screw
104	4	M10 Clamp Screw	131	1	Adjustment Block
105	12	M10 x 20mm Screw	132	2	M4 x 10mm Blunt Screw
106	1	M8 x 85mm Bolt	133	2	M3 x 20mm Screw
107	2	M4 x 14mm Machine Screw	134	1	Plastic Spacer
108	3	M6 Washer	135	5	M10 Locknut
109	1	Bracket Mount	136	3	M4 x 16mm Button Screw
110	2	Two-wire Grommet	137	2	Pulley Magnet
111	2	Upper/Lower Pivot Disc	138	2	M6 x 12mm Screw
112	1	Center Pivot Disc	139	1	Thrust Washer
113	2	Inner Pivot Disc	140	1	Brake Knob Cap
114	2	Outer Pivot Disc	141	1	M6 Locknut
115	1	Reed Switch/Wire	142	1	Brake Knob
116	1	Reed Switch Clip	143	1	Lower Brake Bushing
117	1	Left Base Cover	144	1	Spring Stop
118	1	Power Switch	145	1	Brake Spring
119	1	Power Cord Grommet	146	2	M4 x 5mm Screw
120	1	Power Cord	147	1	Brake Shaft
121	1	Shoe Pin	148	1	Roll Pin
122	1	Lower Wire	149	1	E-ring
123	1	Upper Wire	150	1	Brake Shoe
124	1	Extension Wire	151	6	M4 x 12mm Blunt Screw
125	1	Control Wire	152	1	Upper Brake Bushing
126	6	M8 x 12mm Screw	*	–	User's Manual
127	6	M8 Large Washer	*	–	Assembly Tool

Note: Specifications are subject to change without notice. For information about ordering replacement parts, see the back cover of this manual. *These parts are not illustrated.

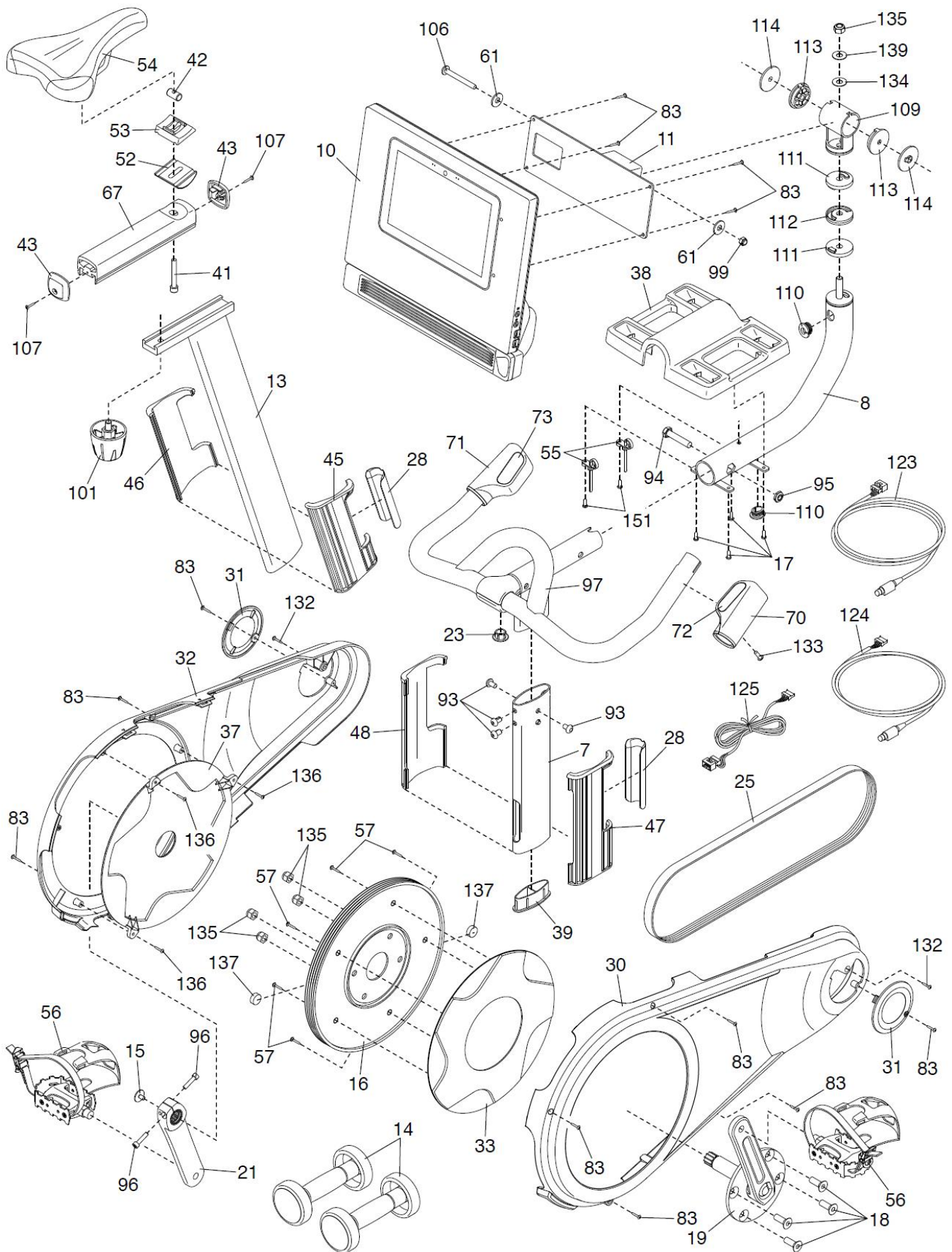
ROBBANTOTT ÁBRA A

Modellszám: NTEVEX14718.0 R0918A



ROBBANTOTT ÁBRA B

Modellszám: NTEVEX14718.0 R0918A



PÓTALKATRÉSZEK MEGRENDELÉSE

Pótalkatrészek megrendelésével kapcsolatban nézze meg a kézikönyv borítóját. Ha azt akarja, hogy gyorsan segítsünk, készítse elő az alábbi adatokat, amikor hozzánk fordul:

- a termék modell- és sorozatszám (nézze meg a kézikönyv borítóját)
- a termék neve (nézze meg a kézikönyv borítóját)

az alkatrész(ek) kulcsszáma és leírása (nézze meg az ALKATRÉSZLISTA, valamint a ROBBANTOTT ÁBRA c. fejezeteket a kézikönyv végén)

ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejárta után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz.

