



## RelaxGun G1

---

**EN – USER MANUAL**

**DE – BENUTZERHANDBUCH**

**CS – UŽIVATELSKÝ MANUÁL**

**SK – POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL**

**PL – INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA**

**HU – HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ**

**SLO – UPORABNIŠKI PRIROČNIK**

**HR – UPUTE ZA UPOTREBU**

---

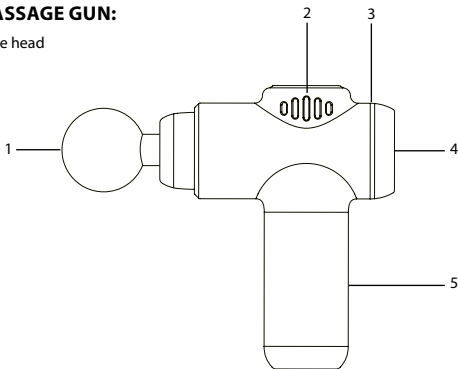


### PACKAGE CONTENTS:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Massage head
- 1× USB-C cable
- 1× Manual
- 1× Safety instructions

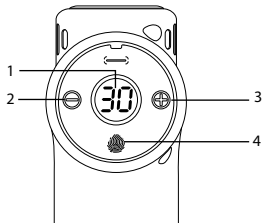
### DESCRIPTION OF MESSAGE GUN:

1. Interchangeable massage head
2. Air outlet
3. USB charging port
4. Control panel
5. Handle



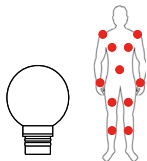
### DESCRIPTION OF CONTROL PANEL:

1. Display
2. – button (reduce intensity)
3. + button (increase intensity)
4. Switch



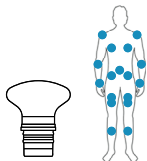
## DESCRIPTION AND USE OF MASSAGE HEADS:

### ROUND HEAD



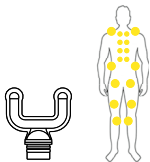
- Suitable for massaging almost all muscle areas on the body.
- The round shape of the head easily adapts to the shape of the body and can be used for massages targeted at large surface muscle groups.
- Suitable for use before and after exercise and at any time during the day.
- The head helps to gently relax muscle tissues, regenerating and stimulating individual points.
- Suitable intensity 1–30.

### FLAT HEAD



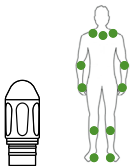
- Suitable for massaging almost all muscle areas on the body.
- The flat design and even pressure make it ideal for stimulating muscles and soft tissues near bones and joints.
- Suitable for use before and after exercise and at any time during the day.
- The head helps to gently relax muscle tissues, and regenerate and stimulate individual points including soft tissues in the joint area.
- Suitable intensity 1–30.

### FORKED HEAD



- Suitable for indirect massage and stimulation of secondary points, adjacent muscles and deep muscle layers such as the trapezius muscles, Achilles tendons, calves, buttocks, cervical spine, ribs and cervical vertebrae.
- Suitable for use before and after exercise and at any time during the day.
- The head helps to gently relax muscle tissues, regenerating and stimulating secondary and deep points.
- Suitable intensity 1–15.

### POINTED HEAD



- Suitable for direct point massage, deep stimulation of muscle layers and for parts of the body such as the arch of the feet, wrists, palms, back muscles, trapezius, neck muscles, forearms and calves.
- The head is suitable for use before and after exercise and at any time during the day.
- The head helps with targeted massage of muscles and soft tissues, regenerating and stimulating hard-to-reach points.
- Suitable intensity 1–10.

## **CHANGING THE HEAD**

Grasp the body of the gun with one hand and the head with the other hand.

Pull the head away from the body of the gun.

To put the head on, insert the end of the head into the hole in the gun. Gently push until you feel resistance.

## **SETTING THE INTENSITY:**

1. Hold the switch for two seconds to turn on.
2. Use the +/- buttons to adjust the intensity from 1 to 30, with 1 being the lowest intensity and 30 the highest.
3. When finished massaging, hold the switch for two seconds to turn off.

## **MESSAGE:**

1. Select and fit the appropriate massage head following the instructions in the "**DESCRIPTION AND USE OF MESSAGE HEADS**" section.
2. Hold the switch to turn on the massage gun.
3. Set the desired intensity. We recommend starting the massage with a lower intensity and gradually increasing it.
4. Apply gentle pressure to start massaging the desired part of the body.
5. Perform the massage by moving with the blood circulation, i.e. in the direction from the heart to the limbs.
6. The length of the massage should not exceed 15 minutes to avoid excessive strain on the muscles, bones and joints.

### **Note:**

If you experience any health complications, consult your doctor about the use of the product.

Do not use the product on the parts where you feel pain or have a skin injury.

Do not use the product on the face, spine or genitals.

Choose the appropriate massage head to suit your needs and health to maximise the benefits and minimise the risks.

Excessive pressure may cause injury to muscles or joints.

### **Warning:**

Do not use the product while it is charging.

The product will automatically stop after running continuously for 20 minutes. Press the + button to restart it.

### **CHARGING:**

Only charge the massage gun using the supplied USB-C cable.

Charge the massage gun before using it for the first time. Charging usually takes 4 hours.

Insert the end of the charging cable into the charging port on the massage gun. Plug the other end of the charging cable into a suitable mains adapter (recommended voltage 5 V / 2 A, adapter not included).

## SPECIFICATIONS:

Amplitude	6 mm
Number of intensity levels	1–30
Movement frequency	1,800–3,200 rpm
Maximum pressure	6 kg
Batteries	1500 mAh (7.4 V, lithium)
Battery life	3 hours
Full battery charge	3–4 hours
Input voltage	5 V, 2 A
Noise level	< 55 dB

## SAFETY INSTRUCTIONS:

Please read the enclosed safety instructions carefully.

For proper handling of the product, download and read the most up-to-date version of the manual, which can be downloaded at: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Printing errors and changes to information reserved.**

## EU DECLARATION OF CONFORMITY:

elem6 s.r.o. hereby declares that the Truelife RelaxGun G1 device is in compliance with the basic requirements and other relevant established directives RoHS 2011/65/EU Annex II 2015/863 and 2014/30/EU.

All Truelife products are intended for sale without restriction in Germany, the Czech Republic, Slovakia, Poland, Hungary and other EU member states. The full version of the Declaration of Conformity can be downloaded at [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



### Manufacturer:

elem6 s.r.o.  
Braškovská 15, 161 00, Prague 6, Czech Republic  
[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)  
[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)

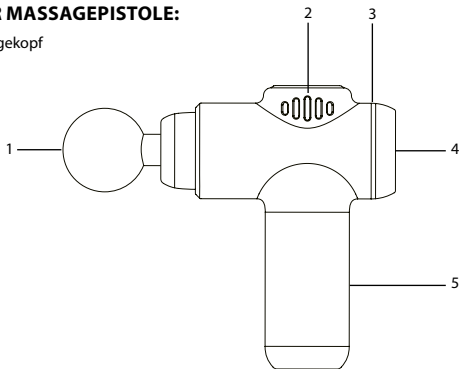


### INHALT DES PAKETS:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Massageköpfe
- 1× USB-C-Kabel
- 1× Handbuch
- 1× Sicherheitshinweise

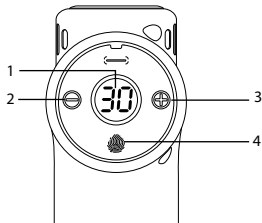
### BESCHREIBUNG DER MASSAGEPISTOLE:

1. Auswechselbarer Massagekopf
2. Luftauslass
3. USB-Ladebuchse
4. Bedienfeld
5. Griff



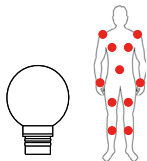
### BESCHREIBUNG DES BEDIENFELDES:

1. Display
2. Taste – (Intensität reduzieren)
3. Taste + (Intensität erhöhen)
4. Schalter



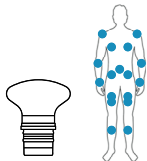
## BESCHREIBUNG UND VERWENDUNG DER MASSAGEKÖPFE:

### RUNDER KOPF



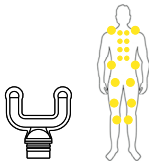
- Geeignet für die Massage von fast allen Muskelbereichen des Körpers.
- Dank der runden Form passt sich der Kopf leicht an die Form des Körpers an und kann für die gezielte Massage großer oberflächlicher Muskelgruppen verwendet werden.
- Geeignet für die Anwendung vor und nach der körperlichen Betätigung und zu jeder Tageszeit.
- Der Kopf hilft, das Muskelgewebe sanft zu entspannen und einzelne Stellen zu regenerieren und zu stimulieren.
- Geeignete Intensität 1–30.

### FLACHER KOPF



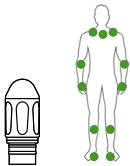
- Geeignet für die Massage von fast allen Muskelbereichen des Körpers.
- Durch die flache Form und den gleichmäßigen Druck eignet er sich ideal zur Stimulation von Muskeln und Weichteilgewebe in der Nähe von Knochen und Gelenken.
- Geeignet für die Anwendung vor und nach der körperlichen Betätigung und zu jeder Tageszeit.
- Der Kopf hilft, das Muskelgewebe sanft zu entspannen und einzelne Stellen zu regenerieren und zu stimulieren, einschließlich des Weichteilgewebes im Gelenkbereich.
- Geeignete Intensität 1–30.

### GABELKOPF



- Geeignet für die indirekte Massage und Stimulation der Nebenpunkte der anliegenden Muskeln und tiefen Muskelschichten, wie z. B. Trapezmuskeln, Achillessehnen, Waden, Gesäß, Halswirbelsäule, Rippen und Halswirbel.
- Geeignet für die Anwendung vor und nach der körperlichen Betätigung und zu jeder Tageszeit.
- Der Kopf hilft, das Muskelgewebe sanft zu entspannen und Nebenpunkte und tiefe Punkte zu regenerieren und zu stimulieren.
- Geeignete Intensität 1–15.

## STACHELKOPF



- Geeignet für direkte Punktmassage, Stimulation tiefer Muskelschichten und für Körperteile wie das Fußgewölbe, Handgelenke, Handflächen, Rückenmuskeln, Trapezmuskeln, Nackenmuskeln, Unterarme und Waden.
- Der Kopf ist für die Anwendung vor und nach der körperlichen Betätigung und zu jeder Tageszeit geeignet.
- Der Kopf hilft bei der gezielten Massage der Muskeln und des Weichteilgewebes sowie bei der Regeneration und Stimulation schwer erreichbarer Punkte.
- Geeignete Intensität 1–10.

## AUSWECHSELN DES KOPFES

Halten Sie das Gehäuse der Massagepistole mit einer Hand und den Pistolenkopf mit der anderen Hand fest.

Ziehen Sie den Kopf vom Gehäuse der Massagepistole ab.

Zum Anbringen eines Kopfes stecken Sie dessen Ende in das Loch in der Massagepistole. Drücken Sie den Kopf vorsichtig hinein, bis Sie einen Widerstand spüren.

## EINSTELLEN DER INTENSITÄT:

1. Halten Sie den Schalter zwei Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
2. Stellen Sie mithilfe der Tasten +/- die Intensität von 1 bis 30 ein, wobei 1 die geringste Intensität und 30 die höchste ist.
3. Halten Sie den Schalter nach der Massage zwei Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten.

## MASSAGE:

1. Wählen Sie den geeigneten Massagekopf aus und bringen Sie ihn an, siehe Anleitung im Abschnitt „**BESCHREIBUNG UND VERWENDUNG DER MASSAGEKÖPFE**“.
2. Halten Sie den Schalter gedrückt, um die Massagepistole einzuschalten.
3. Stellen Sie die gewünschte Intensität ein. Wir empfehlen, die Massage mit einer niedrigen Intensität zu beginnen und diese dann schrittweise zu erhöhen.
4. Wenden Sie leichten Druck an, während Sie beginnen, den gewünschten Körperteil zu massieren.
5. Führen Sie die Massage durch Bewegungen im Einklang mit dem Blutkreislauf durch, also vom Herzen zu den Gliedmaßen.
6. Die Dauer der Massage sollte 15 Minuten nicht überschreiten, um eine übermäßige Belastung der Muskeln, Knochen und Gelenke zu vermeiden.

## Hinweis:

Falls Sie gesundheitliche Komplikationen feststellen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt über die Verwendung des Produkts.

Verwenden Sie das Produkt nicht an Stellen, an denen Sie Schmerzen verspüren oder eine Hautverletzung haben.

Verwenden Sie das Produkt nicht im Gesicht, an der Wirbelsäule oder im Genitalbereich.

Wählen Sie den richtigen Massagekopf für Ihre Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand, um die Vorteile der Massage zu maximieren und die Risiken zu minimieren.

Übermäßiger Druck kann Muskeln oder Gelenke schädigen.

**Warnung:**

Verwenden Sie das Produkt nicht während des Ladevorgangs.

Das Produkt schaltet sich nach 20 Minuten Dauerbetrieb automatisch aus. Drücken Sie die Taste +, um es neu zu starten.

**AUFLADEN:**

Laden Sie die Massagepistole nur mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel auf.

Laden Sie die Massagepistole vor der ersten Verwendung auf. Das Aufladen dauert normalerweise 4 Stunden.

Stecken Sie das Ende des Ladekabels in die Ladebuchse an der Massagepistole. Stecken Sie das andere Ende des Ladekabel in ein geeignetes Netzteil (empfohlene Spannung: 5 V / 2 A, Netzteil nicht im Lieferumfang enthalten).

**TECHNISCHE DATEN:**

Amplitude	6 mm
Anzahl der Intensitätsstufen	1–30
Bewegungsfrequenz	1.800–3.200 rpm
Maximaler Druck	6 kg
Akkus	1.500 mAh (7,4 V, Lithium)
Akkulaufzeit	3 Stunden
Vollständige Aufladung der Batterie	3–4 Stunden
Eingangsspannung	5 V, 2 A
Lärmpegel	< 55 dB

**SICHERHEITSHINWEISE:**

Lesen Sie die beigefügten Sicherheitshinweise bitte genau durch.  
Lesen Sie zur ordnungsgemäßen Handhabung des Produkts die neueste Version des Handbuchs, das unter [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu) heruntergeladen werden kann.

**Druckfehler und Änderungen der Angaben vorbehalten.**

**EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG:**

elem6 s.r.o. erklärt hiermit, dass das Gerät TrueLife RelaxGun G1 in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und anderen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien RoHS 2011/65/EU Annex II 2015/863 und 2014/30/EU steht.

Alle TrueLife-Produkte sind für den uneingeschränkten Verkauf in Deutschland, der Tschechischen Republik, der Slowakei, Polen, Ungarn und anderen EU-Mitgliedstaaten bestimmt. Die vollständige Version der Konformitätserklärung kann hier heruntergeladen werden: [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc)

**Hersteller:**

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00 Prag 6, Tschechische Republik

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)

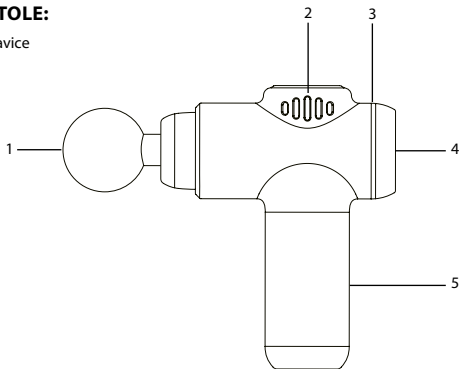


### OBSAH BALENÍ:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Masážní hlavice
- 1× USB-C kabel
- 1× Návod
- 1× Bezpečnostní pokyny

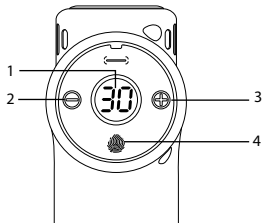
### POPIS MASÁŽNÍ PISTOLE:

1. Vyměnitelná masážní hlavice
2. Výstup vzduchu
3. Nabíjecí USB port
4. Ovládací panel
5. Rukojeť



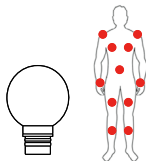
### POPIS OVLÁDACÍHO PANELU:

1. Displej
2. Tlačítko – (snížení intenzity)
3. Tlačítko + (zvýšení intenzity)
4. Spínač



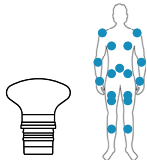
## POPIS A VYUŽITÍ MASÁŽNÍCH HLAVIC:

### KULATÁ HLAVICE



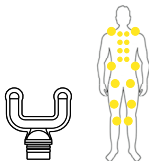
- Vhodná pro masáž téměř všech svalových partií na těle.
- Díky svému kulatému tvaru se hlavice snadno přizpůsobuje tvaru těla a může být použita k cílené masáži velkých povrchových svalových skupin.
- Vhodná k použití před i po cvičení a kdykoli během dne.
- Hlavice pomáhá k jemnému uvolnění svalových tkání, regeneraci a stimulaci jednotlivých bodů.
- Vhodná intenzita 1–30.

### PLOCHÁ HLAVICE



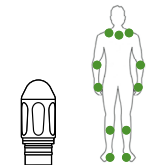
- Vhodná pro masáž téměř všech svalových partií na těle.
- Díky svému plochému designu a rovnoměrnému tlaku je vhodná pro stimulaci svalů a měkkých tkání v blízkosti kostí a kloubů.
- Vhodná k použití před a po cvičení a kdykoli během dne.
- Hlavice pomáhá k jemnému uvolnění svalových tkání, regeneraci a stimulaci jednotlivých bodů včetně měkkých tkání v oblasti kloubů.
- Vhodná intenzita 1–30.

### VIDLICOVÁ HLAVICE



- Vhodná pro nepřímou masáž a stimulaci vedlejších bodů přiléhavých svalů a hlubokých svalových vrstev, jako jsou trapézy, Achillovy šlachy, lýtka, hýždě, krční páteř, žebra a krční obratle.
- Vhodná k použití před a po cvičení a kdykoli během dne.
- Hlavice pomáhá k jemnému uvolnění svalových tkání, regeneraci a stimulaci vedlejších a hlubokých bodů.
- Vhodná intenzita 1–15.

### HROTOVÁ HLAVICE



- Vhodná pro přímou bodovou masáž, stimulaci hlubokých svalových vrstev a pro části těla, jako je klenba chodidel, zápěstí, dlaně, svaly zad, trapézy, krční svaly, předloktí a lýtka.
- Hlavice je vhodná k použití před i po cvičení a kdykoli během dne.
- Hlavice pomáhá k cílené masáži svalů a měkkých tkání, regeneraci a stimulaci těžko dostupných bodů.
- Vhodná intenzita 1–10.

## VÝMĚNA HLAVICE

Jednou rukou uchopte tělo pistole a druhou rukou uchopte hlavici.

Táhněte hlavici směrem od těla pistole.

Pokud potřebujete hlavici nasadit, vložte koncovku hlavice do otvoru v pistoli. Mírně zatlačte, až ucítíte odpor.

## NASTAVENÍ INTENZITY:

1. Přidržte spínač po dobu dvou vteřin pro zapnutí.
2. Tlačítka +/- nastavte požadovanou intenzitu v rozmezí od 1 do 30, kde 1 představuje nejnižší intenzitu a 30 nejvyšší intenzitu.
3. Po skončení masáže přidržte spínač po dobu dvou vteřin pro vypnutí.

## MASÁŽ:

1. Vyberte a nasadte vhodnou masážní hlavici podle pokynů v kapitole „**POPIS A VYUŽITÍ MASÁŽNÍCH HLAVIC**“.
2. Zapněte masážní pistoli podržením spínače.
3. Nastavte požadovanou intenzitu. Doporučujeme použít na začátku masáže nižší intenzitu a postupně ji zvyšovat.
4. Začněte mírným tlakem masírovat požadovanou část těla.
5. Masáž provádějte pohybem v souladu s krevním oběhem, tj. směrem od srdce ke končetinám.
6. Délka masáže by neměla překročit 15 minut, aby nedošlo k nadměrnému zatížení svalů, kostí a kloubů.

### Poznámka:

V případě jakýchkoli zdravotních komplikací konzultujte použití produktu se svým lékařem.

Nepoužívejte produkt na místech, kde cítíte bolest nebo máte poraněnou kůži.

Nepoužívejte produkt na obličej, páteři a genitáliích.

Vyberte vhodnou masážní hlavici, která bude odpovídat vašim potřebám a zdravotnímu stavu, abyste maximalizovali výhody a minimalizovali rizika masáže.

Nadměrný tlak může způsobit poranění svalů nebo kloubů.

### Upozornění:

Nepoužívejte produkt, zatímco se nabíjí.

Chod produktu se automaticky přeruší po 20 minutách nepřetržitého provozu. Stisknutím tlačítka + se opět spustí.

### NABÍJENÍ:

Masážní pistoli nabíjete pouze pomocí přiloženého USB-C kabelu.

Masážní pistoli před prvním použitím nabíjete. Nabíjení zpravidla trvá 4 hodiny.

Zapojte koncovku nabíjecího kabelu do nabíjecího portu v masážní pistoli. Druhý konec nabíjecího kabelu zapojte do vhodného síťového adaptéru (doporučené napětí 5 V / 2 A, adaptér není součástí balení).

## SPECIFIKACE:

Amplituda	6 mm
Počet nastavení intenzity	1–30
Frekvence pohybu	1800–3200 rpm
Maximální tlak	6 kg
Baterie	1500 mAh (7,4 V, lithiová)
Výdrž baterie	3 hodiny
Plné nabití baterie	3–4 hodiny
Vstupní napětí	5 V, 2 A
Hlučnost	< 55 dB

### BEZPEČNOST PŘI PRÁCI SE ZAŘÍZENÍM:

Pozorně si přečtěte přibalené bezpečnostní instrukce.

Pro správné zacházení s produktem si stáhněte a přečtěte nejaktuálnější verzi manuálu, která je ke stažení na stránce: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Tiskové chyby a změny informací jsou vyhrazeny.**

### EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ:

Společnost elem6 s.r.o. tímto prohlašuje, že zařízení TrueLife RelaxGun G1 je ve shodě se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice RoHS 2011/65/EU Annex II 2015/863, EMC 2014/30/EU.

Všechny produkty TrueLife jsou určeny pro prodej bez omezení v Německu, České republice, na Slovensku, v Polsku, Maďarsku a v dalších členských zemích EU. Úplné prohlášení o shodě lze stáhnout z webu [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



#### Výrobce:

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00, Praha 6, Česká republika

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)

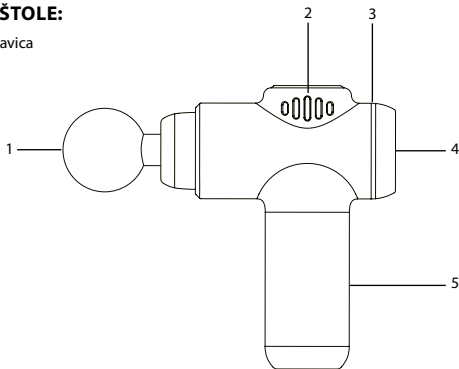


### OBSAH BALENIA:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Masážna hlavica
- 1× USB-C kábel
- 1× Návod
- 1× Bezpečnostné pokyny

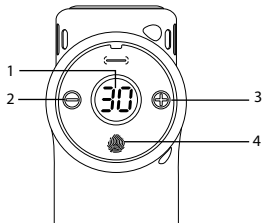
### POPIS MASÁŽNEJ PIŠTOLE:

1. Vymeniteľná masážna hlavica
2. Výstup vzduchu
3. Nabíjací USB port
4. Ovládací panel
5. Rukoväť



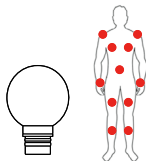
### POPIS OVLÁDACIEHO PANELU:

1. Displej
2. Tlačidlo – (zníženie intenzity)
3. Tlačidlo + (zvýšenie intenzity)
4. Spínač



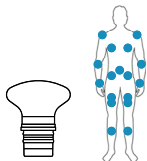
## OPIS A VYUŽITIE MASÁŽNYCH HLAVÍC:

### GULATÁ HLAVICA



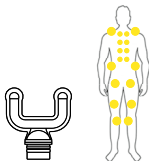
- Vhodná na masáž takmer všetkých svalových partií na tele.
- Vďaka svojmu guľatému tvaru sa hlavica ľahko prispôsobuje tvaru tela a môže byť použitá na cielejšie masáže veľkých povrchových svalových skupín.
- Vhodná na použitie pred aj po cvičení a kedykoľvek počas dňa.
- Hlavica pomáha jemnému uvoľneniu svalových tkanív, regenerácii a stimulácii jednotlivých bodov.
- Vhodná intenzita 1 – 30.

### PLOCHÁ HLAVICA



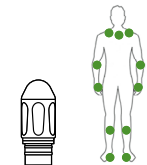
- Vhodná na masáž takmer všetkých svalových partií na tele.
- Vďaka svojmu plochému dizajnu a rovnomernému tlaku je vhodná na stimuláciu svalov a mäkkých tkanív v blízkosti kostí a kĺbov.
- Vhodná na použitie pred aj po cvičení a kedykoľvek počas dňa.
- Hlavica pomáha jemnému uvoľneniu svalových tkanív, regenerácii a stimulácii jednotlivých bodov vrátane mäkkých tkanív v oblasti kĺbov.
- Vhodná intenzita 1 – 30.

### VIDLICOVÁ HLAVICA



- Vhodná na nepriamu masáž a stimuláciu vedľajších bodov priliehavých svalov a hlbokých svalových vrstiev ako sú trapézy, Achillove šľachy, lýtka, zadok, krčná chrbtica, rebrá a krčné stavce.
- Vhodná na použitie pred aj po cvičení a kedykoľvek počas dňa.
- Hlavica pomáha jemnému uvoľneniu svalových tkanív, regenerácii a stimulácii vedľajších a hlbokých bodov.
- Vhodná intenzita 1 – 15.

### HROTOVÁ HLAVICA



- Vhodná na priamu bodovú masáž, stimuláciu hlbokých svalových vrstiev a pre časti tela ako je klenba chodidiel, zápästia, dlane, svaly chrbta, trapézy, krčné svaly, predlaktia a lýtka.
- Hlavica je vhodná na použitie pred aj po cvičení a kedykoľvek počas dňa.
- Hlavica pomáha cielejšej masáži svalov a mäkkých tkanív, regenerácii a stimulácii ťažko dostupných bodov.
- Vhodná intenzita 1 – 10.

## VÝMENA HLAVICE

Jednou rukou uchopte telo pištole a druhou rukou uchopte hlavicu.

Ťahajte hlavicu smerom od tela pištole.

Ak potrebujete hlavicu nasadiť, vložte koncovku hlavice do otvoru v pištoľi. Mierne zatlačte, až ucítite odpor.

## NASTAVENIE INTENZITY:

1. Pre zapnutie pridržiňte spínač počas dvoch sekúnd.
2. Tlačidlami +/- nastavte požadovanú intenzitu v rozmedzí od 1 do 30, kde 1 predstavuje najnižšiu intenzitu a 30 najvyššiu intenzitu.
3. Po skončení masáže pridržiňte spínač počas dvoch sekúnd pre vypnutie.

## MASÁŽ:

1. Zvoľte a nasadte vhodnú masážnu hlavicu podľa pokynov v kapitole „**POPIS A VYUŽITIE MASÁŽNYCH HLAVÍC**“.
2. Zapnite masážnu pištoľ podržaním spínača.
3. Nastavte požadovanú intenzitu. Na začiatku masáže odporúčame použiť nižšiu intenzitu a postupne ju zvyšovať.
4. Začnite miernym tlakom masírovať požadovanú časť tela.
5. Masáž vykonávajte pohybom v súlade s krvným obehom tzn. smerom od srdca ku končatinám.
6. Dĺžka masáže by nemala prekročiť 15 minút, aby nedošlo k nadmernému zaťaženiu svalov, kostí a kĺbov.

## Poznámka:

V prípade akýchkoľvek zdravotných komplikácií sa o používaní výrobku poraďte so svojim lekárom. Nepoužívajte výrobok na miestach, kde pociťujete bolesť alebo máte poranenú pokožku.

Nepoužívajte výrobok na tvár, chrbticu a genitálie.

Zvoľte vhodnú masážnu hlavicu, ktorá bude zodpovedať vašim potrebám a zdravotnému stavu, aby ste maximalizovali výhody a minimalizovali riziká masáže.

Nadmerný tlak môže spôsobiť poranenie svalov alebo kĺbov.

## Upozornenie:

Nepoužívajte produkt, keď sa nabíja.

Chod produktu sa automaticky preruší po 20 minútach nepretržitej prevádzky. Stlačením tlačidla + sa opäť spustí.

## NABÍJANIE:

Masážnu pištoľ nabíjajte iba pomocou priloženého USB-C kábla.

Masážnu pištoľ pred prvým použitím nabíjajte. Nabíjanie spravidla trvá 4 hodiny.

Zapojte koncovku nabíjacieho kábla do nabíjacieho portu v masážnej pištoľi. Druhý koniec nabíjacieho kábla zapojte do vhodného sieťového adaptéra (odporúčané napätie 5 V / 2 A, adaptér nie je súčasťou balenia).

## ŠPECIFIKÁCIE:

Amplitúda	6 mm
Počet nastavení intenzity	1 – 30
Frekvencia pohybu	1 800 – 3 200 rpm
Maximálny tlak	6 kg
Batérie	1 500 mAh (7,4V, lítiová)
Výdrž batérie	3 hodiny
Plné nabitie batérie	3 – 4 hodiny
Vstupné napätie	5 V, 2 A
Hlučnosť	< 55 dB

### BEZPEČNOSŤ PRI PRÁCI SO ZARIADENÍM:

Pozorne si prečítajte priložené bezpečnostné inštrukcie.

Pre správne zaobchádzanie s produktom si stiahnite a prečítajte najaktuálnejšiu verziu manuálu, ktorá je na stiahnutie na stránke: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Tlačové chyby a zmeny informácií sú vyhradené.**

### EÚ VYHLÁSENIE O ZHODE:

Spoločnosť elem6 s.r.o. týmto prehlasuje, že zariadenie TrueLife RelaxGun G1 je v zhode so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými ustanoveniami smernice RoHS 2011/65/EÚ Annex II 2015/863 a EMC 2014/30/EÚ.

Všetky produkty TrueLife sú určené na predaj bez obmedzenia v Nemecku, Českej republike, na Slovensku, v Poľsku, Maďarsku a v ďalších členských krajinách EÚ. Úplné vyhlásenie o zhode je možné stiahnuť z webu [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



#### Výrobca:

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00, Praha 6, Česká republika

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)

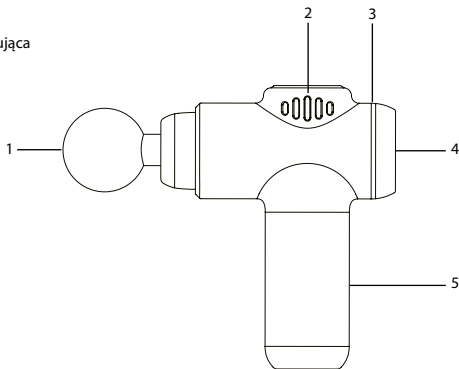


## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Głowica masująca
- 1× kabel USB-C
- 1× Instrukcja
- 1× Instrukcje bezpieczeństwa

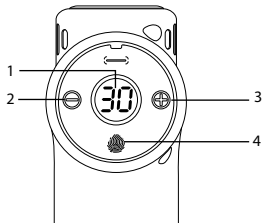
## OPIS MASAŻERA:

1. Wymienna głowica masująca
2. Wylot powietrza
3. Port ładowania USB
4. Panel sterowania
5. Uchwyt



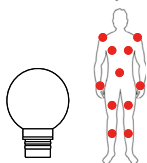
## OPIS PANELU STEROWANIA:

1. Wyświetlacz
2. Przycisk – (zmniejszenie intensywności)
3. Przycisk + (zwiększenie intensywności)
4. Przełącznik



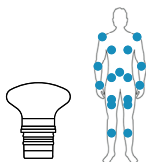
## OPIS I ZASTOSOWANIE GŁOWIC MASUJĄCYCH:

### GŁOWICA OKRĄGŁA



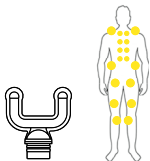
- Służy do masowania prawie wszystkich partii mięśniowych ciała.
- Dzięki okrągłemu kształtowi końcówka łatwo dopasowuje się do kształtu ciała i może być stosowana do celowego masażu dużych powierzchniowych grup mięśniowych.
- Odpowiednia do stosowania przed i po wysiłku fizycznym oraz o każdej porze dnia.
- Głowica pomaga delikatnie rozluźnić tkanki mięśniowe, zregenerować i stymulować poszczególne punkty.
- Odpowiednia intensywność 1–30.

### KOŃCÓWKA PŁASKA



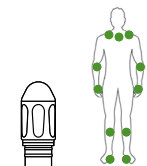
- Służy do masowania prawie wszystkich partii mięśniowych ciała.
- Dzięki płaskiej konstrukcji i równomiernemu naciskowi nadaje się do stymulacji mięśni i tkanek miękkich w okolicy kości i stawów.
- Odpowiednia do stosowania przed i po wysiłku fizycznym oraz o każdej porze dnia.
- Końcówka pomaga delikatnie rozluźnić tkanki mięśniowe, zregenerować i stymulować poszczególne punkty w tym tkanki miękkie w okolicy stawów.
- Odpowiednia intensywność 1–30.

### KOŃCÓWKA W KSZTAŁCIE WIDEŁEK



- Służy do masażu pośredniego i stymulacji punktów bocznych sąsiednich mięśni i głębokich warstw mięśniowych, takich jak mięsień czworoboczny, ścięgna Achillesa, łydki, pośladki, odcinek szyjny kręgosłupa, żebra i kręgi szyjne.
- Odpowiednia do stosowania przed i po wysiłku fizycznym oraz o każdej porze dnia.
- Końcówka pomaga delikatnie rozluźnić tkanki mięśniowe, zregenerować i stymulować poszczególne punkty.
- Odpowiednia intensywność 1–15.

### GŁOWICA PUNKTOWA



- Służy do bezpośredniego masażu punktowego, głębokiej stymulacji warstw mięśniowych i części ciała, takie jak łuk stopy, nadgarstki, dłonie, mięśnie pleców, mięśnie czworoboczne, mięśnie karku, przedramion i łydek.
- Końcówka przeznaczona jest do stosowania przed i po wysiłku fizycznym oraz o każdej porze dnia.
- Końcówka przeznaczona do celowego masażu mięśni i tkanek miękkich, regeneracji i stymulacji trudno dostępnych punktów.
- Odpowiednia intensywność 1–10.

## **WYMIANA GŁOWICY**

Chwyć korpus masażera jedną ręką i chwyć głowicę drugą ręką.

Pociągnij głowicę w kierunku od korpusu masażera.

Jeśli konieczne jest dopasowanie głowicy, należy włożyć końcówkę głowicy do otworu w urządzeniu. Naciśnij delikatnie, aż poczujesz opór.

## **USTAWIENIE INTENSYWNOŚCI:**

1. Aby włączyć przytrzymaj przełącznik przez dwie sekundy.
2. Użyj przycisków +/-, aby ustawić żądaną intensywność w zakresie od 1 do 30, gdzie 1 to najniższa intensywność, a 30 to najwyższa intensywność.
3. Po zakończeniu masażu przytrzymaj przełącznik przez dwie sekundy, aby go wyłączyć.

## **MASAŻ:**

1. Wybierz i załóż odpowiednią końcówkę masującą zgodnie z instrukcją w rozdziale „**OPIS I UŻYCIĘ GŁOWICE MASUJĄCYCH**”.
2. Włącz masażer, przytrzymując przełącznik.
3. Ustaw żądaną intensywność. Zalecamy stosowanie niższej intensywności na początku masażu i stopniowe jej zwiększanie.
4. Rozpocznij masowanie pożądanego części ciała z umiarkowanym naciskiem.
5. Masaż wykonuj ruchem zgodnym z krążeniem krwi, czyli w kierunku od serca do kończyn.
6. Długość masażu nie powinna przekraczać 15 minut, aby uniknąć nadmiernego obciążenia mięśni, kości i stawów.

## **Uwaga:**

W przypadku jakichkolwiek komplikacji zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem w sprawie stosowania produktu.

Nie należy stosować produktu w miejscach, w których występuje ból lub uszkodzenie skóry.

Nie należy stosować produktu na twarz, kręgosłup i narządy płciowe.

Wybierz odpowiednią końcówkę masującą do swoich potrzeb i stanu zdrowia, aby zmaksymalizować korzyści i zminimalizować ryzyko masażu.

Nadmierny nacisk może spowodować uszkodzenie mięśni lub stawów.

## **Ostrzeżenie:**

Nie używaj produktu podczas ładowania.

Produkt zatrzymuje się automatycznie po 20 minutach ciągłej pracy. Naciśnij przycisk +, aby uruchomić ponownie.

## **ŁADOWANIE:**

Masażer należy ładować wyłącznie za pomocą dołączonego kabla USB-C.

Naładuj masażer przed pierwszym użyciem. Ładowanie trwa zazwyczaj 4 godziny.

Podłącz końcówkę przewodu ładującego do portu ładowania masażera. Podłącz drugi koniec kabla do ładowania do odpowiedniego zasilacza sieciowego (zalecane napięcie 5 V/2 A, zasilacz nie jest dołączony do zestawu).

## SPECYFIKACJA:

Amplituda	6 mm
Liczba ustawień intensywności	1–30
Częstotliwość ruchów	1800–3200 rpm
Maksymalny nacisk	6 kg
Akumulator	1500 mAh (7,4 V, litowa)
Czas pracy baterii	3 godziny
Pełne naładowanie baterii	3–4 godziny
Napięcie wejściowe	5 V, 2 A
Poziom hałas	< 55 dB

### BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS PRACY Z URZĄDZENIEM:

Należy uważnie przeczytać załączone instrukcje bezpieczeństwa.

W celu prawidłowego obchodzenia się z produktem należy zapoznać się z najnowszą wersją instrukcji, która jest dostępna do pobrania na stronie: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Błędy w druku i zmiany informacji zastrzeżone.**

### DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE:

Firma elem6 s.r.o. niniejszym deklaruje, że urządzenie TrueLife RelaxGun G1 jest zgodne z podstawowymi wymogami i innymi odpowiednimi przepisami dyrektywy RoHS 2011/65/UE Annex II 2015/863, EMC 2014/30/UE.

Wszystkie produkty Lauben są przeznaczone do sprzedaży bez ograniczeń w Niemczech, Czechach, Słowacji, Polsce, na Węgrzech i w innych państwach członkowskich UE. Pełną deklarację zgodności można pobrać ze strony [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



#### Producent:

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00, Praha 6, Republika Czeska

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)

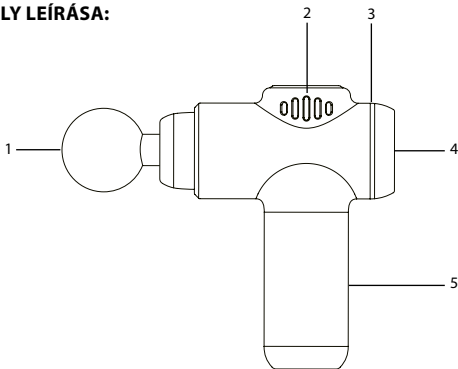


### A CSOMAG TARTALMA:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Masszázsfej
- 1× USB-C kábel
- 1× Útmutató
- 1× Biztonsági utasítások

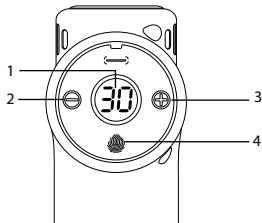
### A MASSZÁZSPISZTOLY LEÍRÁSA:

1. Cserélhető masszázsfaj
2. Levegőkimeneti nyílás
3. USB töltőport
4. Kezelőpanel
5. Fogantyú



### A KEZELŐPANEL LEÍRÁSA:

1. Kijelző
2. – gomb (intenzitás csökkentése)
3. + gomb (intenzitás növelése)
4. Kapcsoló



## A MASSZÁZSFEJEK LEÍRÁSA ÉS HASZNÁLATA:

### KERÉK FEJ



- A test szinte minden izmának masszírozására alkalmas.
- Kerek formájának köszönhetően a fej könnyen alkalmazkodik a test alakjához és jól használható nagy felületi izomcsoportok célzott masszírozására.
- Edzés előtt és után, valamint a nap bármely szakában használható.
- A fej finoman ellazítja az izomszöveteket, regeneráló hatást fejt ki és stimulálja az egyes pontokat.
- Megfelelő intenzitás 1–30.

### LAPOS FEJ



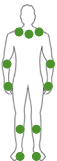
- A test szinte minden izmának masszírozására alkalmas.
- Lapos kialakításának és az egyenletes nyomásnak köszönhetően kiválóan alkalmas a csontok és ízületek közelében lévő izmok és lágyrészek stimulálására.
- Edzés előtt és után, valamint a nap bármely szakában használható.
- A fej finoman ellazítja az izomszöveteket, regeneráló hatást fejt ki és stimulálja az egyes pontokat, beleértve az ízületek lágyrészeit is.
- Megfelelő intenzitás 1–30.

### VILLÁS FEJ



- Közvetett masszázsról és a szomszédos izmok, valamint az olyan mély izomrétegek, mint például a trapézizom, az Achilles-ín, a vádli, a fenék, a nyaki gerinc, a bordák és a nyaki csigolyák másodlagos pontjainak stimulálására alkalmas.
- Edzés előtt és után, valamint a nap bármely szakában használható.
- A fej finoman ellazítja az izomszöveteket, regeneráló hatást fejt ki és stimulálja a másodlagos és mélyen lévő pontokat.
- Megfelelő intenzitás 1–15.

### HEGYES FEJ



- Közvetlen pontmasszázsra, a mély izomrétegek és olyan testrészek, mint a lábfej boltozata, a csukló, a kéz, a hátizom, a trapézizom, a nyakizom, az alkar és a vádli stimulálására alkalmas.
- A fej edzés előtt és után, valamint a nap bármely szakában használható.
- A fej segíti az izmok és lágyrészek célzott masszírozását, a regenerációt és a nehezen elérhető pontok stimulálását.
- Megfelelő intenzitás 1–10.

## **FEJCSERE**

Egyik kezével tartsa a pisztoly testét, másik kezével a fejet.

Húzza el a fejet a pisztolytesttől.

Ha rögzítenie kell a fejet, helyezze be a fej végét a pisztoly nyílásába. Enyhén nyomja meg, amíg ellenállást nem érez.

## **INTENZITÁS BEÁLLÍTÁSA:**

1. Bekapcsoláshoz tartsa két másodpercig benyomva a kapcsolót.
2. A +/- gombokkal állítsa be a kívánt intenzitást 1 és 30 között, ahol az 1 a legalacsonyabb, a 30 pedig a legmagasabb intenzitást jelenti.
3. Masszázs után kikapcsoláshoz tartsa két másodpercig benyomva a kapcsolót.

## **MASSZÁZS:**

1. Válassza ki és helyezze fel a megfelelő masszázsfjelet az **A MASSZÁZSFEJEK LEÍRÁSA ÉS HASZNÁLATA** fejezet utasításainak megfelelően.
2. Kapcsolja be a masszázspisztolyt a kapcsoló lenyomásával.
3. Állítsa be a kívánt intenzitást. Javasoljuk, hogy a masszázs elején alacsonyabb intenzitást alkalmazzon, és fokozatosan növelje.
4. Kezdje el gyengéd nyomással masszírozni a kiválasztott testrészt.
5. A masszázst a vérkeringésnek megfelelően, azaz a szívtől a végtagok felé haladva végezze.
6. A masszázs időtartama nem haladhatja meg a 15 percet, hogy elkerülje az izmok, csontok és ízületek túlzott megterhelését.

## **Megjegyzés:**

Bármilyen egészségügyi komplikáció esetén konzultáljon orvosával a termék használatáról.

Ne használja a terméket olyan területeken, ahol fájdalmat érez, vagy ahol bőrsérülése van.

Ne használja a terméket az arcon, a gerincen és a nemi szerveken.

Annak érdekében, hogy maximalizálja a masszázs előnyeit és minimalizálja a kockázatokat, az igényeinek és egészségi állapotának megfelelő masszázsfjelet válassza ki.

A túlzott nyomás izom- vagy ízületi sérülést okozhat.

## **Figyelmeztetés:**

Ne használja a terméket töltés közben.

A termék 20 perc folyamatos működés után automatikusan leáll. A + gomb megnyomásával újraindul.

## **TÖLTÉS:**

A masszázspisztolyt mindig csak a mellékelt USB-C kábellel töltsen.

Első használat előtt töltsen fel a masszázspisztolyt. A töltés általában 4 órát vesz igénybe.

Dugja be a töltőkábel végét a masszázspisztoly töltőcsatlakozójába. Dugja be a töltőkábel másik végét egy megfelelő hálózati adapterbe (ajánlott feszültség 5 V/2 A, az adapter nem tartozék).

## SPECIFIKÁCIÓK:

Amplitúdó	6 mm
Az intenzitásbeállítások száma	1–30
Mozgásgyakoriság	1800–3200 rpm
Maximális nyomás	6 kg
Akkumulátor	1500 mAh (7,4 V, lítium)
Az elem üzemideje	3 óra
Az akkumulátor teljes feltöltése	3–4 óra
Bemeneti feszültség	5 V, 2 A
Zajszint	< 55 dB

### BIZTONSÁG A KÉSZÜLÉKKEL VALÓ MUNKAVÉGZÉS SORÁN:

Figyelmesen olvassa el a mellékelt biztonsági utasításokat.

A termék megfelelő használata érdekében töltsen le a használati útmutató legfrissebb verzióját az alábbi oldalon: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**A sajtóhibák és az információk módosításának joga fenntartva.**

### EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT:

Az elem6 s.r.o. cég ezúton kijelenti, hogy TrueLife RelaxGun G1 készülék megfelel a RoHS 2011/65/EU Annex II 2015/863 EMC 2014/30/EU irányelvek alapkövetelményeinek és mindent további vonatkozó rendelkezésének.

A TrueLife valamennyi terméke korlátozás nélkül értékesíthető Németországban, Csehországban, Szlovákiában, Lengyelországban, Magyarországon és más EU-tagállamokban. A teljes megfelelőségi nyilatkozat letölthető a [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc) oldalról.



#### Gyártó:

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00, Prága 6, Cseh Köztársaság

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)



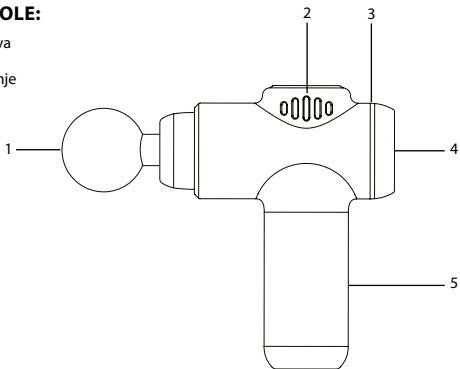
## SL – UPORABNIŠKI PRIROČNIK

### VSEBINA PAKETA:

- 1 × TrueLife RelaxGun G1
- 4 × Masažna glava
- 1 × kabel USB-C
- 1 × priročnik
- 1 × varnostna navodila

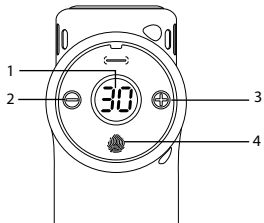
### OPIS MASAŽNE PIŠTOLE:

1. Zamenljiva masažna glava
2. Izhod za zrak
3. USB priključek za polnjenje
4. Nadzorna plošča
5. Ročaj



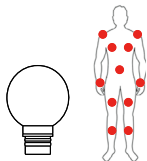
### OPIS NADZORNE PLOŠČE:

1. Zaslon
2. Gumb – (zmanjšaj intenzivnost)
3. Gumb + (povečaj intenzivnost)
4. Stikalo



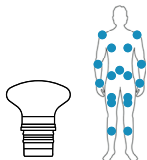
## OPIS IN UPORABA MASAŽNIH GLAV:

### OKROGLA GLAVA



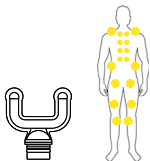
- Primerna za masažo skoraj vseh mišičnih predelov telesa.
- Zaradi svoje okrogle oblike se preprosto prilagaja obliki telesa in se lahko uporabi za ciljno usmerjeno masažo velikih površinskih mišičnih skupin.
- Primerna za uporabo pred in po vadbi ter kadarkoli čez dan.
- Glava pomaga pri blagem sproščanju mišičnih tkiv, regeneraciji in stimulaciji posameznih točk.
- Primerna intenzivnost 1–30.

### RAVNA GLAVA



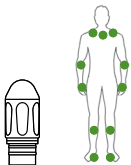
- Primerna za masažo skoraj vseh mišičnih predelov telesa.
- Zaradi svoje ravne zasnovne in enakomernega pritiska je primerna za stimulacijo mišic in mehkih tkiv v bližini kosti in sklepov.
- Primerna za uporabo pred in po vadbi ter kadarkoli čez dan.
- Glava pomaga pri blagem sproščanju mišičnih tkiv, regeneraciji in stimulaciji posameznih točk, vključno z mehкими tkivi v območju sklepov.
- Primerna intenzivnost 1–30.

### VILIČASTA GLAVA



- Primerna za posredno masažo in stimulacijo okoliških točk, sosednjih mišic in globokih mišičnih slojev, kot so trapezi, Ahilova tetiva, meča, zadnjica, vratni del hrbtenice, rebra in vratna vretenca.
- Primerna za uporabo pred in po vadbi ter kadarkoli čez dan.
- Glava pomaga pri blagem sproščanju mišičnih tkiv, regeneraciji in stimulaciji posameznih in globokih točk.
- Primerna intenzivnost 1–15.

### KONIČASTA GLAVA



- Primerna za neposredno točkovno masažo, stimulacijo globokih mišičnih slojev in za dele telesa, kot je stopalni lok, zapestje, dlani, hrbtne mišice, vratne mišice, podlakti in meča.
- Glava je primerna za uporabo pred in po vadbi ter kadarkoli čez dan.
- Glava pomaga pri ciljno usmerjeni masaži mišic in mehkih tkiv, regeneraciji ter stimulaciji težko dostopnih točk.
- Primerna intenzivnost 1–10.

## **MENJAVA GLAVE**

Z eno roko primite telo pištote, z drugo pa masažno glavo.

Potegnite glavo iz pištote.

Če želite namestiti glavo, vstavite konec glave v luknjo v pištoli. Nežno potiskajte, dokler ne začutite upora.

## **NASTAVITEV INTENZIVNOSTI:**

1. Za vklop pridržite gumb za dve sekundi.
2. Z gumboma +/- prilagodite intenzivnost od 1 do 30, pri čemer je 1 najnižja intenzivnost, 30 pa najvišja.
3. Ko končate z masažo, za izklop držite stikalo za dve sekundi.

## **MASAŽA:**

1. Izberite in namestite ustrezno masažno glavo po navodilih v poglavju "**OPIS IN UPORABA MASAŽNIH GLAV**".
2. Pritisnite in držite stikalo, da vklopite masažno pištoto.
3. Nastavite zeleno intenzivnost. Priporočamo, da masažo začnete z nižjo intenzivnostjo in jo postopoma stopnjujete.
4. Z nežnim pritiskom začnite masirati zeleni del telesa.
5. Masažo izvajajte z gibanjem skladno s krvnim obtokom, tj. v smeri od srca proti okončinam.
6. Dolžina masaže ne sme presegati 15 minut, da ne bi prišlo do prekomerne obremenitve mišic, kosti in sklepov.

### **Opomba:**

V primeru kakršnihkoli zdravstvenih zapletov se o uporabi izdelka posvetujte z zdravnikom.

Izdelka ne uporabljajte na mestih, kjer čutite bolečino ali imate poškodovano kožo.

Izdelka ne uporabljajte na obrazu, hrbtenici in spolovilu.

Izberite primerno masažno glavo, ki bo odgovarjala vašim potrebam in zdravstvenemu stanju, da boste v največji meri izkoristili prednosti in zmanjšali tveganja masaže.

Čezmerno pritiskanje lahko vodi v poškodbo mišic in sklepov.

### **Opozorilo:**

Izdelka ne uporabljajte, ko se polni.

Izdelek se bo po 20 minutah neprekinjenega delovanja samodejno ugasnil. Za ponovni vklop pritisnite gumb +.

### **POLNJENJE:**

Masažno pištoto polnite samo s pomočjo priloženega kabla USB-C.

Masažno pištoto morate pred prvo uporabo napolniti. Polnjenje običajno traja 4 ure.

Konec polnilnega kabla vstavite v polnilni priključek na masažni pištoli. Drugi konec polnilnega kabla priključite na ustrezen napajalnik (priporočena napetost 5 V / 2 A, adapter ni priložen).

## SPECIFIKACIJE:

Amplituda	6 mm
Število ravni intenzivnosti	1–30
Frekvenca gibanja	1.800–3.200 rpm
Največji pritisk	6 kg
Baterije	1.500 mAh (7,4 V, litij)
Življenjska doba baterije	3 ure
Popolna napolnjenost baterije	3–4 hours
Vhodna napetost	5 V, 2 A
Raven hrupa	< 55 dB

### VARNOSTNA NAVODILA:

Temeljito preberite priložena varnostna navodila.

Za pravilno rokovanje z izdelkom si naložite in preberite najnovejšo različico priročnika, ki je za prenos na voljo na strani: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Pridružujemo si pravico do napak pri tisku in spremembo informacij.**

### IŽJAVA EU O SKLADNOSTI:

Družba elem6 s.r.o. s tem izjavlja, da je naprava TrueLife RelaxGun G1 skladna z osnovnimi zahtevami in drugimi ustreznimi določbami direktive RoHS 2011/65/EU Annex II 2015/863 in 2014/30/EU.

Vsi izdelki TrueLife so namenjeni neomejeni prodaji v Nemčiji, na Češkem, Slovaškem, Poljskem, Madžarskem in v drugih državah članicah EU. Celotno izjavo o skladnosti lahko prenesete s spletnega mesta [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



#### Proizvajalec:

elem6 s.r.o.

Braškovská 15, 161 00, Praga 6, Češka republika

[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)

[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)



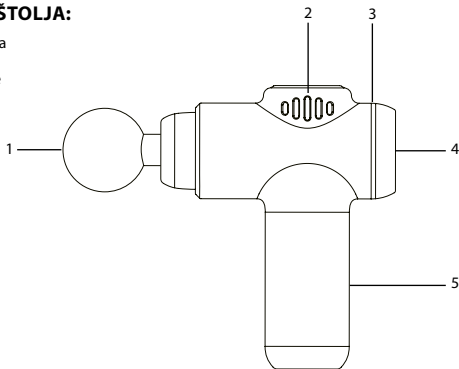
## HR - KORISNIČKI PRIRUČNIK

### SADRŽAJ PAKIRANJA:

- 1× TrueLife RelaxGun G1
- 4× Masažna glava
- 1× USB-C kabel
- 1× priručnik
- 1× sigurnosne upute

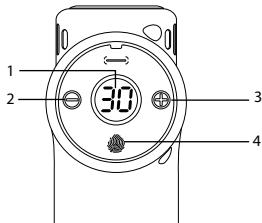
### OPIS MASAŽNOG PIŠTOLJA:

1. Izmjenjiva masažna glava
2. Izlaz zraka
3. USB utičnica za punjenje
4. Upravljačka ploča
5. Ručka



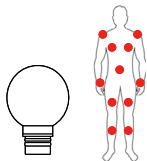
### OPIS UPRAVLJAČKE PLOČE:

1. Zaslون
2. Tipka – (smanjivanje jačine)
3. Tipka + (povećavanje jačine)
4. Prekidač



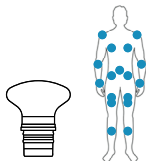
## OPIS I UPOTREBA MASAŽNIH GLAVA:

### OKRUGLA GLAVA



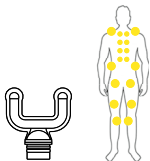
- Prikladno za masažu gotovo svih skupina mišića na tijelu.
- Okrugli oblike glave lako se prilagođava obliku tijela i može se koristiti za ciljane masaže velikih površinskih skupina mišića.
- Prikladno za korištenje prije i nakon vježbanja i bilo kada tijekom dana.
- Glava pomaže laganom opuštanju mišićnih tkiva, regeneraciji i stimulaciji pojedinih točaka.
- Prikladne jačine 1–30.

### RAVNA GLAVA



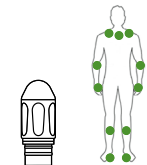
- Prikladno za masažu gotovo svih skupina mišića na tijelu.
- Ravni dizajn i ravnomjeran pritisak čine je idealnom za stimulaciju mišića i mekih tkiva oko kostiju i zglobova.
- Prikladno za korištenje prije i nakon vježbanja i bilo kada tijekom dana.
- Glava pomaže laganom opuštanju mišićnih tkiva, regeneraciji i stimulaciji pojedinih točaka, uključujući meka tkiva u području zglobova.
- Prikladne jačine 1–30.

### VILIČASTA GLAVA



- Prikladna za neizravnu masažu i stimulaciju sekundarnih točaka susjednih mišića i dubokih mišićnih slojeva kao što su trapezni mišići, Ahilove tetive, listovi, stražnjica, vratna kralježnica, rebra i vratni kralješci.
- Prikladno za korištenje prije i nakon vježbanja i bilo kada tijekom dana.
- Glava pomaže laganom opuštanju mišićnih tkiva, regeneraciji i stimulaciji sekundarnih i dubokih točaka.
- Prikladne jačine 1–15.

### STOŽASTA GLAVA



- Prikladna za izravnu masažu točaka, stimulaciju dubokih mišićnih slojeva i za dijelove tijela kao što su luk stopala, zapešća, dlanovi, leđni mišići, trapezni, vratni mišići, podlaktice i listovi.
- Prikladna za korištenje prije i nakon vježbanja i bilo kada tijekom dana.
- Glava pomaže kod ciljane masaže mišića i mekih tkiva, regeneracije i stimulacije teško dostupnih točaka.
- Prikladne jačine 1–10.

## **MIJENJANJE GLAVE**

Jednom rukom uhvatite tijelo masažera, a drugom rukom glavu masažera.

Povucite glavu iz tijela masažera.

Da biste postavili glavu, umetnite završetak glave u otvor na pištolju. Lagano gurnite dok ne osjetite otpor.

## **POSTAVLJANJE JAČINE:**

1. Držite prekidač dvije sekunde da uključite.
2. Upotrijebite tipke +/- da podesite jačinu od 1 do 30, pri čemu je 1 najslabija jačina, a 30 najviša.
3. Kada završavate masiranje, držite prekidač dvije sekunde da isključite.

## **MASAŽA:**

1. Odaberite i postavite odgovarajuću glavu za masiranje prema uputama u odjeljku "**OPIS I UPO-TREBA MASAŽNIH GLAVA**".
2. Držite prekidač na uključite masažni pištolj.
3. Postavite željenu jačinu. Preporučujemo da masažu započnete malom jačinom i da je postepeno pojačavate.
4. Primijenite lagani pritisak da započnete masažu željenog dijela tijela.
5. Masažu izvodite pokretima u smjeru cirkulacije krvi, tj. od srca prema udovima.
6. Masaža ne smije trajati dulje od 15 minuta kako bi se izbjeglo preopterećenje mišića, kostiju i zglobova.

## **Napomena:**

Ako osjetite bilo kakve zdravstvene komplikacije, posavjetujte se s liječnikom prije uporabe proizvoda.

Nemojte koristiti proizvod na mjestima gdje osjećate bol ili imate ozlijeđenu kožu.

Nemojte koristiti proizvod na licu, leđima i genitalijama.

Odaberite prikladnu masažnu glavu koja odgovara vašim potrebama i zdravstvenom stanju kako biste maksimalno povećali dobrobiti i minimalizirali rizike masaže.

Pretjerani pritisak može uzrokovati ozljedu mišića i zglobova.

## **Upozorenje:**

Proizvod nemojte koristiti dok se puni.

Proizvod će se automatski zaustaviti nakon kontinuiranog rada od 20 minuta. Pritisnite tipku + da biste ga ponovno pokrenuli.

## **PUNJENJE:**

Punite masažni pištolj samo pomoću isporučenog USB-C kabela.

Prije prve upotrebe potpuno napunite masažni pištolj. Punjenje uobičajeno traje 4 sata.

Umetnite završetak kabela za punjenje u utičnicu za punjenje na masažnom pištolju. Utaknite drugi završetak kabela za punjenje u prikladni prilagodnik napajanja (preporučena snaga 5 V / 2 A, prilagodnik nije isporučen).

## SPECIFIKACIJE:

Amplituda	6 mm
Broj razina jačine	1–30
Frekvencija pomicanja	1.800–3.200 rpm
Maksimalni pritisak	6 kg
Baterije	1.500 mAh (7,4 V, litijska)
Trajanje baterije	3 sata
Potpuno punjenje baterije	3–4 sati
Ulazni napon	5 V, 2 A
Razine buke	< 55 dB

## SIGURNOSNE UPUTE:

Pažljivo pročitajte isporučene sigurnosne upute.

Za ispravno rukovanje proizvodom, preuzmite i pročitajte ažuriranu verziju priručnika, a možete ga preuzeti sa stranice: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

**Zadržava se pravo na pogreške u tisku i na promjene informacija.**

## EU IZJAVA O SUKLADNOSTI:

Tvrtka elem6 s.r.o. ovime izjavljuje da je uređaj TrueLife RelaxGun G1 u skladu s osnovnim zahtjevima i drugim relevantnim odredbama Direktiva RoHS 2011/65/EU, Dodataka II 2015/863 i 2014/30/EU.

Svi proizvodi tvrtke TrueLife predviđeni su za prodaju bez ograničenja unutar Njemačke, Češke Republike, Slovačke, Poljske, Mađarske i drugih zemlja članica EU. Cjelokupnu verziju Izjave o sukladnosti možete preuzeti na adresi: [www.truelife.eu/support/doc](http://www.truelife.eu/support/doc).



### Proizvođač:

elem6 s.r.o.  
Braškovská 15, 161 00, Prag 6, Češka Republika  
[info@elem6.com](mailto:info@elem6.com)  
[www.truelife.eu](http://www.truelife.eu)



