

SENCOR®

SBS 9102BK



FITNESZ SZEMÉLYI OKOSMÉRLEG

Az eredeti útmutató fordítása

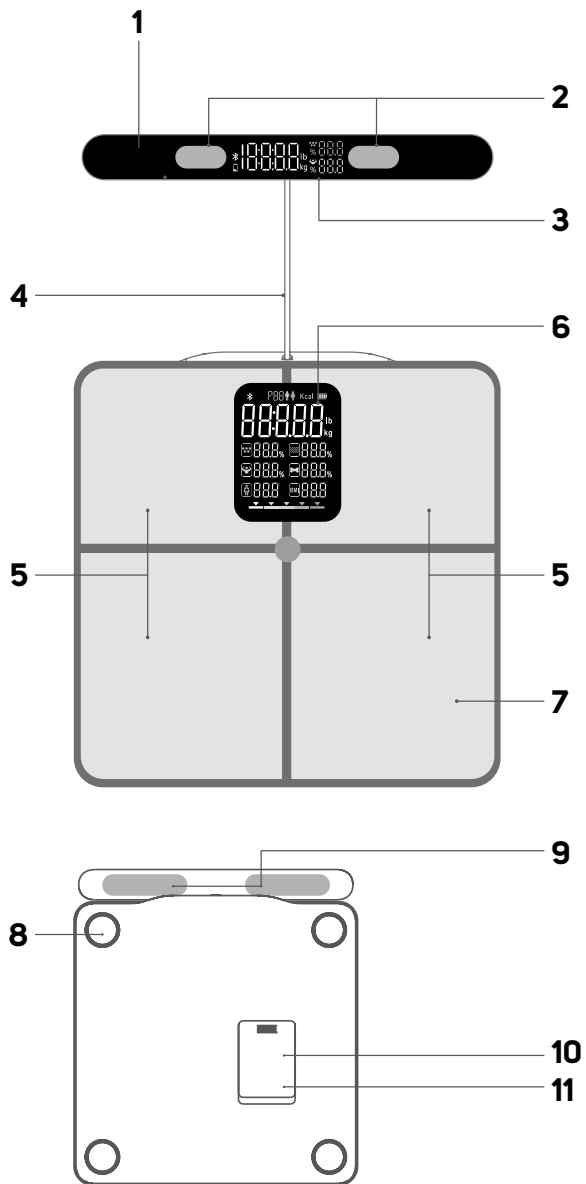


SENCOR®

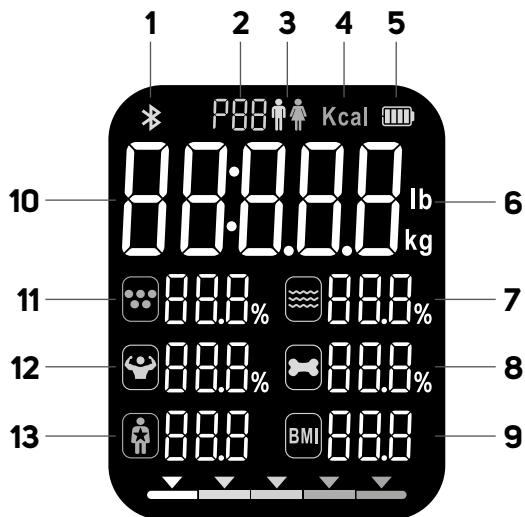
SBS 9102BK



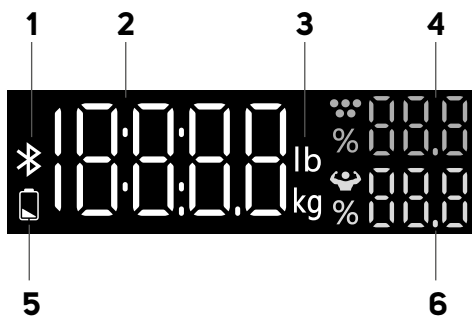
A



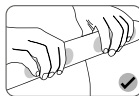
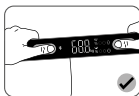
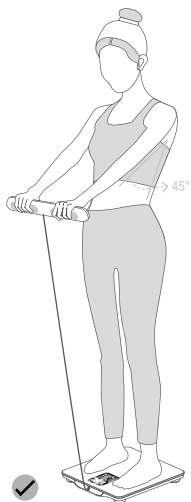
B



C



D



Fontos biztonsági utasítások

FIGYELMESEN OLVASSA EL, ÉS ŐRIZZE MEG KÉSŐBBI FELHASZNÁLÁS CÉLJÁBÓL.

- A készülék háztartási, irodai vagy hasonló helyiségekben történő használatra készült. Ne használja kereskedelmi, orvosi vagy más célokra.
- Ezt a készüléket gyermekek és csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességu vagy nem megfelelő tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet alatt használhatják.
- A gyerekeknek felügyelet alatt kell lenniük annak biztosítására, hogy a berendezéssel nem fognak játszani.
- A készüléket ne használja a szabadban, ne tegye instabil felületekre, elektromos vagy gáz fűzőlapra, nyílt láng vagy más hőforrás közelébe.
- A készüléket ne tegye ki közvetlen napfénynek vagy nedvességnek, és ne használja túl poros környezetben.
- Ügyeljen arra, hogy a készüléket síma, egyenes, kemény és stabil felületre helyezze. Ez különösen a készülék használatakor érvényes. Ellenkező esetben a készülék pontatlanul mérhet.
- Ne használja a készüléket erős elektromágneses mezőn belül.
- Mielőtt rálépne a mérőfelületre, győződjön meg róla, hogy a felülete nem nedves, és hogy a lába nem nedves. Ellenkező esetben csúszásveszély fenyeget.
- Ne ugorjon rá a készülékre, és ne lépje túl a maximális mérési kapacitását. Azzal károsíthatná azt.
- Súlymérési üzemmódban a testparaméterek mérésével és elemzésével a mérőfelületen tiszta, csupasz lábbal kell állni, mindkét lábat az elektródákra helyezve.
- A testben lévő csont-, zsír- és izomszövet, valamint víz mért százalékos aránya csak tájékoztató jellegű. Kérjük, hogy a mérési eredményekből ne vonjon le orvosi következtetéseket. Ha a zsírszövet aránya és a hidratáció szintje jelentősen eltér a normálistól, ajánlott orvoshoz vagy táplálkozási szakemberhez fordulni. Kérjen tanácsot kezelőorvosától vagy táplálkozási szakemberétől az optimális testsúly eléréséhez szükséges intézkedésekre vonatkozóan.
- A csont-, zsír- és izomszövet, valamint a víz százalékos arányának mérésében mutatózó eltérések magasabbak lehetnek a 70 év feletieknél és a hivatásos sportolóknál.
- A mérési eredmények eltorzulhatnak intenzív testmozgás után, amikor a test rendkívül dehidratált, vagy ha drasztikus fogyókúrát alkalmaz.
- A csont-, zsír- és izomszövet, valamint a víz arányának mérésére szolgáló funkció alkalmazása a szervezetben nem ajánlott:
 - Beültetett szívritmus-szabályozóval vagy más orvosi implantátummal rendelkező személyeknél;
 - Terhes nőknél;
 - Ödéma (duzzanat) tüneteivel vagy dialízissel kezelés alatt álló betegeknél.
- A 10 év alatti gyermekek és a 100 év feletti személyek csak súlymérési üzemmódban használhatják ezt a készüléket.
- A készüléket ne használja tárgyak tárolására. Tárolja vízszintes helyzetben, és ügyeljen arra, hogy ne kerüljön rá semmilyen tárgy.
- Ha úgy dönt, hogy a berendezést hosszabb ideig nem használja, vegye ki belőle az elemeket. Ha az elemek kiszivárognának a mérleg belsejébe, visszafordíthatatlanul károsodhatnak.
- Mindig azonos típusú új elemeket használjon. Soha ne használjon vegyesen régi és új, valamint különböző típusú elemeket. Soha ne dobja az elemeket tűzbe, ne zárja rövidre, és semmilyen módon ne károsítsa. Élettartamuk végén környezetkímélően semmisítse meg őket. Soha ne dobja az elemeket a háztartási hulladék közé.
- A készülék ellátásához ne használjon tölthető elemeket.
- Az elemeket tartsa gyermekektől távol, mert jelenlétükben veszélyesek lehetnek. Ha a gyermek lenyeli az elemet, azonnal kérjen orvosi segítséget.
- A készüléket tartsa tisztán. Tisztításkor tartsa be a Tisztítás és karbantartás fejezet utasításait. A készüléket ne merítse vízbe vagy más folyadékba, és ne öblítse le folyó víz alatt.
- A készüléket ne javítsa maga és ne módosítsa. Mindennemű javítást bizzon szakszervizre. A készülékbe történő beavatkozással elveszítheti a hibás teljesítéshez vagy a minőségi jótálláshoz fűződő törvényes jogát.



A termék teljesíti az összes rá vonatkozó EU irányelv követelményeit.



Ez a jel a terméken vagy a kísérő dokumentációban azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus készülékeket nem szabad a háztartási hulladék közé dobni.



A HASZNÁLT ELEMEK MEGSEMMISÍTÉSE

Az elemek az élő környezetre káros anyagokat tartalmaznak, ezért ne dobja őket a többi kommunális hulladék közé. A használt elemeket a megfelelő ártalmatlanítás érdekében vigye vissza a visszavételre kijelölt helyekre.

HU Fitness személyi okosmérleg

Használati útmutató

- Köszönjük, hogy megvásárolta a SENCOR márka termékét, és bízunk benne, hogy elégedett lesz vele.
- A készülék első bekapcsolása előtt olvassa el a használati útmutatót, akkor is, ha hasonló készülékek használatát már ismeri. A készüléket csak úgy használja, ahogy ebben a használati útmutatóban le van írva. Őrítze meg az útmutatót a későbbiekre. Ha a készüléket eladja vagy kölcsönadja, akkor ezt a használati útmutatót is adja át.
- A készüléket vegye ki a csomagolásból, és addig ne dobja ki a csomagolóanyagot, amíg minden tartozékot meg nem talál. Javasoljuk, hogy legalább a hibás teljesítésre vagy a minőségi garanciára vonatkozó törvényes jog fennállásának időtartamára őrizze meg az eredeti szállítási kartont, a csomagolóanyagot, a pénztári bizonylatot és az eladó felelősségváltásának mértékéről szóló igazolatot vagy a jótállási jegyet. Javasoljuk, hogy szállítás esetén a készüléket az eredeti dobozába csomagolja vissza.

A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

A1	Fogantyú	A8	Gumi lábak
A2	Kézi hővezékelő elektródák	A9	Kézi ujjelektródák
A3	Fogantyú LED-es kijelzője	A10	Elemtartó rekesz fedele
A4	Csatlakozókábel	A11	UNIT gomb a hőméréskét mértékegységek megváltoztatásához (a fedél alatt található)
A5	Állófelületek elektródákkal		
A6	Mérlegkijelző		
A7	A mérleg háza		

A MÉRLEGKIJELZŐ LEÍRÁSA

B1	Bluetooth ikon	B8	Csonterérték
B2	Felhasználói kód	B9	BMI érték
B3	Férfi/nő ikonok	B10	Numerikus kijelző
B4	Kcal ikon	B11	Testzsír érték
B5	Elemállapot ikon	B12	Izomérték
B6	Súly mértékegység ikonok	B13	Testfunkció érték
B7	A test vízértéke		

A FOGANTYÚKIJELZŐ LEÍRÁSA

C1	Bluetooth ikon	C4	Testzsír érték
C2	Numerikus kijelző	C5	Lemerült elem ikonja
C3	Súly mértékegység ikonok	C6	Izomérték

A HASZNÁLAT CÉLJA

- Ez a fitness személyi mérleg egy nagy pontosságú nyomásérzékelővel segít mérni a súlyt és nyomon követni a mért adatokat az okostelefonja alkalmazásában. A mérleg Bluetooth technológiával továbbítja a mért adatokat az okostelefon-alkalmazásba. Itt nyomon követheti a súlymérések előzményeit, létrehozhatja az eredmények grafikonjait, beállíthatja a célsúlyt, és nyomon követheti a testsúly alakulását az idő múlásával.

AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

- Első használat előtt vegye ki a mérleget a csomagolásból, és távolítson el minden csomagolóanyagot és címkét. Ellenőrizze, hogy a mérleg nem sérült-e.
- A mérleg külső felületét törölje meg tiszta és száraz törlőronggyal.

TÁPELLÁTÁS

- A mérleg csomagja 4 db 1,5 V-os AA elemet is tartalmaz. Távolítsa el az elemtartó rekesz fedelét, és tegyen be azonos típusú új elemeket. Ügyeljen a helyes polarításra, ami az elemtartó rekesz alján van jelezve, majd helyezze fel a fedelét.

- Amint a kijelzőn megjelenik a „Lo” felirat, az elemeket ki kell cserélni újra. Ugyanígy járjon el: Először vegye ki a lemerült elemeket.
- Ha a mérleget hosszabb ideig nem fogja használni, vegye ki belőle az elemeket.



Megjegyzés:

Ne használjon együtt különböző típusú, és ne kombináljon régi és új elemeket. Ne zárja rövidre és ne károsítsa az elemeket.

A MÉRLEG HASZNÁLATA

1. A mérleget helyezze egyenes, sima és kemény felületre. Ne tegye szőnyegre vagy más puha felületre, különben torzulhat a mérés eredménye.
2. Nyissa meg az alkalmazást az okostelefonján.
3. Álljon meztitáb az elektródák állófelületre, és kezével fogja meg a fogantyút. A hővezékelőket a felső elektródákra, az ujjakat pedig az alsó elektródákra kell helyezni – lásd a **D ábrát**. A mérleg automatikusan bekapcsol.
4. Várja meg, amíg az érték a kijelzőn állandósul, majd az adatok továbbításra kerülnek az okostelefon-alkalmazásba. Az alkalmazásban lévő adatok automatikusan a megfelelő személyhez lesznek hozzárendelve, és eltárolódnak a telefon memóriájában.
5. Az adatok megjelennek úgy a mérleg, mint a fogantyú kijelzőjén.
6. A mérleg automatikusan kikapcsol. Óvatosan lépjen le a mérlegről. Mérés közben álljon nyugodtan, és ne hajoljon előre. Az összehasonlítható eredmények biztosítása érdekében fontos, hogy a napnak ugyanabban az időszakában mérje meg a testsúlyát, lehetőleg reggel. A mérlegelési eredményeket különböző tényezők befolyásolhatják, például a viselt ruhák, a mérlegelés előtt elfogyasztott ételek és italok.



Megjegyzés:

A mérleg telepített alkalmazás nélkül is használható. A kijelzőn megjelenik az aktuális súly, de az adatok nem kerülnek átvitelre.

A mértékegységek kiválasztása

A mérleg alján található a **UNIT** gomb. Nyomja meg többször a kívánt súly mértékegység kiválasztásához: kg – lb.

Automatikus kikapcsolás

Ha a mérleg néhány percig télen marad, automatikusan kikapcsol.

A SENCOR HOME ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE ÉS HASZNÁLATA

Ez a mérleg vezérelhető a Sencor HOME alkalmazással. Ez az alkalmazás töltse le az okostelefonjára, regisztráljon, és kezelje a mért értékeket közvetlenül az alkalmazás segítségével. Ha már telepítette az alkalmazást, adja hozzá a mérleget az eszközeihez.



A mérleg hozzáadása az eszközök listájához Bluetooth-on keresztül

Bluetooth-on párosítsa hozzáadhatja a mérleget a Sencor HOME alkalmazásához.

1. Mobiltelefonján kapcsolja be a Bluetooth funkciót.
2. Nyissa meg az alkalmazást, és az alkalmazás kezdőlapján kattintson a „+” ikonra, majd az „Eszköz hozzáadása” lehetőségre.

- A kategóriák listájából válassza a „Testmozgás és egészség”, majd itt a „Személyi fitnesz mérleg (Bluetooth)” lehetőséget.
- A rendszer kérni fogja, hogy resetelje a készüléket. Nyomja meg és tartsa lenyomva a UNIT gombot, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a „CLR”. kattintson a „Tovább” gombra az alkalmazásban.
- Erősítse meg, hogy a mérleg készen áll a csatlakoztatásra, majd kattintson a „Tovább” gombra.
- A mérleg automatikusan párosításra kerül a mobiltelefonnal, és átkerül az eszközlísta.



Megjegyzés:

Ha a Bluetooth-kapcsolat meghiúsul vagy nem lehetséges, győződjön meg róla, hogy a telefon és a mérleg között nincsenek akadályok, és hogy a két eszköz közel van egymáshoz.

Hozzáadás QR-kóddal

SBS 9102BK mérlegét az alábbi QR-kóddal is hozzáadhatja a Sencor HOME alkalmazáshoz.

- Az alkalmazás kezdőlapján kattintson a „+” ikonra.
- A készülék-hozzáadás képernyőn kattintson a jobb felső sarokban a „[-]” ikonra.
- Olvassa be a következő QR kódot:



A QR-kód beolvasása után a rendszer kérni fogja Öntől a készülék hozzáadását.

A leggyakoribb problémák és megoldásuk

Nem lehet megjeleníteni a mért adatokat a telefonon:

- Ellenőrizze, hogy a Bluetooth ikon világít-e.
- Ellenőrizze, hogy bekapcsolta-e a Bluetooth funkciót a telefonján.
- Ellenőrizze, hogy a Bluetooth-jel hatótávolságán belül van-e.
- Nyissa meg újra az alkalmazást.
- Kapcsolja ki és kapcsolja be újra a Bluetooth funkciót, és csatlakozzon újra a mérleghez.

Sikertelen csatlakozás.

- Győződjön meg arról, hogy csak egy Bluetooth-eszköz csatlakozik a mérleghez.
- Ellenőrizze, hogy a Bluetooth verziója a készüléken 4.0 vagy újabb-e.

A mérleg kijelzője ki van kapcsolva.

- Ellenőrizze, hogy az elemek nem merültek-e le, és szükség esetén cserélje ki őket újakra.
- Forduljon szakszervízhez.

HIBAÜZENETEK

Hibaüzenetek	Jelentés	Megoldás
	Folyamatban lévő mérés.	A testsúly és az értékek mérése folyamatban van. Ne lépjen le a mérlegről, és győződjön meg arról, hogy meztől áll az elektródákon.
	Túltérhelés	Túllépte a maximális mérlegkapacitást. Óvatosan lépjen le a mérlegről.
	Alacsony elemtöltöttség	A lemerült elemeket helyettesítse új elemekkel.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

- A mérleg tisztításához csak meleg vízben kisé megnedvesített tiszta, puha szivacsot használjon. Törölje szárazra egy tiszta törülközővel.
- Ne használjon drótkéfé, súroló hatású tisztítószer, higlító stb. a tisztításhoz. Ellenkező esetben megsérülhet a felülete.
- A mérleget ne merítse vízbe vagy más folyadékba, és ne öblítse le folyó víz alatt.

MŰSZAKI ADATOK

Tápellátás.....4x 1,5 V AA típusú elem
Mérési kapacitás.....180 kg/400 lb
Mérési pontosság.....100 g/0,2 lb
Mértékegység választás.....kg/lb

A szöveg és a műszaki paraméterek változtatásának jogát fenntartjuk.

A SENCOR ezúton kijelenti, hogy az SBS 9102BK típusú rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege rendelkezésre áll a www.sencor.eu weboldalon.

A HASZNÁLT CSOMAGOLÓANYAGOKRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK ÉS TÁJÉKOZTATÓ

A használt csomagolóanyagot az önkormányzat által kijelölt hulladékgyűjtő helyen adja le.

HASZNÁLT ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS KÉSZÜLÉKEK ÁRTALMATLANÍTÁSA

A használt elektromos és elektronikai termékeket nem szabad a normál háztartási hulladékba dobni. A megfelelő ártalmatlanításhoz és újrafelhasználáshoz az ilyen terméket adja le a kijelölt gyűjtőhelyeken. Az EU országokban, illetve más európai országokban használt termékeket azonos új termék vásárlása esetén az eladás helyén is le lehet adni. A termék megfelelő módon történő ártalmatlanításával segít megőrizni az értékes természeti erőforrásokat, és hozzájárul a nem megfelelő hulladék-megsemmisítés által okozott esetleges negatív környezeti és egészségügyi hatások megelőzéséhez. A további részletekről a helyi önkormányzati hivatal vagy a legközelebbi hulladékgyűjtő hely ad tájékoztatást. Ezen hulladékfajta nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásokkal összhangban bírsággal sújtható.

Az Európai Unió országában működő vállalkozások számára

Elektromos és elektronikus berendezések megsemmisítésével kapcsolatban kérjen tájékoztatást eladójától vagy forgalmazójától.

Ártalmatlanítás az Európai Unió kívüli országokban

Ha ezt a terméket máshol akarja megsemmisíteni, a szükséges tájékoztatásért forduljon a termék eladójához vagy a helyi önkormányzat illetékes osztályához.

FAST ČR, a.s.
U Sanitasu 1621
CZ-251 01 Říčany
www.sencor.eu
info@sencor.com